イベント関連①



電車に自転車持込OK!　地鉄バスにも乗車OK!　kurowan.com

＼電車とバスで黒部を楽しむ、楽駅停車の旅 2026／

第40回黒部ワンコイン・フリーきっぷ

9/12㊏-10/31㊏の土日祝日

1日乗り放題　大人500円　小人250円　乳幼児無料

実施区間　● 富山地方鉄道：黒部市区間内（電鉄石田駅～宇奈月温泉駅）　● 黒部市内のバス：新幹線市街地線、生地循環線
きっぷ販売所　● 実施区間の有人駅　● くろワンきっぷ事務局（黒部まちづくり協議会内）　● 黒部市地域観光ギャラリー「観光案内所」
実施日に販売する当日券は数に限りがございます。できるだけ平日にお買い求めください。

実施日にきっぷご購入の際は、黒部市在住あるいは黒部市へ通勤・通学していることを証明できるものをご提示ください。

富山地方鉄道黒部市区間内活性化事業
●主催：NPO法人黒部まちづくり協議会 黒部ワンコイン・プロジェクト、富山地方鉄道株式会社
●共催：黒部市、黒部商工会議所、（一社）黒部・宇奈月温泉観光局、黒部市自治振興会連絡協議会、北日本新聞社
●後援：黒部市教育委員会、（公社）黒部青年会議所、黒部商工会議所青年部、黒部商工会議所女性会、黒部市PTA連絡協議会、（公財）黒部市スポーツ協会、黒部市老人クラブ連合会、黒部市社会福祉協議会、黒部市農業協同組合、くろべ漁業協同組合、「まくら木」ネット、富山新聞社、読売新聞北陸支社、朝日新聞富山総局、北陸中日新聞、毎日新聞富山支局、北日本放送、富山テレビ放送、チューリップテレビ、みらーれTV、新川コミュニティ放送（ラジオ・ミュー）
●協賛：YKK株式会社、ダイヤテックス株式会社、黒部峡谷鉄道株式会社、北星ゴム工業株式会社、株式会社中西電気、株式会社トヨックス、石田・黒部きらきら「蔵」仲間、プレミアム加盟店、スタンプラリー協賛店

富山地方鉄道黒部線・開通103周年 <黒部駅～宇奈月温泉駅>　北陸新幹線開業11周年　LINEスタンプあります

秋のくろワンきっぷ*

イベント関連②

エブリバディスポーツデイ2026

日時 10月12日（月・祝）
10:00～14:00 ※雨天決行

会場 黒部市総合体育センター
黒部市総合公園

スポーツの日は、黒部市総合体育センター、黒部市総合公園で探して・体験して・満喫しよう!!

入場無料

メインアリーナ



- 大声測定
- スポーツ・レクリエーション体験（アーチェリー・モルック等）
- 運動教室発表・体験（太極拳・合気道・フラダンス）
- スポーツ体験会（10:00～ソフトボール、12:00～剣道）

サブアリーナ

- アルマジロレース NEW
- アリーナタッチ





総合公園内





- カヌー体験 NEW 事前申込制
- 市スポーツ少年団対抗 だるまさんがころんだ（10:30～ 雨天中止）

チームでチカラを合わせゴールを目指そう！ 各部門優勝チームには景品あり!!
部　　門：低学年（小学１～３年生）の部、高学年（小学４～６年生）の部

- みんなでだるまさんがころんだ（12:30～ 雨天中止）

みんなでレッツ！だるまさんがころんだ！ 各部門優勝者には景品あり!!
部　　門：小学１・2年生の部、小学3・4年生の部
　　小学５・6年生の部、中学生以上の部
※各部門整理券配布【12:00～】

定員 各30名
定員になり次第締切

2階エントランス・会議室



- ちびっこ王国 ※対象：小学２年生以下



・プラズマカー ・ミニアーチェリー ・フリスビーターゲット 等

大抽選会

抽選で「●●●●●●●●●」

など豪華景品が当たる!!
いろんなコーナーを体験して抽選権利を獲得しよう!!



※応募にはコーナーの体験と、①名前、②住所、③電話番号が必要となります。

噴水広場



- フリーマーケットin黒部

掘り出し物、お目当ての物が見つかるかも！？

プール横広場



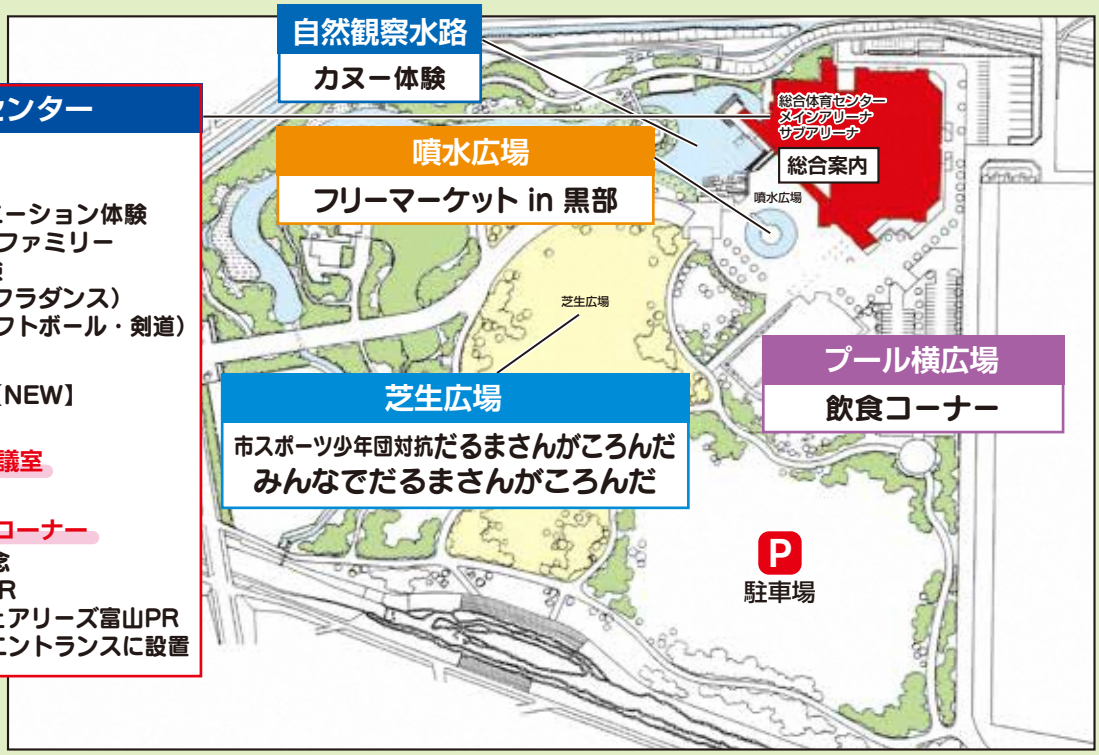
- 飲食コーナー

美味しいものが盛りだくさん!!

●主催●
（公財）黒部市スポーツ協会
●後援●
黒部市教育委員会
●協力●
黒部市スポーツ推進委員協議会
黒部市アーチェリー協会
富山県カヌー協会
黒部商工会議所青年部

[お問合せ]
黒部市総合体育センター
TEL 0765-57-2300
月～土 9:00～21:30
※水曜休館日
日・祝 9:00～17:00

エブリバディスポーツデイ2026　会場案内図



総合体育センター

メインアリーナ
- 大声測定
- スポーツ・レクリエーション体験
- KUROBEスポーツファミリー運動教室発表・体験（太極拳・合気道・フラダンス）
- スポーツ体験会（ソフトボール・剣道）

サブアリーナ
- アルマジロレース【NEW】
- アリーナタッチ

2階エントランス・会議室
- ちびっこ王国

1階エントランスPRコーナー
- 第44回カーター記念黒部名水マラソンPR
- KUROBEアクアフェアリーズ富山PR

※抽選コーナーは1階エントランスに設置

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせによるご来場にご協力ください。

スポーツ大好きっ子集まれ!!

スポーツのおもしろさを知り、基礎体力をたくさんつけよう！

令和8年度ちびっこ・わんぱくスポーツ教室　3期追加募集

種　目	カンフー体操	ソフトバレー	よさこい	ティーボール	バドミントン	ソフトテニス
募集対象	小学1～6年生	小学1～6年生	小学1～6年生	小学1～3年生	小学1～3年生	小学4～6年生
曜　日	火	火	火	木	木	木
実施期間	12月～2月の間で計8回開催予定					
場　所	総合体育センター2階走路会場	総合体育センターサブアリーナ	総合体育センター2階会議室	総合体育センターサブアリーナ	総合体育センターメインアリーナ	総合体育センターメインアリーナ
時　間	18:30~19:30	18:30~19:30	19:00~20:00	18:00~19:00	18:00~19:00	19:00~20:00
募集人数	14名	29名	21名	17名	26名	23名

◆注意事項　① 受付は先着順とし、各教室定員になり次第締め切らせていただきます。
② 開催人数に満たない教室は、中止とさせていただく場合があります。
③ 原則キャンセル・返金は受け付けませんので予めご了承ください。

◆受講料
- 年会費：1,000円　※今年度すでに入会済みの方は不要
- IDカード代：500円　※すでにお持ちの方は不要
- 受講料：1種目につき1,500円　※現金のみ

◆申込方法　黒部市総合体育センター事務所に設置の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。なお、申込用紙は当協会HP「書庫」からもダウンロードできます。

◆受付期間　**10月30日（金）～11月13日（金）**

◆お問合せ　（公財）黒部市スポーツ協会　TEL **0765-57-2300**　黒部市堀切1142　黒部市総合体育センター内

イベント関連③

参加費無料

第30回 黒部市民病院 公開医学講座

［日時］ 11/1(日)・ 11/8(日)
9:30～12:30（受付9:15～）

［場所］ 黒部市国際文化センター コラーレ マルチホール
（富山県黒部市三日市20番地）

主催／黒部市民病院
協賛／黒部からがんをなくす会、五葉会、腎友会、太陽の会

11/1

9:30 ～ 9:40　開会式

9:40 ～10:30　県東部・新川の医療～黒部市民病院のこれから～
院長 内科部長　辻 宏和 先生

10:40 ～11:30　家族で学ぶ－子供と大人のスポーツ障害
臨床スポーツ医学センター所長　今田 光一 先生

11:40 ～12:30　今からでも間に合う臨床スポーツ医学によるひざ痛・腰痛対策
－関節にやさしい姿勢や動作・適切な筋肉の使い方－
臨床スポーツ医学センター 臨床トレーナー　長﨑 成良 先生

11/8

9:30 ～10:20　あたらしい「うつ病」の治療
精神科医長　齊藤 隆晴 先生

10:30 ～11:20　おいしく食べて、しっかり栄養を！ ～とやまの食卓から考える問題点と健康を保つ食べ方や選び方について～
栄養科主任 管理栄養士　斎藤 香織 先生

11:30 ～12:20　ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防
－サルコペニアと骨粗鬆症をまとめて克服する－
副院長 整形外科部長　安田 剛敏 先生

12:20 ～12:30　閉会式

【定員】各日100名程度（当日参加可）
【申込期間】10月1日(木)～11月8日(日)

1日だけの参加も大歓迎です！
興味のある方ならどなたでもご参加いただけます！

【申込方法】
右のQRコード又は書面(直接提出、郵便、FAX)、電話で受付けています。当日参加も可能です。
書面の場合はチラシ裏面の申込書にご記入の上お申込みください。

申込み・問合せ

黒部市民病院（担当：総務課 経理係 ）
〒938-8502 黒部市三日市1108番地1
電話 0765-54-2211
FAX 0765-54-2962

第30回公開医学講座受講申込書

氏　名		
電話番号		
住　所	〒	
受講希望日 （希望日に〇）		11月1日（日）
		11月8日（日）
患者会等への参加 ※患者会に入会されている方は〇をつけてください		①黒部からがんをなくす会
		②五葉会
		③腎友会
		④太陽の会（病院ボランティア）

※受講を希望される方は、上記申込書をご記入の上、当院　総合案内 にご提出ください。郵送、FAX、電話等でも受け付けています。
また、表面のQRコードからの入力、当日参加も可能です。

郵送先・電話/FAX番号

黒部市三日市1108番地1
黒部市民病院　総務課　経理係
電話　：0765－54－2211
FAX　：0765－54－2962