令和8年度（令和8年4月～令和9年3月）

保存版

黒部市保健カレンダー

※令和8年度より保健カレンダーはページを縮小して作成しております。詳しくは個別案内または市ホームページをご覧ください。

一般・高齢者予防接種

※免許証やマイナンバーカードなど住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参ください。

定期予防接種の種類	対象者	自己負担金
高齢者肺炎球菌	黒部市に住民票があり、<u>過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方</u>で、接種日時点で①または②に該当する方 ①65歳の方（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで） ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に障害がある方 （身体障害者手帳1級程度）　**＜＊対象の方には、接種券・予診票を郵送します。＞**	3,700円
高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症	黒部市に住民票があり、接種日時点で①または②に該当する方 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に障害がある方 （身体障害者手帳1級程度） ※接種期間：令和8年10月上旬～令和9年1月下旬（詳しい日程等は、広報にてご確認ください）	インフルエンザ 1,800円 新型コロナ 5,200円
帯状疱疹ワクチン	黒部市に住民票があり、原則、<u>過去に帯状疱疹ワクチンを接種したことがない方</u>で、①～③のいずれかに該当する方 ①年度内に65歳を迎える方 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある方 ③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方（令和7年度から令和11年度の5年間の経過措置）**＜＊対象の方には、接種券・予診票を郵送します。＞**	組換えワクチン 7,400円/回 （2回まで） 生ワクチン 3,000円/回 （1回まで）

※期間外の接種は全額自己負担となります。

任意予防接種

定期予防接種の対象以外の方へ、帯状疱疹ワクチン予防接種の費用助成を行います

＊任意予防接種となりますので、効果や副反応などかかりつけ医や接種医とご相談の上、接種してください。

＊事前に健康増進課へ申請が必要です。窓口、電話、市ホームページからの電子申請にてお申し込みください。

対象者：黒部市に住民票があり、<u>過去に帯状疱疹ワクチンを接種したことがない方で、接種日時点で50歳以上の方</u>

助成金額：組換えワクチン　10,000円/回、生ワクチン　5,000円/回

助成上限回数：組換えワクチン 2回まで、生ワクチン 1回まで

事業の詳細は各QRコードでご覧ください。

フッ化物塗布 ▶

お子さまの予防接種 ▶

妊婦歯科健診 ▶

がん検診 ▶

黒部市健康づくりポイント事業 ▶

歯周病検診 ▶

発行　黒部市健康増進課

〒938-8555　黒部市三日市1301（黒部市役所交流棟2階）　TEL 0765-54-2411

受付時間：平日（土、日、祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

黒部市

がん検診

＜対象者＞

◎ **黒部市に住所があり、職場等でがん検診を受ける機会がない方**

原則、令和8年1月31日時点で、お勤め先等の給料から住民税が天引きされていない方には、直接「がん検診と胸部レントゲン検診のご案内」を送付させていただいております。**職場等でがん検診を受ける機会がない方は、案内が届いていなくてもがん検診受診の対象となりますので、**希望される方は、健康増進課までご連絡ください。

＜がん検診の種類と対象年齢＞　※年齢は令和9年3月31日時点の年齢

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳～
胃がん検診			40歳以上　2年に1回（40歳代は集団検診のみ）			
大腸がん検診			40歳以上　年1回			
子宮がん検診*	20歳以上　2年に1回					
乳がん検診*		30歳以上　2年に1回（30歳代は集団検診のみ）				
肺がん検診/結核健診			40歳以上　年1回（集団検診のみ、予約不要）			

*子宮・乳がん検診は、前年度受診された方には受診案内（医療機関検診受診券）を送付しませんが、受診希望の場合は受診することができます。

医療機関検診受診券の（再）発行を希望される場合は健康増進課へ電話またはWebで申請してください。

※電子申請の場合、（再）発行まで2週間程度かかりますのでお急ぎの方はお電話ください。

◀ 受診券（再）発行の電子申請はこちらから

令和8年度　集団検診日程表

●胃・大腸がん検診、子宮・乳がん検診、骨粗しょう症検診は予約制です。2週間前までに健康増進課へ、電話、はがき、Webでお申し込みください。定員を超えた場合は、別日に変更をお願いすることがありますのでご了承ください。

集団がん検診専用

※Web予約はこちらから
お電話・市のホームページからも予約できます。

大腸がん検診（窓口）専用

・提出：健康増進課窓口
・受付：4～11月（火）（金）、12～2月（火）8:30～11:00
・提出期限：令和9年2月16日（火）
※Web予約はこちらから
お電話・市のホームページからも予約できます。

●特定健診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診も実施しています。

●レディースデー（♥）は女性のみ対象です。

対象年齢			受付時間				
			胃・大腸がん	子宮・乳がん	骨粗しょう症	胸部レントゲン	特定健診
			40歳以上	子宮　20歳以上 乳　30歳以上	40～70歳（女性）	40歳以上	40～74歳
検診日		検診会場	要予約	要予約	要予約	予約不要	予約不要
5月	15日（金）	市役所（保健センター）	-	13:00～14:00	13:00～14:00	-	-
	29日（金）	石田交流プラザ	9:00～10:00	13:00～14:00	-	-	-
6月	4日（木）	親水の館（田家）	-	-	-	9:30～11:00	-
	8日（月）	国際文化センターコラーレ	-	13:00～14:00	13:00～14:00	-	-
	11日（木）	市役所	-	-	-	9:30～11:00	-
	14日（日）	市役所（♥レディースデー）	9:00～10:00	9:00～10:00	-	-	-
	23日（火）	農村環境改善センター	-	-	-	9:30～11:00	-
	25日（木）	立野公民館（石田）	-	-	-	9:00～9:45	-
		犬山公民館（石田）	-	-	-	10:15～11:00	-
		北堀切公民館（石田）	-	-	-	13:00～13:20	-
		町堀切公民館（石田）	-	-	-	13:50～14:20	-
	29日（月）	黒部市福祉センター	9:00～10:00	-	-	9:00～10:30	9:00～10:30

令和8年度　集団検診日程表

			受付時間					
			胃･大腸がん	子宮･乳がん	骨粗しょう症	胸部ﾚﾝﾄｹﾞﾝ	特定健診	30健診
対　象　年　齢			40歳以上	子宮　20歳以上 乳　30歳以上	40～70歳 （女性）	40歳以上	40～74歳	30～39歳
検　診　日		検　診　会　場	要予約	要予約	要予約	予約不要	予約不要	予約不要
7月	2日（木）	コミュニティセンター（生地）	－	－	－	9:30～10:30	－	－
	6日（月）	吉田科学館（村椿）	－	－	－	9:30～10:30	－	－
		六天構造改善センター（村椿）	－	－	－	11:00～11:30	－	－
		沓掛集落センター（大布施）	－	－	－	11:00～11:30	－	－
	8日（水）	コミュニティセンター（生地）	－	－	－	9:30～11:00	9:30～11:00	－
		コミュニティセンター（生地）	－	－	－	13:00～14:00	－	－
	9日（木）	市役所	9:00～10:00	－	－	9:00～10:30	9:00～10:30	－
	16日（木）	若埜ふれあいセンター	9:00～10:00	13:00～14:00	－	9:00～10:30	9:00～10:30	－
	17日（金）	荻生の館	－	－	－	9:30～10:30	－	－
		西小路集落センター	－	－	－	11:00～11:20	－	－
	22日（水）	下立まちおこしセンター	－	－	－	9:00～9:45	－	－
		内山とちの里	－	－	－	10:00～10:45	－	－
		宇奈月公民館	－	－	－	10:30～11:00	－	－
	28日（火）	浦山交流センター	－	－	－	9:00～10:00	－	－
		愛本交流館	－	－	－	11:00～11:30	－	－
		音沢公民館	－	－	－	11:00～11:20	－	－
8月	2日（日）	市役所（♥レディースデー）	9:00～10:00	9:00～10:00	－	－	－	－
	4日（火）	東布施公民館	－	－	－	9:30～10:30	－	－
	5日（水）	コミュニティセンター（生地）	9:00～10:00	13:00～14:00	－	－	－	－
	20日（木）	市役所	－	－	－	15:30～17:00	15:30～17:00	－
	29日（土）	市役所	－	9:00～10:00	9:00～10:00	－	－	－
9月	27日（日）	市役所（♥レディースデー）	9:00～10:00	9:00～10:00	－	－	－	－
	30日（水）	市役所	－	－	－	8:30～10:00	8:30～10:00	10:15～11:15
10月	14日（水）	浦山交流センター	9:00～10:00	13:00～14:00	－	－	9:00～10:30	－
	16日（金）	石田交流プラザ	－	－	－	9:30～10:30	9:30～10:30	－
		石田交流プラザ	－	－	－	13:00～14:00	－	－
11月	2日（月）	黒部市福祉センター	－	－	－	8:30～10:00	8:30～10:00	10:15～11:15
	9日（月）	市役所	－	13:00～14:00	13:00～14:00	－	－	－
	15日（日）	市役所	9:00～10:00	－	－	9:00～10:30	9:00～10:30	－
12月	5日（土）	市役所	9:00～10:00	9:00～10:00	－	－	－	－
3月	4日（木）	市役所（保健センター）	－	13:00～14:00	－	－	－	－

健 康 診 査

年に一度は健康診査を受けましょう！

健康診査の種類	対象者等（年齢は令和9年3月31日時点の年齢）	自己負担金
さんまる30健診 （血圧測定・尿検査・血液検査等）	**30歳以上39歳以下（昭和62年4月1日～平成9年3月31日生）の方** ・対象の方には、**9月に案内を郵送**します。 ・職場で受診する機会のある方は対象にはなりません。 ・20歳代で受診を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。日程は3ページをご覧ください。	700円
骨粗しょう症検診（エックス線検査） ※	**40歳～70歳（昭和31年4月1日～昭和62年3月31日生）の女性の方** ・骨粗しょう症の治療薬を服用中の方は対象にはなりません。 ・日程は　2～3ページをご覧ください。	600円
胸部レントゲン検診 （胸部エックス線検査）	**40歳以上の方（受診券は”がん検診と胸部レントゲン検診のご案内”の中にあります）** ・65歳以上の方は結核定期健康診断も兼ねています。 ・日程は　2～3ページをご覧ください。 ・対象年齢で受診券をご希望の方は健康増進課までご連絡ください。	無料
肺がんヘリカルCT検診 ※	**40歳以上の希望者（前年度受診された方は対象にはなりません）** ・エックス線で胸部をらせん状にスキャンすることにより、肺の隅々まで検査します。 ・咳や痰、血痰などの自覚症状のない末梢型肺がんの早期発見が期待できます。 ・今年度肺がんヘリカルCT検診を受診される方は、胸部レントゲン検診の受診は不要です。 日程：8月29日（土）　受付時間：9:00～11:00　会場：市役所（保健センター）　申し込み開始日：7月1日（水）　定員：50名 ※申込開始日より電話で健康増進課へお申し込みください。	3,500円

※ 令和8年度から隔年実施になります。令和9年度は実施しません。

高齢者健康診査

お問合せ：保険年金課　電話番号：54-2578

健康診査の種類	対象者等	自己負担金
高齢者健康診査	**後期高齢者医療保険に加入している方** ・受診券は**5月下旬に郵送**します。 昭和26年5月1日～昭和26年8月31日生まれの方は**9月に郵送**します。 ・当日は①マイナ保険証又は資格確認書　②受診券をご持参ください。	無料

特定健康診査

お問合せ：保険年金課　電話番号：54-2578

健康診査の種類	対象者等（年齢は令和9年3月31日時点の年齢）	自己負担金
特定健康診査	**40～74歳の黒部市国民健康保険に加入している方** 集団健診と医療機関健診があります。どちらか選択してお受けください。 集団健診の日程は2～3ページをご覧ください。 ・受診券は**5月下旬に郵送**します。 ・当日は①マイナ保険証又は資格確認書　②受診券　③質問票をご持参ください。	無料

黒部市国民健康保険以外の医療保険加入者は各医療保険者にお問い合わせください。
（協会けんぽ、健康保険組合、共済保険組合等）

●特定健康診査（集団のみ）と同時に受けられる検診

健康診査の種類（検査方法）	対象者等（年齢は令和9年3月31日時点の年齢）	自己負担金
前立腺がん検診（血液検査）	**50～74歳の男性の方** **・希望の方は特定健診会場にて申し込みをしてください。** ・前立腺がんのスクリーニング検査（PSA検査）です。 ・前立腺がん等で治療中の方は対象となりません。	600円
肝炎ウイルス検診（血液検査）	**40歳以上の方でこれまで市の肝炎ウイルス検診において受診機会を逸した方** ・HBs抗原検査及びC型肝炎ウイルス検査（採血）です。 ・今年度40歳になられる方には個別に案内通知を行います。その他の年齢で検査をご希望の方は事前に健康増進課にご連絡ください。	無料