離乳食レッスンのご案内

黒部市こども家庭センター

初めての離乳食、不安や戸惑いを感じておられませんか？
「離乳食って、どのくらいの味付けや固さにすればいいの？」
「何をどのくらいあげればいいのかわからない・・・」　というママやパパ、あせらず、無理せず、赤ちゃんのペースに合わせて、楽しく離乳食を進めていきましょう。
離乳食についての知識や方法を学び、さまざまな疑問を一緒に解決しましょう。
お気軽にご参加ください。



対　　象	もぐもぐコース：６～７か月の親子 かみかみコース：８～９か月の親子
時　　間	午前 10 時 30 分～11 時 30 分
会　　場	保健センター
内　　容	栄養士によるお話と試食、個別相談

【もぐもぐコース】
7～8 か月頃の食事のお話と試食
【かみかみコース】
9～11 か月頃の食事のお話と試食

開　催　日　時	コース
令和８年９月１日（火）	もぐもぐコース
令和８年 10 月６日（火）	かみかみコース
令和８年 11 月 10 日（火）	もぐもぐコース
令和８年 12 月１日（火）	かみかみコース
令和９年１月５日（火）	もぐもぐコース
令和９年２月２日（火）	かみかみコース
令和９年３月２日（火）	もぐもぐコース

※ 各回定員 10 組

日程やコースをホームページや広報くろべでご確認のうえ、QR コードまたは電話でこども家庭センターへ申込みください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

問合せ・申込み先：黒部市こども家庭センター（こども支援課内）☎０７６５－５４－２６９２