11月の子育てだより

ほがらか

No.181　2026.11.1

黒部市ほがらか子育て支援センター
〒938-0031　黒部市三日市725
くろべ市民交流センター
あおーよ3階
TEL/FAX　0765-57-0485

まいぷれ黒部
HP→

みんな集まれ！一緒に子育てを楽しみましょう！！

澄み渡る秋空が広がり、日中は心地よく過ごせる日が続いています。お散歩しながら秋を感じ、自然とのふれあいを楽しむのもいいですね！

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5（10:30～11:30） **育児講座** **「リトミックを楽しもう」** 講師：宮本　則子氏	6	7
8	9（10:30～11:30） **栄養相談** （こども家庭センター 栄養士）	10	11（14:15～15:00） **はろベビ会** **ひるトーク** ※対象は1歳未満のお子さんのご家族や妊娠中の方	12（10:30～11:30） **歯科相談** （松木久美子 歯科衛生士）	13（11:00～11:15） **ミニ講座** **「絵本の読み聞かせ」** 講師：あおーよ図書館職員	14
15	16	17	18 はろベビ会はこちらのQRコードから予約ができます。	19	20	21
22	23　勤労感謝の日	24	25（10:30～11:30） **育児相談** （こども家庭センター 保育士）	26	27(10:30～11:30) **こども家庭相談** （こども家庭センター 家庭児童相談員）	28
29	30(10:30～11:30) **健康相談** （こども家庭センター 保健師）					



＊12月の育児講座＊

12月3日（木）10：30～11：30
「子どもへの言葉がけ」
講師：松倉　美樹 氏
【予約受付開始：11月4日（水）より】

12月17日（木）10：15～11：30
「黒部市子育て支援センター合同クリスマスの集い」
講　　師：小林 あゆみ 氏
場　　所：田家公民館（親水の館）
時　　間：10：15～11：30
参加人数：40組（未就園児）



こちらからクリスマス会の予約ができます
※11月18日(水)9:30より予約開始 →

＊1月の育児講座＊

1月7日（木）10：30～11：30
「ベビー＆ママヨガ」
講師：ベビーヨガインストラクター
渕上　里奈 氏
【予約受付開始：12月7日（月）より】

1月28日（木）10：30～11：30
「産後のママのからだケアについて」
講師：助産師　髙野　香 氏

【予約受付開始：令和9年1月4日（月）より】