＼ みんなでシェアしたい子育て情報 ／

ねえねえ、ここ知っとる？

ちょっと誰かに話したくなる、黒部の子育て情報。
市内で子育て支援活動を行なっている団体等、
子育て中に嬉しかった施設、サービスをご紹介します。



黒部市子育て支援ネットワーク登録者情報

ニコニコ夢食堂
Instagram　@2525yume_kurobe

スタディ＆スポーツTOYAMA
HP https://study-sports-toyama.jimdosite.com/

えんやこども食堂
Instagram @aburi_sakaba_enya

パパママサポートセンターたんぽぽ
Instagram @tanpopo.kurobe

結生の家
Instagram @yuuki.no.home

こども食堂 あつまれくろべ
Instagram @atsukuro2023

METIME
HP https://metimemiya.wixsite.com/metime

石田公民館 子育てサロン「きらきら・いしだっ子」
岡165-1／TEL 0765-54-1301

IKUJIママほっとステーション
Instagram @ikuji.mama.hot.station

KAYADO!フリー実行委員会
HP https://kayado-f.net/

親子サークルもこもこ
Instagram @oyako_mocomoco

渕上
Instagram @rina.yoga.body

mama♡ここ♡テラス 黒部教室・竹内華子
Instagram @mamacoco_toyama

CHEERFUL KIDS
Instagram @cheerful0706

かめちゃん運動教室
Instagram @kamechan_undo

親子サークルいないいないばぁ
Instagram @inaiinai.baa555

主な活動場所はP.58「黒部市子育てマップ」に掲載しています。

令和8年7月7日現在



産後ケア 実施施設・担当者情報

黒部市民病院
三日市1108-1

あわの産婦人科医院
下新川郡入善町入膳229-3

富山県立中央病院
富山市西長江2-2-78

厚生連滑川病院
滑川市常盤町119

温泉施設
生地温泉たなかや
生地吉田新230



温泉施設
宇奈月温泉 ホテル黒部
宇奈月温泉7



温泉施設
宇奈月温泉 延対寺荘
宇奈月温泉53



市が委託した助産師

産後ケア、利用してみませんか？

医療機関や温泉施設、ご自宅などで、助産師などの専門スタッフが、産後のママの体調や育児をやさしくサポートします。授乳や赤ちゃんのお世話の不安、「少し休みたいな」という時にも利用できます。産後の心と体の回復に、ぜひご利用ください。

利用方法や料金については
市ホームページをご覧ください。