# 赤ちゃんが生まれたら

## 手続き

### 出生届

**ご出産おめでとうございます！**
**赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含む14日以内に出生届を提出します。**

**1** 届出用紙を入手し、名前※を決めて、必要事項を記入する。

用紙は出産したほとんどの病院に用意してあります。用紙の右側には「出生証明書」がついていますので、医師・助産師に記入してもらったものをもらいましょう。名前が決まったら必要事項を記入しましょう。

※漢字の意味や読み方との関連性を認めることができない読み方、漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方などは認められません。

**2** 出生届を提出する。

出生届用紙にある「届出人」とは用紙を出しに来た人ではなく、出生届に対して責任を負う人のことをいいます。

届出人の順位
①赤ちゃんの父又は母
②同居人（父母が届出できないとき）
③出産に立ち会った医師・助産師など

提出先
①親の住所地
②親の本籍地
③子どもが生まれたところ
のいずれかの市町村役場に提出します。

※黒部市の窓口は市民環境課、宇奈月サービスセンター市民サービス課です。

### ● 手続きに必要なもの

1．母子健康手帳
2．出生届用紙




1．母子健康手帳



2．出生届用紙

**3** マイナンバーカードを申請する。

出生届と一緒に赤ちゃんのマイナンバーカードを申請できます。赤ちゃんの同行は不要で、カードはご自宅へ郵送で届きます（同時申請の場合に限る）。ぜひこの機会に申請しましょう。

市民環境課
0765-54-2501



### 医療費助成

**黒部市では、0歳から18歳到達後の年度末（高校生年代）までの入院および通院にかかる医療費の自己負担分を助成します。**

### ● 手続きに必要なもの

1．お子さんの資格確認書または資格情報のお知らせ等、加入している健康保険の情報が分かるもの
2．申請者の身元確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証等）



1．お子さんの資格確認書または資格情報のお知らせ等、加入している健康保険の情報が分かるもの



2．申請者の身元確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

### ● 助成方法

**現物給付**

医療機関窓口でのお支払いの時点で助成が受けられます。富山県内全域の医療機関等が対象となります。
受診時に「こども医療費受給資格証」、「資格確認書またはマイナ保険証等」を医療機関窓口へ提出してください。



**償還払い**

医療機関窓口で自己負担分を支払い、後日市役所へ申請して助成を受けます。県外での受診や、「こども医療費受給資格証」を医療機関へ提示せず受診した場合等が対象となります。
「こども医療費受給資格証」、「領収書等（診療点数の分かるもの、コピー不可）」、「通帳等（振込先が分かるもの、保護者のもの）」を市役所保険年金課へ持参のうえ手続きをしてください。

### ● 助成対象外となるもの

保険適用外のものは助成の対象となりません。
例：○黒部市民病院などの医療機関の初診加算料（紹介状なし負担）　○予防接種　○入院時の食事代、部屋代、病衣代、文書料　等

保険年金課
0765-54-2578

広告



## 児童手当

**18歳到達後の年度末（高校生年代）までの児童を養育している方に支給します。**
**請求者はお子さんを監護し生計を同一にしている方です。**

### ● 支給額（児童１人あたり月額）

| | |
|---|---|
| ３歳未満（第１子・第２子） | 15,000円 |
| ３歳未満（第３子以降） | 30,000円 |
| ３歳から高校生年代（第１子・第２子） | 10,000円 |
| ３歳から高校生年代（第３子以降） | 30,000円 |

※子の人数は、22歳到達後の年度末までのお子さんを含めて数えます。

### ● 手続きに必要なもの

1．請求者名義の預金通帳等
2．マイナンバーが確認できる書類（請求者および配偶者）
3．お子さんのマイナンバーが必要な場合があります



1.請求者名義の預金通帳等



2.マイナンバーが確認できる書類（請求者および配偶者）



3.お子さんのマイナンバーが必要な場合があります

こども支援課
0765-54-2577

## すこやかくろべっ子誕生お祝い事業

### 誕生祝金

お子さんが誕生された時に祝金を支給します。

| | |
|---|---|
| 第１子 | 20,000円 |
| 第２子 | 30,000円 |
| 第３子 | 50,000円 |
| 第４子以降 | 100,000円×３回（出生時・満１歳・満２歳） |

### 双子・三つ子加算

誕生したお子さんが双子や三つ子のときは、上記の祝金に加算します。

| | |
|---|---|
| 第１子・第２子 | 50,000円 |
| 第３子以降 | 100,000円 |

### ● 手続きに必要なもの

請求者名義の預金通帳等



請求者名義の預金通帳等

こども支援課
0765-54-2577

## とみいくデジタルポイント

**令和５年度生まれのお子さんから、１歳半時に３万円分の電子ポイント「とみいくデジタルポイント」を交付します。**
**（令和６年10月より開始）**
**ポイントの配布方法、利用方法については対象者に順次ご案内します。**

### ● 利用できるサービス

一時預かり保育
こども誰でも通園制度
病児・病後児保育
家事・育児サービス
予防接種
産後ケア
出産・育児関連用品の購入、レンタル等

・とみいくデジタルポイント事業事務局
076-461-3689
・こども支援課
0765-54-2577




## とやまっ子すくすく電気

**県営水力発電所を効率的に運営することにより得られる利益の一部を活用して、お子さま３人以上の子育て世帯を応援しています。**

### ● 対象世帯

県内で18歳未満のお子さま３人以上と同居する世帯

※毎年４月１日時点で18歳未満であれば、当年度内は対象となります。

### ● 支援額

| | |
|---|---|
| お子さま３人の世帯 | 最大 8,400円 |
| お子さま４人以上の世帯 | 最大21,600円 |

※受付をした月の末日に認定を行い、認定の翌月から対象期間となります。

### ● 申請期間

令和８年３月～令和９年２月

富山県企業局（富山市安住町2-14）
076-444-0247



広告







広告



## 三世代ハッピーホームサポート事業

三世代同居（近居）を推進し、子育て世帯の負担軽減、祖父母世代の生きがいづくり等のための補助制度です。

### 三世代同居リフォーム補助金

中学生以下の子ども・父母・祖父母が三世代同居または近居を開始した世帯でリフォーム工事（補助対象経費が100万円以上）の予定がある世帯に支給します。

**● 補助金額**

令和８年度中に三世代同居（近居）を開始（予定を含む）した世帯……50万円

令和７年度中に三世代同居（近居）を開始した世帯……20万円

### 孫守り支援補助金

保育所入所要件を満たしながら保育所等に入所していない１～３歳の孫を、３か月以上継続して養育する祖父母に支給します。

**● 補助金額**

孫１人につき月額20,000円
（３歳到達年度の３月まで）

こども支援課
0765-54-2577

## 訪問・健診

### 新生児訪問

ご出産後、WEB申請によりお申込みください。保健師または助産師が訪問します。

こども家庭センター（こども支援課内）
0765-54-2692

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後３か月頃のお子さんとご家族のご様子や相談ごとを、母子保健推進員または保健師等がご家庭を訪問し伺います。
子育てについて身近な相談相手としてお気軽にご相談ください。

※各地区に母子保健推進員がいます。

こども家庭センター（こども支援課内）
0765-54-2692



### 乳幼児健診

身体計測、診察、歯科診察、保健・栄養・育児相談など月齢に応じた集団健康診査を実施しています。

※開催場所は保健センターです。

**● 対象月齢**

４か月、９か月、１歳６か月、３歳６か月

※対象者には個別通知します。
※詳しい日程等については、市ホームページをご覧ください。

こども家庭センター（こども支援課内）
0765-54-2692

### 産前産後ヘルパー派遣事業

出産後の家事・育児の負担軽減のために、生後６か月までのお子さんを子育て中のご家庭へヘルパーを派遣します。
（妊娠中、つわりや切迫早産などにより日常生活が困難な方は産前から利用できます。）

**● 利用回数** ５回まで

**● 利用料金** １回1,500円（初回無料）

こども家庭センター（こども支援課内）
0765-54-2692

### 産後ケア事業

産後のお母さんの心身を回復させ、授乳や赤ちゃんのお世話を不安なくできるよう、医療機関や温泉施設、ご自宅で助産師等の専門職がケアを行います。

※利用方法や料金については、市ホームページをご覧ください。

こども家庭センター（こども支援課内）
0765-54-2692

### フッ化物塗布

１歳６か月から半年ごとに３歳６か月までの５回、集団フッ化物塗布を実施しています。
１歳６か月児健診で申込みを受付しています。

健康増進課（保健センター）
0765-54-2411

広告







\ TODAY'S MEMO /

## きょうのきみ

どんな一日だったかな？
きょうのあそびやうれしかったことなど、自由に書いてみよう。

きょうのごはん

きょうのあそび

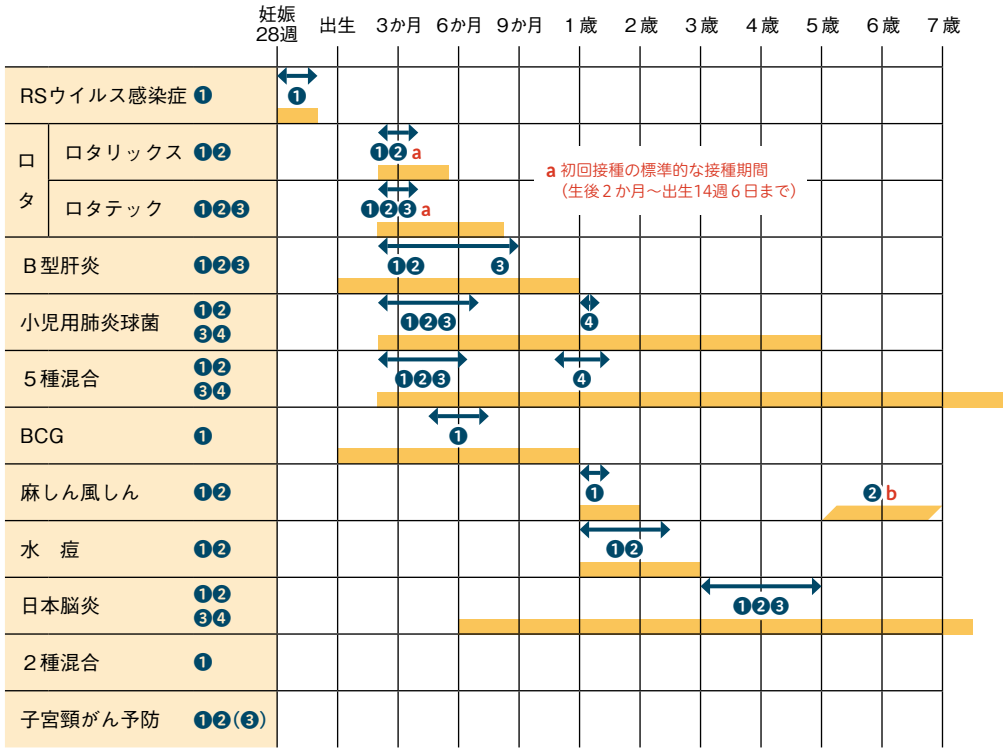
きょうのうれしかったこと

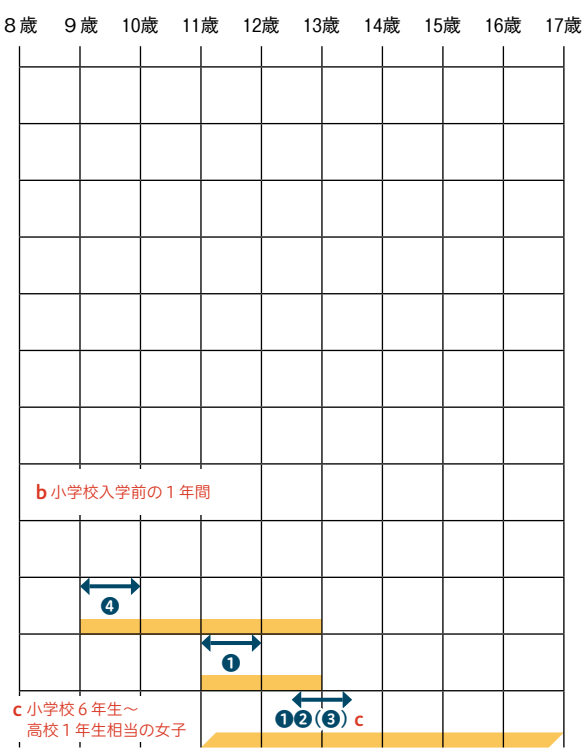
月　　日（　）

## 予防接種

予防接種は、重い感染症からお子さまを守る大切なものです。
お誕生の翌月に予診票をお送りしています。受け忘れがないように、しっかりチェックしましょう。

# 定期接種時期一覧（令和８年６月現在）




標準的な接種期間
予防接種法で定められた対象年齢

- 実際に接種する際のスケジュールについては、予診票や説明書をよく読み、かかりつけ医などと相談しましょう。
- 他の市町村から転入された方は、まだ受けていない予防接種の予診票を発行しますので、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 任意接種

**令和８年度インフルエンザ予防接種費を助成します。**

※詳細は、対象期間が近づきましたら市ホームページにて公開予定です。

**● 対象**

接種日時点で黒部市に住民登録がある生後６か月から高校３年生に相当する年齢までの方

**● 期間**　10月～１月

健康増進課（保健センター）
0765-54-2411



広告

Rice & Flowers Corporation
前山

農事組合法人前山は子どもたちの成長を応援しています！

自然の恵みや命の大切さ、
農業の楽しさを共に体験しています。



子どもたちとの農業体験

ホームページ

農事組合法人 前山
〒938-0806
富山県黒部市前沢47番地

広告

KUROBE
FIRST PENGUIN PROJECT

黒部の未来の子どもたちのために

農作放棄地の活用



地域の商品開発



賑わいの場の創出



黒部ファーストペンギンプロジェクト
Instagram

＼ 地元食材でつくる やさしいごちそう ／

# くろべっ子のもぐもぐレシピ

保育園や幼稚園で人気のレシピをご紹介。
おうちでも作りやすい、
やさしい味わいのメニューです。



からだもぽかぽか。野菜たっぷり!

## ワンタンスープ

野菜とお肉のうま味が広がる、園でも人気のワンタンスープです。
つるんと食べやすいワンタン入りで、子どもにも大人気の一品です。

具だくさん満足スープ

### 材料（4人分）

ワンタンの皮 ---8枚
豚肉（細切り）--60g
もやし ----------ひとつかみ
干し椎茸--------1枚
人参 ----------3cmくらい
ほうれん草 -----2株くらい
コンソメ---------少々
塩・こしょう
しょうゆ

### 作り方

❶ ワンタンは1/4に、豚肉・干し椎茸・人参は細切りにする。ほうれん草は茹でて切っておく。
❷ 鍋に干し椎茸（戻し汁も）、人参を入れて煮る。やわらかくなったら豚肉・コンソメを加える。
❸ もやしを入れ、塩・こしょう・しょうゆで味を調える。ほうれん草とワンタンを加えて完成。

おかわりしたくなる、ごまマヨ味。

## ごまマヨ和え

ごまの香ばしさとマヨネーズのコクで、
野菜が食べやすい人気メニューです。
生野菜が苦手なお子さんも、
やわらかく茹でた野菜なら食べやすく、
おうちごはんにもおすすめです。

彩り豊かな副菜レシピ



### 材料（4人分）

キャベツ ---------2〜3枚くらい
大根 ----------5cmくらい
小松菜 ----------2〜3株くらい
人参 ----------1／5本くらい
A 白すりごま -------大さじ1
A マヨネーズ ------大さじ2
A しょうゆ----------少々
A 塩・砂糖----------少々

### 作り方

❶ キャベツ、小松菜は一口大のざく切り、大根・人参は千切りにする。
❷ 大根・人参→キャベツ→小松菜の順に茹で、流水で冷却し水気を切る。
❸ 白すりごまとAを混ぜる。
❹ ❷と❸を和える。

学校給食では、子供たちにいろいろな食べ物と仲良くなってほしいと考え、味つけや調理法を工夫しています。市ホームページでは、毎日の給食を紹介していますので、ぜひご覧ください。



黒部市学校給食センター
栄養教諭

＼ これが出てきたら大興奮 ／

# わが家の人気ごはんランキング

きみの好きなごはんはなに？
おうちで食べるごはんの中から、
大好きなメニューを1位・2位・3位で書いてみよう！

1 2 3

＼ おいしいごはんありがとう ／

# 今日のごはんをかこう

「おいしかった！」を思い出しながら、
今日のごはんを描いてみよう。

## 離乳食に挑戦

### 離乳食レッスン

**親子で参加する離乳食の教室です。事前に申込が必要です。**

※開催場所は保健センターです。
※詳しい日程等は市の広報または市ホームページをご覧ください。

### ● 離乳食ステップ

まずは、簡単なものからチャレンジしてみましょう。

**ごっくん期**（５～６か月）

いよいよ離乳食がスタート。とろとろ状の離乳食をごっくんと「飲み込む」ことに慣れる時期です。

**もぐもぐ期**（７～８か月）

慣れてきたらとろとろ状のものと舌でつぶせるやわらかさのものを混ぜて口をもぐもぐと動かす練習の時期です。

**かみかみ期**（９～11か月）

歯ぐきでつぶして食べられるようになります。手づかみ食べができるメニューも１品取り入れてみましょう。

**ぱくぱく期**（12～18か月）

１日３回食事のリズムを大切に、家族と一緒の食卓を楽しみましょう。

### 離乳食レシピ（もぐもぐ期）

#### おかゆ（７倍がゆ）

米…１/２カップ　　水…３と１/２カップ

❶米は洗って水気をきり、鍋に入れて分量の水を加え、30分以上おいて十分に給水させる。
❷ふたをして強火にかける。沸騰したら弱火にして、吹きこぼれないようにふたをずらして１時間ほど炊く。
❸火を止めてきっちりとふたをし、10分ほど蒸らす。

※米がゆは、慣れてきたら粗つぶし、つぶさないままへと進めましょう

#### 白身魚のあんかけ

白身魚……10ｇ　　にんじん……５ｇ
たまねぎ…10ｇ　　ほうれん草…５ｇ
だし汁……150cc　　しょうゆ……適量
水溶き片栗粉（片栗粉・水…各小さじ１/２）

❶白身魚は骨と皮を除き、小さく切っておく。
❷にんじん、たまねぎは短めのせん切り、ほうれん草は軟らかくゆでて、葉先を縦横に細かく刻む。
❸だし汁でにんじん、たまねぎを軟らかくなるまで煮る。野菜が軟らかくなったら①を加えて全体をほぐし、ほうれん草を加え、しょうゆで調味する。
❹水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。

※野菜は、キャベツやなす、ブロッコリー、白菜など季節のものでOK

こども家庭センター
（こども支援課内）
0765-54-2692

広告








## ひとり親家庭のために

ひとり親で育児をされている方のために、医療費の助成や児童扶養手当の支給、就労支援などを行っています。詳細はお問い合わせください。

### 児童扶養手当

**父母の離婚や重度の障がいなどの理由により、18歳到達後最初の年度末（お子さんが基準以上の障がいのときは、20歳）までの児童を養育している母または父等に支給されます。**

※所得制限があります。

こども支援課
0765-54-2577

### ひとり親家庭等医療費助成

**18歳到達後最初の年度末までの児童を監護しているひとり親の父または母、養育者とその児童に対し、医療機関で受診された場合の保険診療自己負担分を助成します。**

こども支援課
0765-54-2577

### 自立支援教育訓練給付金

**就業のための特別な知識・技能修得・資格取得を目指す母子家庭の母または父子家庭の父に給付します。**
**（受講開始の１か月前までに申請）**

こども支援課
0765-54-2577

### 高等技能訓練促進費

**母子家庭の母または父子家庭の父が、経済的に自立に効果的な資格を取得する目的で６か月以上修学する場合に支給されます。**

※所得制限があります。

こども支援課
0765-54-2577

### 母子父子寡婦福祉貸付金

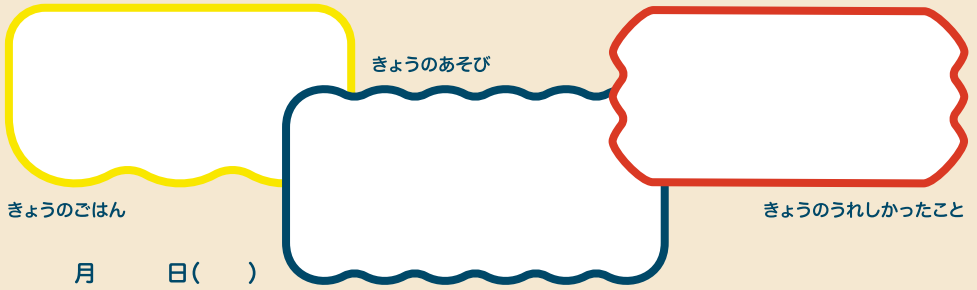
**母子父子家庭や寡婦の方の経済的自立支援などのため、無利子または低金利で資金を融資する制度です。**

こども支援課
0765-54-2577

\ TODAY'S MEMO /

## きょうのきみ

どんな一日だったかな？
きょうのあそびやうれしかったことなど、自由に書いてみよう。



## 障がいのあるお子さんへの支援

心身に障がいのあるお子さんに対し、各種手帳の交付や各種福祉手当の支給、各種福祉サービスの利用などの支援を行っています。

### 手帳の交付や支援

**身体障害者手帳　療育手帳**
**精神障害者保健福祉手帳**
**各種福祉サービスの利用**
**各種福祉手当の支給**

福祉課
0765-54-2502

### 特別児童扶養手当

**20歳未満で身体や精神に中程度以上の障がいのあるお子さんを監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に支給されます。詳細はお問い合わせください。**

※所得制限があります。

こども家庭センター（こども支援課内）
0765-54-2692





## お子さんと出かけよう

家庭で子育て中のお母さんや、おうちの方、どなたでもお子さんと一緒にお気軽にお越しください。『家にばかりこもっていてもストレスがたまっちゃう！』、『ママ友だちがほしい！』そんなときは出かけてみませんか？

### 子育て支援センター・子育て支援室

#### 育児サロン

親子の遊びの場、情報交換の場として自由に利用できます。体重・身長測定も行います。

#### 育児講座・育児教室

子育てについて学びましょう！親子であそびましょう！
子どものための救急法、親子でリトミック、子どもの栄養や母乳のお話など、子育てに役立ちます。季節に応じた遊びなど、親子で楽しみます。

#### 子育て相談

電話、面接相談を行います。
妊娠・出産・子育てに関する悩みや疑問に、子育てアドバイザー・保健師・栄養士・歯科衛生士などが応じます。

#### 地域支援活動

児童センターや保育所等へ出向き、親子交流や子育てサークルへの援助等を行います。また、地区公民館で子育て出前サロンを開催します。

#### 子育て情報提供

子育てに関する情報を提供します。

### 黒部市ほがらか子育て支援センター

三日市725
（くろべ市民交流センター「あおーよ」3階）

0765-57-0485

● **育児サロン**
月・水～土曜日　9:30～16:00（祝日除く）

● **育児専門相談**　10:30～11:30（定期開催）

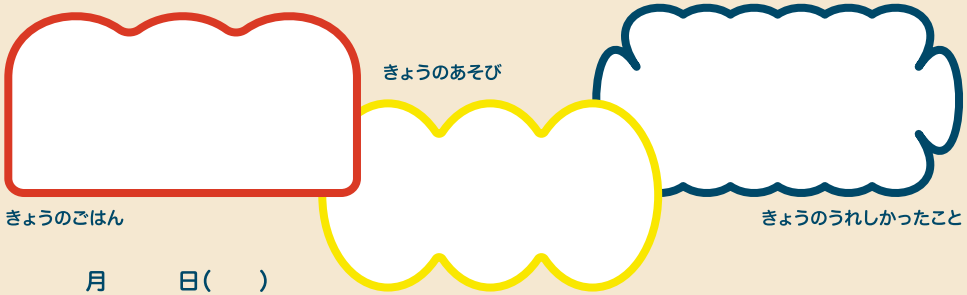
#### 子育て相談ルーム

0765-57-0483

● **電話相談**
月・水～土曜日　8:30～17:00（祝日除く）

\ TODAY'S MEMO /
## きょうのきみ

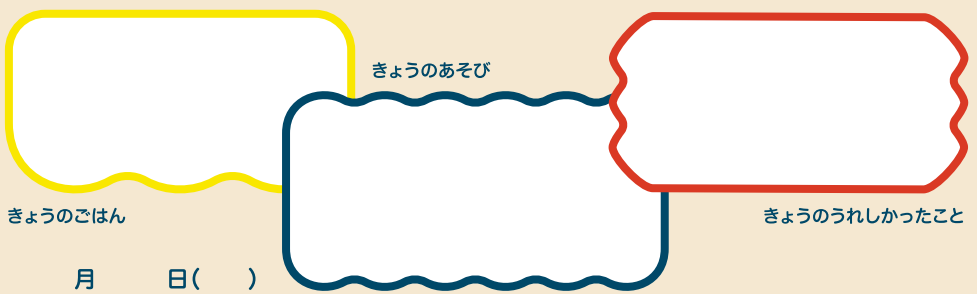
どんな一日だったかな？
きょうのあそびやうれしかったことなど、自由に書いてみよう。




月　　日（　）

\ TODAY'S MEMO /
## きょうのきみ

どんな一日だったかな？
きょうのあそびやうれしかったことなど、自由に書いてみよう。




月　　日（　）