急な事故・病気のとき

休日・夜間の小児救急

夜間や休日のケガ、急病の時の為の病院をチェックしておきましょう。

新川医療圏小児急患センター

● 時間

夜間　18:45～21:45
日曜日、祝日（12/29～1/3を含む）
8:45～11:45、13:45～16:45、18:45～21:45

※マイナ保険証または資格確認書・診察券・福祉医療費受給資格証・お薬手帳をお持ちください。

三日市1108-1
（黒部市民病院内）

0765-54-2211

かかりつけ医をもちましょう

いざという時のために、普段から気軽に相談できる「かかりつけ医」をもちましょう。総合病院でなくても、専門的な治療が必要になれば、かかりつけ医から適切な医療機関を紹介してもらえます。



黒部市内の医療機関

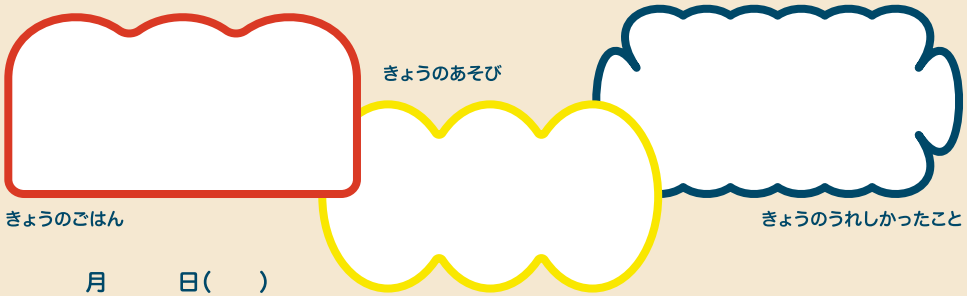
病　院

医療機関名	診療科目	所 在 地	電話番号
池田リハビリテーション病院	内・整・リ	荻生821	0765-54-5400
黒部温泉病院	内・リ	窪野929	0765-52-4655
黒部市民病院	内・外・小・整・耳鼻・産 ほか	三日市1108-1	0765-54-2211
桜井病院	内・整・皮	荻生6675-5	0765-54-1800

\ TODAY'S MEMO /

きょうのきみ

どんな一日だったかな？
きょうのあそびやうれしかったことなど、自由に書いてみよう。



月　　日（　）

一般診療所

医療機関名	診療科目	所 在 地	電話番号
石坂外科内科医院	内・外	宇奈月町浦山1109	0765-65-1313
岩井整形外科医院	整	堀高35	0765-52-5500
岩田クリニック	内・消	新牧野282-2	0765-54-5080
大橋耳鼻科・眼科クリニック	耳鼻・眼	新牧野176	0765-52-5870
金田クリニック	外・整・胃・肛・リ	荻生2895	0765-52-1034
きょうクリニック	内・皮	北野48-2	0765-57-0015
くらた皮ふ科クリニック	皮・美皮	三日市2563-1	0765-56-5266
こいずみクリニック	内・泌	牧野780-1	0765-56-6006
しのざき小児科	小	三日市1062	0765-56-6938
高桜内科医院	内・呼・内分・糖	北新10-6	0765-54-5010
たまの整形外科クリニック	整	牧野820-1	0765-56-5252
ねづか内科クリニック	内・外	石田新町739-1	0765-32-5257
藤が丘クリニック	内・小・消内・循・心内・精	生地中区104-3	0765-54-9888
藤森内科医院	内・循	三日市2903	0765-52-5123
堀川皮膚科クリニック	皮	荻生3097	0765-52-5288
牧野胃腸科クリニック	内・胃	新牧野169	0765-54-9607
むらおかクリニック	内・外・整・消内・肛	生地神区370	0765-56-5166
桃井医院	内・外	釈迦堂907	0765-58-1001
吉澤内科医院	内・循	三日市3468	0765-54-0107

〈診療科目〉

内：内科	小：小児科	消：消化器科	整：整形外科	消内：消化器内科	リ：リハビリテーション科
外：外科	胃：胃腸科	産：産婦人科	泌：泌尿器科	耳鼻：耳鼻咽喉科	
眼：眼科	皮：皮膚科	呼：呼吸器科	糖：糖尿病内科	内分：内分泌内科	
肛：肛門科	精：精神科	循：循環器科	心内：心療内科	美皮：美容皮膚科	

※企業内診療所は記載を省略してあります。
※令和８年６月の情報を基にしております。診療の際は直接病院・診療所等へお確かめください。

広告



歯　科

医療機関名	診療科目	所　在　地	電話番号
朝日歯科クリニック	歯	生地神区346-1	0765-57-3181
岩井歯科クリニック	歯	新牧野168	0765-54-4300
うめかわ歯科クリニック	歯・小歯・矯歯・口外	生地経新3521-1	0765-57-1233
おぎの歯科医院	歯・小歯・矯歯	三日市3730-4	0765-54-0648
小倉歯科医院	歯	三日市1096	0765-54-0418
河村歯科医院	歯	三日市2991	0765-54-0210
黒部市民病院	口外	三日市1108-1	0765-54-2211
さくらいおとなこども歯科	歯・小歯・口外	堀高32-1	0765-33-4838
新堂歯科診療所	歯・小歯・矯歯	新堂53-2	0765-52-5511
清田歯科医院	歯・小歯	新牧野356	0765-57-2800
田中歯科医院	歯・小歯・口外	生地経新4433	0765-56-8040
中央歯科医院	歯・小歯・矯歯・口外	植木166-2	0765-54-5188
のと歯科	歯・小歯・口外	生地中区176 マルゼン中央1F	0765-32-4696
平井デンタルクリニック	歯・小歯	三日市3316	0765-52-0727
前田歯科クリニック	歯・小歯	若栗2535	0765-57-2525
渡辺歯科医院	歯	三日市3135	0765-52-0164

〈診療科目〉
歯：歯科　　小歯：小児歯科　　矯歯：矯正歯科　　口外：歯科口腔外科

※令和８年６月の情報を基にしております。診療の際は直接病院・診療所等へお確かめください。

\ TODAY'S MEMO /
きょうのきみ

どんな一日だったかな？
きょうのあそびやうれしかったことなど、自由に書いてみよう。

きょうのごはん

きょうのあそび

きょうのうれしかったこと

月　　日（　）

おでかけデーは
昌栄堂の サンデー で決まり!!

親子で
えらぶのも、
楽しいね！



抹茶サンデー

抹茶香る、
和のひととき。

550円（税込594円）



あんみつサンデー

和菓子屋が作る、
贅沢あんみつ。

550円（税込594円）



コーヒーサンデー

ほろ苦さと甘さが重なる、
大人のご褒美。

550円（税込594円）

イートインや屋外ベンチもあります！親子でどうぞ！



加積りんごパイ 1個/200円（税別）

昌栄堂 黒部本店

住　　所｜黒部市三日市1078-1
T　E　L｜0765-54-0002
営業時間｜9:00～18:00（平日）
　　8:00～18:00（土日祝日）
定 休 日｜水曜日

HP　インスタ

こんなときは、どうすればいいの？

※令和８年４月発行（富山県厚生部医務課編集発行）の小児救急医療ガイドブック（改訂版）を引用したものです。

自宅で様子を見て翌日かかりつけ医へ　急患センターへ　救急車を！

熱（38度以上）を出したとき

- 発熱以外に重い症状がない
- 水分や食事がとれている
- 熱があっても夜は眠れる
- それほど機嫌は悪くない
- 遊ぼうとする

- 生後３か月未満の赤ちゃん
- 水分を受けつけない
- おしっこが半日くらい出ない
- 何度も吐いたり、ぐったりしている
- 顔色が悪く、あやしても笑わない
- 遊ぼうとしないで、ごろごろしている

せきがひどい・息が苦しいとき、喘息の発作がでたとき

- 睡眠、食事、運動がいつも通りにできる
- 横になって眠っていられる
- 自宅での対処（くすりの吸入や内服）で症状が良くなった

- 呼吸がはやい
- 肩で息をする
- 息を吸う前に喉仏の下側やみぞおちが引っ込む
- 横になって眠れない
- ずっとせきが止まらない

- しゃべれない
- 苦しくて動けない
- 顔色やくちびるの色が青い

けいれん（ひきつけ）を起こしたとき

- 熱にともなったけいれんが過去にあり、今回は５分以内の短いけいれんで、止まった後は意識がいつもと同じ状態に戻っている

- はじめてのけいれん
- けいれんが５分以上続いた
- 半日に２回以上けいれんが起こった

- けいれんが15分以上止まらない
- けいれんの後、ボーっとして呼びかけに答えない

下痢をしたとき

- おしっこがでている
- 食欲がいつもと変わらない
- 水分もよくとれている
- 機嫌がよく、元気

- 血液が混じっている便
- 高熱がある　●おしっこが出ない
- 何度も吐く
- 機嫌が悪く、水分をほとんど受けつけない

吐いたとき

- 吐いた後はケロっとしている
- 水分がとれる
- 下痢や熱がなく、元気である

- 生後３か月未満の赤ちゃん
- 吐いた物に血液や胆汁（緑色）が混ざる
- ぐったりしている
- おしっこが出ない
- 唇や舌が乾いている　●何度も吐く
- 頭を強く痛がる　●強く頭を打った
- 腹痛がひどい（赤ちゃんなら痛そうに泣いている）

おなかが痛いとき

- すぐに軽くなって我慢ができる
- 浣腸や排便をするとおさまって、元気にしている

- ぐったりしている　●便に血が混じる
- 泣いてばかりいる　●吐いたりする
- おなかをかがめて痛がる
- おなかが痛くて歩けない
- おなかをさわると強く痛がる
- 赤ちゃんの場合、激しく泣いたり泣きやんだりを繰り返す

広告

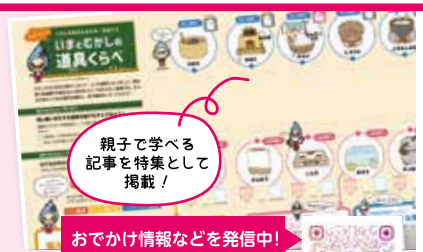
幼児の知育を応援する全国初の学習フリーペーパー

KidsDo®［キッズドゥ］





親子で遊べる工作やクイズが毎号満載！
誕生日ケーキが当たる人気コーナーも!!



おでかけ情報などを発信中！

KidsDo富山編集部
（株式会社すがの印刷）

黒部市のココ！で配布中！

- 市内保育園・幼稚園等　●あおーよ　●図書館　●ぷらっと
- 東部児童センター　●中央児童センター
- ほがらか子育て支援センター　●すこやか子育て支援センター
- 黒部市役所　●黒部市保健センター　●総合体育センター
- 黒部まちづくり協議会　●コラーレ　●セレネ　●KOKOくろべ
- 魚の駅「生地」　●くろべ牧場まきばの風

順不同

他にもたくさんの場所に配布しているよ！

ココから確認▶

頭を打ったとき

- タンコブ以外の外傷がない
- 泣き止んだ後は元気にしている

- 打った後、しばらくの間意識がない状態があった（小さなお子さんでは打った後すぐに泣かなかった）
- 頭の痛みが強い
- 吐き気や気持ち悪さが続く

- 意識が戻らない
- けいれんをおこしている
- ぐったりして元気がない

やけどをしたとき

- 赤いだけで水疱（水ぶくれ）がなく、やけどの範囲が子どもの手のひらより小さい

- 水疱（水ぶくれ）の範囲が子どもの手のひらより大きい
- 痛くて泣きやまない

- ぐったりして元気がない
- やけどの範囲が広い（例：片足全部など）

誤飲・誤食をしたとき

- タバコを少しだけかじった（乾いたタバコで1㎝以下）
- プラスチック、紙、ビニール、クレヨン、鉛筆の芯をかじった
- インク、絵の具をなめた

- 飲み込んだ後から咳き込みはじめたり、ゼーゼーする（気管に異物が入った可能性あり）
- 元気だが、医薬品、洗浄剤、殺虫剤などを飲んだ
- たばこを1/2以上食べた
- たばこの吸いがらを入れた水を飲んだ
- ボタン電池を飲んだ

- 顔色が悪い
- 呼吸が苦しそう
- 吐き気が止まらない
- 元気がなくボーっとしている

\ TODAY'S MEMO /

きょうのきみ

どんな一日だったかな？
きょうのあそびやうれしかったことなど、自由に書いてみよう。

きょうのごはん

きょうのあそび

きょうのうれしかったこと

月　　日（　）

YKK®
Little Parts. Big Difference.

Architectural Productsで
社会を幸せにする会社。
—We Build a Better Society Through Architectural Products—

YKK ap®