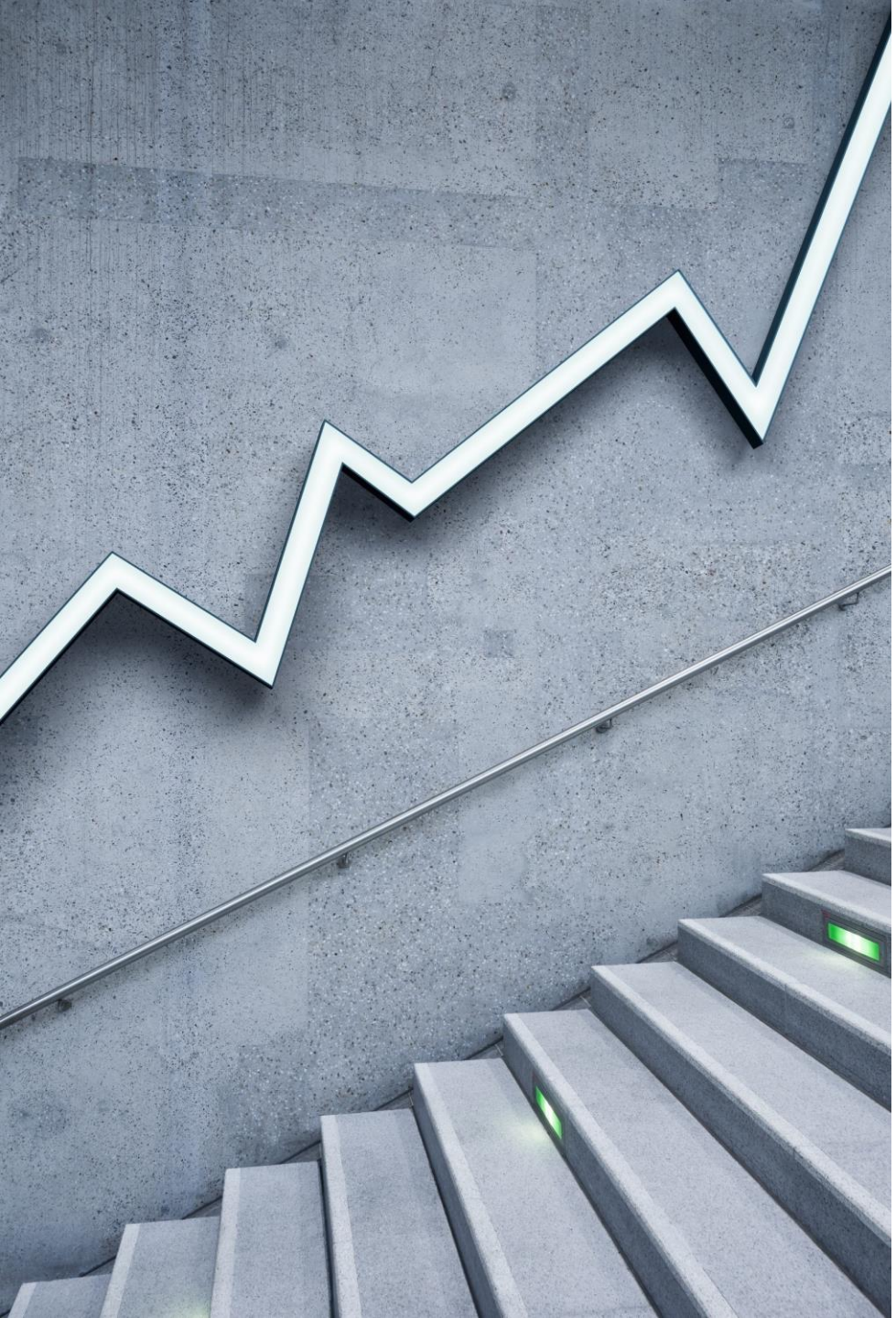




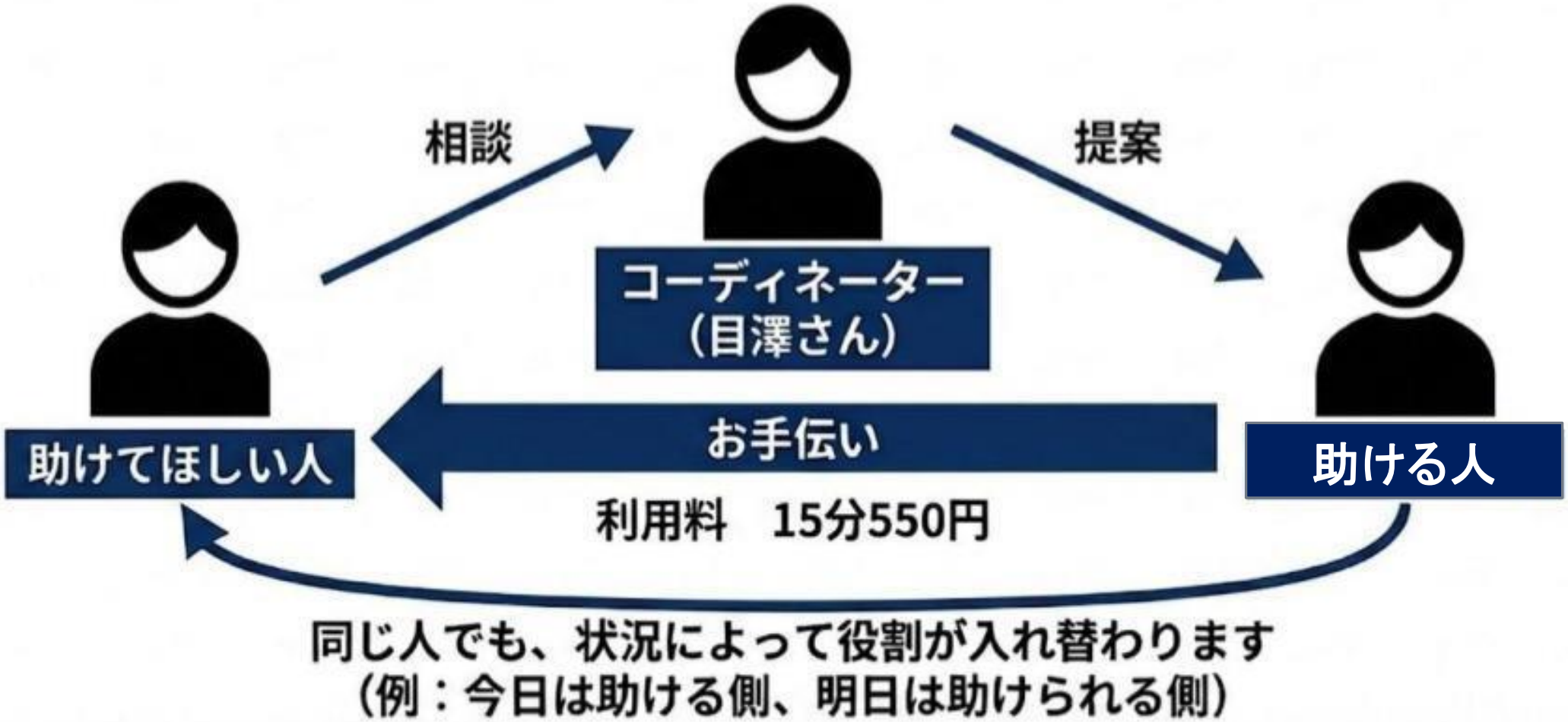
富山県黒部市発
地域互助型
サービス
ココロネット

地域で支え合う新しいカタチ

セレブリボーン黒部パッシブタウン　プレミア

代表：目澤　幸代（めざわさん）

ココロネットとは


相談
提案
コーディネーター
（目澤さん）
助けてほしい人
お手伝い
助ける人
利用料　15分550円
同じ人でも、状況によって役割が入れ替わります
（例：今日は助ける側、明日は助けられる側）

FLOW & PRICE

ご利用の流れと料金内訳

簡単3ステップで、安心してサービスをご利用いただけます

1

ご予約

前日の営業時間内にご連絡

当日利用もお電話でご相談可能ですが、
ご対応できない場合がございます。

2

当日サポート

スタッフがご訪問

登録された地域の提供者が
ご依頼内容を丁寧にサポートします。

ご精算

対応時間に応じてお支払い

サポート完了後、利用時間に基づいて
料金をお支払いいただきます。

年会費（1年間有効）

3,000円

利用料（15分ごと）

550円 初回無料！

ご利用にあたって

・ご依頼内容や地域の状況により、対応できない場合がございます。
・専門サービス（理美容等）には別途料金が発生する場合があります。
・最新の詳細はご予約時にご確認ください。

ABOUT SERVICE

サービス概要 ～何を・いくらで～

主な提供サービス内容

移動支援
病院送迎・外出付き添い

宅配・買い物代行
重い荷物もお任せ

食事づくり
家庭の味をお届け

介護相談
専門職によるアドバイス

その他、電球交換やゴミ出しなど日常の小さな用事全般に対応

安心の専門スタッフ

看護師・介護福祉士・ケアマネ・社会福祉士 等

有資格者多数在籍

¥ ご利用料金

基本利用料

550円 / 15分

初回無料キャンペーン中

年会費 3,000円

※料金は最新情報に基づく表記です。
詳細は予約時にご確認ください。

対象エリア

富山県内 各地域

※登録提供者不在の地域は利用不可の場合あり

PROJECT PURPOSE

地域支え合いの意義

～煌（きらめき）2025プロジェクト～

PROJECT KIRAMEKI 2025

背景・現状



黒部市の65歳以上人口比率
(平成28年時点)

⚠ 2025年問題

75歳以上人口
大幅増加 の見込み

認定者の増加や地域からの孤立が懸念される中、
従来の公的サービスだけでは対応が困難に。

プロジェクトの目的

住民主体の「通いの場」と「支え合い活動」で、
誰もが安心して暮らせる地域をつくる。

支え合いの仕組み

- **地域支え合い推進員**
  活動の中心となるリーダー的存在
- **通いの場（サロン）**
  公民館や集会所での定期的な交流
- **地域包括支援センター**
  専門的なバックアップ体制

期待される効果

- 早期の気づきと見守り強化
- 困りごとの地域内解決
- 社会参加と自助・互助の促進

CONTACT & RECRUIT

お問い合わせ・ご予約

お気軽にご連絡ください。地域の皆さまの暮らしをサポートします。

ご予約・ご相談　まずはお電話ください

080-3743-8801

9:00 ～ 18:00　日曜定休

ご予約について

原則として**前日の営業時間内**にご連絡ください。
当日のご予約はお電話にて応相談となりますが、ご対応できない場合もございます。

所在地
〒938-0031
富山県黒部市三日市4016-1
パッシブタウンJ棟103

対応エリア
富山県内 各地域

RECRUIT

サービス提供者募集中！

あなたの隙間時間が
誰かの助けになります

- 地域で支え合い活動に参加
- 得意なこと・好きなことで貢献
- 空いた時間を有効活用

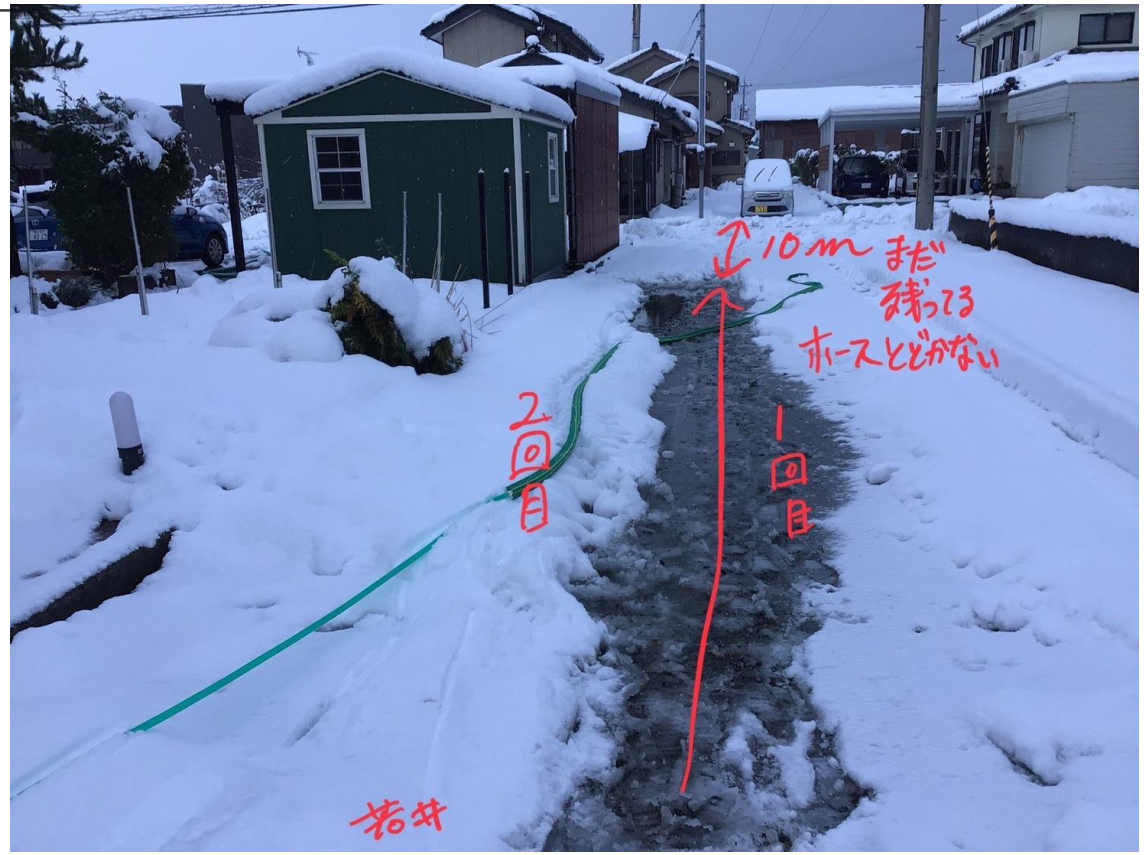
ご登録・詳細はお問い合わせください
一緒に始めましょう

～活動紹介～


助けてほしい人
助ける人

ちょっとしたお困りごと（除雪の依頼）





ココロネットで解決できた！





日常の「ちょっと困った」を素早くサポート

◎ビジョン：地域で助け合い、安心して暮らせるまちへ





課題：今感じていること

①全体会員450名を1人で捌いているため、協力者を募りたい

→仲間を集めるための企画をしたい！

みんなで
広げて
いきたい

ココロネットの理想像

テーマ１
仲間を集めるための企画をしたい！

グループに分かれてディスカッションしてください



課題：今感じていること

②運営している中で利用者同士の信頼が重要だと思っているが難しい

→どうやったら互いに信頼して利用できる？

地元の顔なじみを増やそう

ココロネットの理想像

テーマ２
どうやったら互いに信頼して利用できるか？

グループに分かれてディスカッションしてください