



みんな集まれ！一緒に子育てを楽しみましょう！！

携帯で検索→



暖かな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。
一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしましょう！今年度もよろしくお祈りします。



4月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 (10:30~11:30) はろベビママ会 あさト〜ク (1歳未満のお子さんの 保護者対象)	3 (10:30~11:30) *育児講座 「リトミックを楽しもう」 講師：宮本ピアノ・リトミック 宮本 則子 氏	4 リズムに合わせて親子で 楽しみましょう♪	5
6	7	8	9 (14:00~15:00) はろベビママ会 ひるト〜ク (1歳未満のお子さんの 保護者対象)	10 (10:30~11:30) 歯科相談 (松木 久美子 歯科衛生士)	11 (11:00~11:15) ミニ講座 「絵本の読み聞かせ」 講師：図書館職員	12
13	14 (10:30~11:30) 栄養相談 (こども家庭センター 栄養士)	15	16 (10:30~11:30) こども家庭相談 対象：18歳まで (こども家庭センター 家庭児童相談員)	17 (10:30~11:30) *育児講座 交通安全のおはなし 「子供の命を守ろう」 講師：黒部警察署交通安全課 黒部市交通安全協会	18 交通事故から命を 守る話を聞いて みませんか？	19
20	21	22	23 (10:30~11:30) 育児相談 (こども家庭センター保育士)	24	25 (10:30~11:30) こども家庭相談 対象：乳幼児 (こども家庭センター 家庭児童相談員)	26
27	28 (10:30~11:30) 健康相談 (こども家庭センター 保健師)	29 昭和 の日	30			

*** 5月の育児講座 ***

5月8日 (木) 10:30~11:30

「ベビー&ママヨガ」

講師：ベビーヨガインストラクター

洲上 里奈 氏

※首のすわった4か月~1歳2か月ぐらいまでの

お子さんが対象です

【持ち物】ヨガマットまたは大判バスタオル

水分補給できるもの

*予約受付開始：4月9日(水)より



5月28日 (水) 10:30~11:30

「病児病後児保育について」

くるみ保育室・こども支援課

「赤ちゃんの遊びについて」

市内保育所 (出前保育)

*予約受付開始：4月28日(月)より



★ほがらか子育て支援センター 0765-57-0485

平日 開所時間

9:30~16:00

土曜日 開所時間

あさタイム 9:30~11:30

ひるタイム 11:45~13:45

ごごタイム 14:00~16:00

★子育て相談ルーム 0765-57-0483

電話対応の時間 8:30~17:00

子育てに悩んだ時、困ったときなど、気軽にご相談ください。

★保護者や付き添いの大人の方は、靴下履きのご協力をお願いします。

