男女共同参画で誰もが安心して心豊かに暮らせる魅力ある黒部市



男と女の にじのかけはし

編集・発行　2025.3

富山県男女共同参画推進員
黒部市連絡会
事務局
黒部市三日市1301
黒部市役所企画情報課
TEL0765-54-2115

ごあいさつ

令和６年度から本会の会長を務めさせていただいております前沢地区推進委員の前田です。

私たち推進委員は性別に関係なく誰もがあらゆる分野で活躍できる社会を目指して地区での活動や研修会を通じて地域の皆様に男女共同参画を広める活動を行っております。

この活動を通して一人ひとりが輝く社会を目指して男女共同参画を推進するとともに、地域に元気を与えていけるように取り組んでいきたいと思いますので、今後ともよろしくお願い申しあげます。



富山県男女共同参画推進員
黒部市連絡会会長

男女共同参画推進員 黒部市連絡会主催講演会

「女性活躍と女性健康向上はなぜ必要なのか」
～アンコンシャスバイアスが日本と地域を滅ぼす～

令和7年１月２５日 黒部市国際文化センター コラーレにて女性クリニックWe! TOYAMA代表 種部恭子氏を迎え「女性活躍と女性健康向上はなぜ必要なのか～アンコンシャスバイアスが日本と地域を滅ぼす～」と題して講演して頂きました。

皆さん睡眠は足りていますか？日本人の睡眠時間は世界の中でも一番短く、睡眠不足が認知機能にとても影響を及ぼすそうです。特に富山県は共働きの家庭が多く、ほとんどの女性は睡眠時間が足りていないこと、娘として母として妻として何役もこなすスーパーウーマンであり、それが無意識の内に当たり前になっていないか、ドキリとした方も多かったようです。県外に転出の多い１０代や２０代の若い女性にとって生きづらさとして捉えられる要因のひとつではないか、ライフステージごとの女性の健康も社会全体で考慮していかないと働き手や、人口減少が止まらないなど、知っておくべき情報や知識など盛りだくさんの内容でした。身近な話やあるある話など冗談を交えながら分かりやすく説明頂き、とても和やかな雰囲気の講演でした。



無意識の内に男だから女だから、偏見と思っていなかったことが実は偏見だったなど、今一度自分のアンコンシャスバイアスについて見直す良い機会となりました。

【参加者の方のアンケートより】
・年代性別関係なく幅広い方に聞いてほしい内容でした
・誰にでも関係があり、今後を考える良いきっかけとなった

～～　ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました　～～

地区活動の紹介


三日市地区　11/2　公民館まつり
駄菓子＆たこせんべい



若栗地区　11/3
公民館まつり


愛本地区　11/4
ジャズコンサート


田家地区　11/7
押し寿司


下立地区　11/10
くろもじでおもてなし



前沢地区　11/10
公民館まつり


村椿地区　11/17
花と緑あふれるまちへ～鉢植え販売～


荻生地区　11/17
親子ピザ教室


石田地区　11/24
魚のさばき方教室


大布施地区11/30三世代交流会
餅つきとe-sports


浦山地区　12/10
料理教室　大人のヒトサラ


東布施地区　12/15
男女料理教室

「男女共同参画で誰もが安心して心豊かに暮らせる魅力ある黒部市」

家庭・地域・職場において男女が平等に個性と能力を発揮し、
喜びと責任をわかちあう幸せな黒部市の実現