



みんな集まれ！一緒に子育てを楽しみましょう！！

携帯で検索→



空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして元気に過ごしましょう！



2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					AEDの使い方や心肺蘇生法などを一緒に体験してみましょう	1 (10:30~11:30) *育児講座 パパママと一緒に学ぼう 「乳幼児の事故と応急処置について」 新川地域消防組合 黒部消防署
2	3 	4	5 (10:30~11:30) はろベビママ会 あさト〜ク (1歳未満のお子さんの保護者対象)	6 (10:30~11:30) *育児講座 リトミックを楽しもう 宮本ピアノ・リトミック 宮本 則子氏	7 リズムに合わせて親子で楽しみましょう♪	8
9	10 (10:30~11:30) 育児相談 (こども支援課保育士)	11 建国記念の日	12 (14:00~15:00) はろベビママ会 ひるト〜ク (1歳未満のお子さんの保護者対象)	13 (10:30~11:30) 歯科相談 (松木久美子歯科衛生士)	14 (11:00~11:15) ミニ講座 「絵本の読み聞かせ」 講師：図書館職員	15
16	17 (10:30~11:30) 健康相談 (こども支援課保健師)	18	19 (10:30~11:30) こども家庭相談 対象：18歳まで (こども支援課 家庭児童相談員)	20 	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 (10:30~11:30) 栄養相談 (こども支援課栄養士)	27 (10:30~11:30) こども家庭相談 対象：乳幼児 (こども支援課 家庭児童相談員)	28	



*** 3月の育児講座 ***



3月6日 (木) 10:30~11:30
「ベビー&ママヨガ」
講師：ベビーヨガインストラクター
 淵上 里奈氏
※首がすわった4か月以上のお子さんが対象です

* 予約受付開始：2月7日 (金) より

3月14日 (金) 11:00~11:15
ミニ講座「絵本の読み聞かせ」
講師：あお一よ図書館職員

【健康一口メモ】
赤ちゃんの睡眠リズム

赤ちゃんは昼夜の区別なく眠ります。生後4か月ごろまでの間に、昼は大人がかかかってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えることで、5か月を過ぎるころから「昼間起きて、夜眠る」という睡眠リズムが整ってくるといわれています。

眠りには個人差もありますが、お子さんの様子を見ながらすすめていくと良いですね。