くろべサイクリングマップ

KUROBE CYCLING MAP

海側エリア











生地台場 A
生地鼻灯台 3
生地駅前
吉田科学館
生地 C
生地 2
黒部漁港
黒部漁港前
飯沢西
生地中橋 B
魚の駅「生地」 6
生地中区
生地神区 4
生地(南) 5
風の塔
黒部市総合公園
道の駅 KOKOくろべ
立野
立野(東)
KOKOくろべ
岡 1
石田浜海水浴場
石田フィッシャリーナ
電鉄石田
石田
浜石田
岡(南)
黒瀬川
布施川
片貝川
犬山
ヤマダサイクル
荒町
経田
片貝橋
片貝大橋
あいの風とやま鉄道
北鬼江西
北鬼江
新魚津
吉島二丁目
上村木
上村木東
魚津
至富山
黒部
天神新町
天神新
黒部市民病院
電鉄黒部駅前
三島神社前
大町
新牧野(東)
新牧野
新牧野(南)
牧野
牧野(西)
黒瀬
桜井小学校口
天池
前沢(東)
前沢
前沢西
田家新
田家
山田
至富山
堀切新
吉峰サイクル
電鉄黒部
東三日市
りんりん館
あおーよ
荻生
荻生(東)
荻生(南)
黒部警察署前
黒部警察署
黒部市役所
標高18m
至泊
高畠
黒部川
下黒部橋
吉田川
生地
生地駅前
吉田科学館
飯沢
六天
飯沢東
古御堂
古御堂(東)
北野
中新
堀高
植木(西)
植木(南)
大阪屋ショップ
黒部郵便局
コラーレ
黒部消防署
西小路
新堂
松倉商会
東三日市
あおーよ
電鉄黒部
荻生
荻生(東)
荻生(南)
黒部市役所
標高18m
黒部警察署前
黒部警察署
新牧野(東)
新牧野
新牧野(南)
牧野
牧野(西)
黒瀬
桜井小学校口
天池
前沢(東)
前沢
前沢西
大町
三島神社前
電鉄黒部駅前
天神新町
天神新
黒部市民病院
堀切新
吉峰サイクル
田家新
田家
山田
至富山
至金沢
北陸自動車道
あいの風とやま鉄道
北陸新幹線
富山地方鉄道本線
長屋
119
110
53
314
135
122
124
364
329
125
8
2
8
上飯野(北)
上飯野
四十八ヶ瀬大橋
黒部大橋
至朝日
至泊
富山湾

黒部市街地エリア











新幹線駅・牧場周辺エリア







宇奈月温泉エリア



浦山・下立・愛本エリア









凡例
国道 / 県道 / 高速道路 / 交差点名 / あいの風とやま鉄道 / 北陸新幹線 / 富山地方鉄道本線 / トイレ / 道の駅 / コンビニ / ガソリンスタンド / 寺 / 神社 / 小・中学校 / 高校 / レンタサイクル / ビュースポット

海側エリア

買物 | 喫茶 | グルメ

1 モルトボーノ 0765-57-3900
2 白兎亭 0765-55-1650
3 北洋の館 0765-57-5055
4 お惣菜とコーヒーとランチ 彩 090-2375-8198
5 きっさ&ざっか ういんく 0765-57-0375
6 魚の駅「生地」レストラン航海灯 0765-57-3567

黒部市街地エリア

7 あぶり 酒場 えんや 0765-52-0115
8 麺家 なると 黒部店 0765-32-5559
9 はなと 本店 0765-54-0961
10 かつ兵衛 黒部店 0765-54-0962
11 惣菜barカタコト屋 0765-54-4597
12 きときと寿し 黒部店 0765-57-2488
13 焼肉のバーンズ 黒部店 0765-57-0277
14 食事処 いわた 0765-54-1696
15 喫茶狐狸庵 0765-54-2678
16 喫茶ドーラ・ママ 0765-57-1650

新幹線駅・牧場周辺エリア

17 居酒屋 かみ平 0765-52-4788
18 くろべ牧場まきばの風しうしのいえMOOガーデン 0765-52-2604
19 YASUKOハウス 090-5179-6614

浦山・下立・愛本エリア

20 宇奈月麦酒館 0765-65-2277
21 よか楼宇奈月 0765-65-2122

至宇奈月温泉エリア ↓ 詳細は右上へ

2026年4月発行

サイクリング Information

お役立ち情報

富山県のサイクリング情報を網羅！
富山県サイクリング公式サイト
「とやまサイクルナビ」
詳しくはこちら▶
コース紹介、おすすめスポット、レンタサイクル、街の自転車屋さんなど、富山県でサイクリングを楽しむための情報を発信しています。

黒部市の観光情報が満載！
黒部・宇奈月温泉観光局公式サイト
「黒部めぐり」
詳しくはこちら▶
観光や体験、グルメ、お土産、イベントやお祭りなど、黒部市の旅がより楽しくなる観光情報を発信しています。

生地地区をクローズアップ！
黒部観光ガイド
「生地まち歩き」
詳しくはこちら▶
生地地区の歴史やグルメ、清水などの観光情報を発信しています。生地観光に便利な無料のレンタサイクルもご案内しています。

宇奈月温泉周辺をクローズアップ！
宇奈月温泉観光情報サイト
「宇奈月温泉」
詳しくはこちら▶
宇奈月温泉の歴史や特長、グルメ、お土産、宿泊施設の情報などを発信しています。

サイクルトレイン情報

サイクルトレインとは？
自転車をそのまま鉄道の車両内に持ち込むことができます。市をまたいだサイクリングを片道だけ楽しむ方や、マイ自転車で他市町村でのサイクリングを楽しむ方におすすめです。運行日、予約の有無及び注意事項等については事前に各事業者のホームページ等をご確認ください。

あいの風とやま鉄道



あいの風 サイクルトレイン
富山駅・東富山駅・滑川駅で乗車し、泊駅で折り返してから入善駅・黒部駅で降車するサイクルトレインです。4月～11月の土日を中心に運行しています。ホームページからの事前予約が必要です。
詳しくはこちら▶
お問合せ：あいの風とやま鉄道 ☎ 076-444-1300

富山地方鉄道



サイクルトレイン
土曜日・日曜日・祝日及び年末年始に富山地方鉄道の鉄道全線で利用できるサイクルトレインです。乗車方法についてはホームページをご確認ください。5名様以上のグループ等で利用する場合は、事前に稲荷町運転区にお問い合わせください。
詳しくはこちら▶
お問合せ：稲荷町運転区 ☎ 076-432-5546

好きなタイミングで借りて、黒部を巡ろう！
クロベ ちょっとした外出から観光まで気軽にご利用ください。
レンタサイクルサービス
海側エリア　新幹線駅・牧場周辺エリア　宇奈月エリア

海も山も満喫！市内観光に便利！
くろべレンタサイクル
■レンタル料金（有料）
（車種、利用時間によって異なります。詳しくは黒部市ホームページをご覧ください。）
■ご利用時間 9:00～17:00（冬季は休止）

利用時間	E-Bike	電動自転車	普通自転車
4時間以内	2,000円	500円	300円
8時間以内	3,000円	800円	500円
延長料金（1時間毎）	500円	300円	200円

▲詳しくはこちら

設置場所
道の駅KOKOくろべ ☎0765-54-3266
黒部市 地域観光ギャラリー ☎0765-57-2850
黒部市芸術創造センターセレネ ☎0765-62-2000

■ご利用方法
・ご利用の際は、身分証明書をご提示のうえ、利用申込書に必要事項を記入してください。
・ご利用料金は現金またはPayPayでお支払いください。
・手荷物などのお預かりはいたしません。・お子様用の自転車はございません。
・事前予約は行っておりません。

海側エリア　生地観光に便利なレンタサイクル
名水の里レンタサイクル
■レンタル料金 無料
■ご利用時間、利用条件等の詳細は、各設置場所へお問合せください。
▲詳しくはこちら

設置場所
黒部市コミュニティセンター ☎0765-57-1011
村椿公民館 ☎0765-57-1029
吉田科学館 ☎0765-57-0610

■ご利用方法
・上記貸し出し場所のいずれかでお申し込みください。
・ご利用の際は受付で、「利用届」に必要事項を記入してください。
・手荷物などのおあずかりはいたしません。・お子様用の自転車はございません。
・自転車は、もとの施設（出発地点）にご返却ください。
・必ず、借りたその日のうちに返却してください。・事前予約は行っておりません。

黒部市街地エリア　市街地のちょっとした移動に便利！
ちょいのり黒部
■レンタル料金 無料
■ご利用時間 7:00～21:00（冬季は休止）
▲詳しくはこちら

設置場所
あいの風とやま鉄道黒部駅／黒部市民病院
黒部市役所／パッシブタウン・黒部郵便局／中央小学校
大阪屋ショップ（黒部店）／富山地方鉄道電鉄黒部駅

■ご利用方法
・ご利用の際は、黒部市役所での登録を済ませてください。
・登録時に、ちょい乗り黒部の利用に必要な鍵を貸し出します。
その際にお支払いいただく預かり金の500円は返却時に返金されます。
・ご利用1回あたり3時間以内の利用になります。
・身長135cm以上かつ中学生以上の方が対象です。
・通学利用はお控えください。

■自転車の故障・お困りごとは
ヤマダサイクル ☎0765-52-0159 海側エリア
バイクボートりんりん館 ☎0765-52-0375 黒部市街地エリア
吉﨑サイクル ☎0765-54-0582 黒部市街地エリア
松倉商会 ☎0765-54-2550 黒部市街地エリア
中山自転車商会 ☎0765-65-0129 浦山・下立・愛本エリア

■事故が発生した場合
119番〈救急〉・110番〈警察〉
負傷者がいる場合は、まず負傷者の救護を優先し緊急連絡先に電話しましょう。
■道路の異常を発見した場合 ※臨港道路・漁港道路は各管理者へ
#9910〈道路緊急ダイヤル〉

安全にサイクリングを楽しむための注意点
- 自転車は車両です。交通ルールを守って安全に走行しましょう。
- 自転車の整備は万全ですか？ブレーキや空気圧などをもう一度点検しましょう。
- ご自身の安全のため、ヘルメットを着用しましょう。
- 各自で出したゴミは持ち帰り、美しい自然をみんなで守りましょう。
- 自転車歩行者専用道路区間は、自転車と歩行者の専用道路です。自動車やバイクは通れません。
- 自転車はスピードを控えめに、歩行車に注意して、安全運転を心がけましょう。
- 雨風が強くなったら早めに避難しましょう。

【サイクリングマップについてのお問合せ】
〒938-8555
富山県黒部市三日市1301番地 黒部市都市創造部都市計画課 ☎0765-54-2647

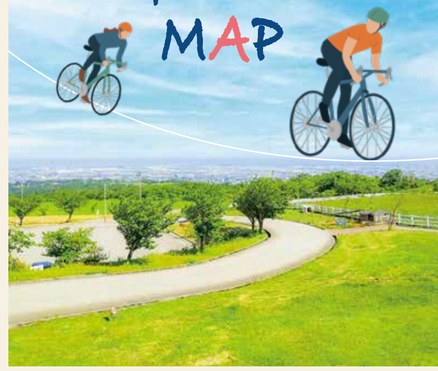
黒部市へのアクセス

電車をご利用の方
東　京　北陸新幹線（はくたか）最速2時間17分 → 黒部宇奈月温泉駅
大　阪　北陸本線（サンダーバード）1時間25分 → 敦賀駅 → 北陸新幹線（はくたか）1時間35分 → 黒部宇奈月温泉駅
名古屋　東海道本線・北陸本線（しらさぎ）1時間40分 → 敦賀駅 → 北陸新幹線（はくたか）1時間35分 → 黒部宇奈月温泉駅
名古屋　高山本線（ひだ）3時間40分 → 富山駅 → 北陸新幹線（はくたか）20分 → 黒部宇奈月温泉駅

車をご利用の方
東　京
関越自動車道・北陸自動車道 約4時間40分
関越自動車道・上信越自動車道・北陸自動車道 約4時間30分 → 黒部IC
大　阪
名神高速道路・北陸自動車道 約4時間40分 → 黒部IC
名古屋
名神高速道路・北陸自動車道 約3時間20分
東海北陸自動車道・北陸自動車道 約3時間20分 → 黒部IC



黒部の立ち寄りどころ・ビュースポットを紹介
くろべサイクリングマップ
KUROBE CYCLING MAP



海側エリア

清らかな清水（しょうず）が至るところで湧く生地での清水めぐりや海沿いの景色を存分に楽しめるエリア

隣接する黒部市コミュニティセンターでは無料レンタルサイクル貸し出し中（レンタサイクル）



「とれたて館」では黒部の鮮魚や加工品の買い物ができ、「できたて館」では海鮮丼などの新鮮な海鮮料理を楽しめる。
魚の駅「生地」
☎ とれたて館 0765-57-0192　できたて館 0765-57-3567
営 とれたて館 9:00～18:00 できたて館（航海灯）11:00～15:00
休 水曜日／1月1日



噴水や芝生広場、アスレチック遊具があり、家族みんなで楽しめる。ジョギングや散歩、ピクニックなどにも最適。
黒部市総合公園
☎ 0765-57-2300



黒部の名産が堪能でき、子どもから大人まで幅広い世代の方がゆっくり時間を過ごせる憩いの場。
道の駅 KOKOくろべ
☎ 0765-54-3266
営 8:30～21:00 ※店舗により営業時間が異なります。
休 年中無休※店舗により休業日が異なります。



沖合120mまで掛かる釣り浅橋があり、釣り人以外に観光客も訪れる。釣り具の貸し出しやエサの販売もあり。
石田フィッシャリーナ
☎ 0765-52-5777　営 9:00～17:00
休 冬季（1月～2月）の水曜日／年末年始

ビュースポット ViewSpot



MAP-B
生地海岸
富山湾一円と能登半島まで一望できる。太陽が海に沈む夕暮れ時はフォトチャンス。



MAP-C
清水庵の清水
北アルプスの伏流水が町のいたるところで湧いており、清水巡りも海側エリアの楽しみ方のひとつ。



MAP-D
グリーンパーク おおしま
広大な自然の中でキャンプ、パークゴルフ、バーベキューを楽しめる。

黒部市街地エリア

飲食店や喫茶店が多く並びいろんなスポットに立ち寄りながらサイクリングを楽しめるエリア



地域に密着した公演・展示会から、目的に応じたホールや展示室・会議室のご利用など、多目的に利用できる施設。
黒部市国際文化センター コラーレ
☎ 0765-57-1201　営 9:00～22:30 ※土曜日のみ9:00～23:00
休 水曜日／年末年始／9月第1月曜～金曜



市民が集い学ぶ、文化・交流の拠点。図書館や子育て支援センター、貸出施設の利用ができる。
くろべ市民交流センター「あおーよ」
☎ 0765-54-1205　営 8:30～22:00
休 年末年始（12月29日～1月3日）※臨時休館あり



黒部の自然の中で、キャンプや野外炊飯などを通してふれあいながら楽しく学べる多目的宿泊研修施設。
黒部市ふれあい交流館あこや～の
☎ 0765-52-3240　営 9:00～22:00
休 年末年始（12月29日～1月3日）

ビュースポット ViewSpot

MAP-E
街から望む北アルプス
天気の良い日は壮大な北アルプスが一望できる。



MAP-F
旧三日市小学校の百年桜
明治40年に新任教師が記念に植樹したソメイヨシノ。

浦山・下立・愛本エリア

黒部川扇状地の扇頂である愛本橋周辺で日本有数の大きさを誇る扇状地を見渡すことができるエリア



黒部の名水と黒部産の二条大麦を使用したビール工場併設レストラン「宇奈月麦酒館」では工場見学も可能。隣接する「うなづき食菜館」では地元の農産物やお土産を購入できる。
道の駅 うなづき
☎ 0765-65-2277　営休 施設や期間によって異なります。



黒部市歴史民俗資料館と、黒部市立図書館宇奈月館が併設された施設。歴史民俗資料館には「日本三奇橋」といわれた愛本刎橋の復元模型が常設展示されている。
うなづき友学館
☎ 0765-65-1010　営 9:00～18:00
休 月曜日／祝日の翌日／年末年始／毎月最終木曜日



日本海に浮かぶ能登半島、沈んでいく夕日を一望できるキャンプ場。テントサイトや炊事場はもちろん、みんなで楽しめるバーベキュー広場やグラススキー場もある。
どやまらんど
☎ 0765-65-1567　休 期間中（4月～11月）無休

ビュースポット ViewSpot

MAP-J
愛本橋
日本百名橋にも選ばれている黒部川中流にかかる橋。



MAP-K
明日山 千光寺
ぼけ封じの観音様を祀るお寺。御朱印巡りや写経体験も可能。

新幹線駅・牧場周辺エリア

新幹線周辺の緩やかな坂道と標高425mの牧場まで続く山道があり体力勝負の上級者向けエリア



初代富山県知事国重正文が明治16年から住宅として使用した建物を移築したもの。回遊式庭園も見どころ。
松桜閣
☎ 0765-32-4332
営 4月～11月 10:00～16:00
休 毎週水曜日（12月～3月は休館）



ふらっと立ち寄れる観光案内所、お土産コーナーがある。2階展示空間では県東部の情報をジオラマや映像を通して楽しめる。
地域観光ギャラリー
☎ 0765-57-2851　営 9:00～19:00　休 年中無休



各種スポーツ施設や野外ステージ、芝生広場、児童広場などがある。春には桜祭りも開催され、800本のさくらの名所としても有名。
宮野運動公園
☎ 0765-54-1236　営 昼9:00～17:00 夜17:00～21:00
休 年末年始　※施設により営業時間が異なります。



標高425mの高台にあり、広大な黒部川扇状地を一望できる。ファームメニューで休憩したり、エサやり体験など動物との触れ合いもできる。
くろべ牧場 まきばの風
☎ 0765-52-2604　営 10:00～17:00　※季節変動あり
休 水曜日／年末年始 ※1月～2月は土日祝日のみ営業

ビュースポット ViewSpot



MAP-G
若栗城跡
「たちのしろ」と呼ばれる若栗城の跡です。現在は地域住民のいこいの広場となり愛されています。



MAP-H
宮野運動公園 展望台
黒部宇奈月温泉駅を中心とした夜景や、北陸新幹線の往来を楽しめる。



MAP-I
黒部ひまわり畑
一面が黄色に染まる夏の絶景。8月上旬～中旬が見頃。

宇奈月温泉エリア

湯けむり漂う温泉街をふらっと走る楽しみ方や標高566mまで雄大な黒部峡谷の自然を駆け抜ける挑戦もできるエリア



宇奈月温泉街の中心に位置する日帰りの共同浴場。1階にはイベントスペースや観光案内所があり、気軽に立ち寄ることができる。
湯めどころ 宇奈月
☎ 0765-62-1126　営 総湯9:00～22:00（受付21:00まで）観光案内所9:00～17:00
休 火曜日（5月～11月は第4火曜日のみ）



富山地方鉄道「宇奈月温泉駅」のホーム上にあり、駅の中からも外からも利用できる。宇奈月温泉の源泉黒薙より引いた湯で、弱アルカリ性の単純温泉。
宇奈月温泉 駅の足湯 くろなぎ
営 4月～11月 8:00～18:00／12月～3月 8:00～16:00
休 年中無休



北アルプスの間に深く刻み込まれた日本一深いV字峡や、360度見渡す限りの大自然の中を走り抜け、黒部の秘境を旅することができる。
黒部峡谷トロッコ電車
☎ 0765-62-1011　休 12月～4月中旬は冬季運休



黒部峡谷の大自然をテーマとした絵画美術館。温泉街を一望できる展望ギャラリーやカフェもあり、温泉街散策のひとやすみスポットにもなる。
芸術創造センター セレネ美術館
☎ 0765-62-2000　営 9:00～17:30 ※入館は閉館の30分前まで
休 【4月～10月】無休 【11月～3月】火曜日（祝日の場合は開館）

ビュースポット ViewSpot



MAP-L
やまびこ展望台
四季折々の風景、壮大に流れる 黒部川、橋を渡るトロッコが一望できる。



MAP-M
とちの湯
黒部峡谷と目の前に広がるうなづき湖を一望できる天然温泉。



MAP-N
平和の像
大原台の山頂から温泉街を見守る、標高の高い場所に立つブロンズ観音像。

買物　喫茶　グルメ