令和８年度　パパママ教室



妊娠おめでとうございます！黒部市では、新たに赤ちゃんを迎えるご家族のために、「パパママ教室」を開催しています。赤ちゃんとの生活に向けた準備として、お産のことや赤ちゃんのお世話について学んでみませんか？ご夫婦で、又はご家族とのご参加をお待ちしています。

■ 対 象 者　　妊婦さん（妊娠中期～後期）と赤ちゃんのパパやご家族

■ 日　　時　　**要予約（各回定員 12 組）**

回	日　程				時　間
1	令和８年	6 月	6 日	(土)	9：30～ 12：00
2		9 月	13 日	(日)	
3		11 月	28 日	(土)	
4	令和９年	1 月	17 日	(日)	
5		3 月	13 日	(土)	

■ 内　　容
- 助産師による講義（産後の生活への準備、パパの役割についてなど）
- 赤ちゃんのお世話についての実習（沐浴、おむつ交換、抱っこなど）
- 妊婦体験ジャケットの装着　など

■ 会　　場　　黒部市保健センター（黒部市役所市民交流棟２階）
（会場案内図や駐車場については裏面をご覧ください。）

■ 持 ち 物　　母子健康手帳
黄色ファイル（母子手帳届出時にお渡ししたもの）
飲み物など

■ 申 込 み
事前に電話又は Web にてお申込みください。
（各回定員になり次第申込みを締め切りますので、ご了承ください。）



【申込み先】
黒部市こども家庭センター（こども支援課内）
TEL　0765-54-2692

Web 予約は
こちらから →

裏面もご確認ください　➡

■会場（保健センター）案内図



※ お車でお越しの方は市民交流棟１階部分のピロティや★の駐車場に駐車してください。



メルシー側の出入口よりお入りください。