

**みんな集まれ！一緒に子育てを楽しみましょう！！**

携帯で検索→



残暑厳しく、暑い日が続いていますね。食事や睡眠はしっかりととれていますか？冷房を上手に使い、体調を整えて過ごしましょう。冷房の効いたセンター内ですが、親子共にお茶等を持ってきて水分補給をしましょう。

秋も楽しい講座を計画しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

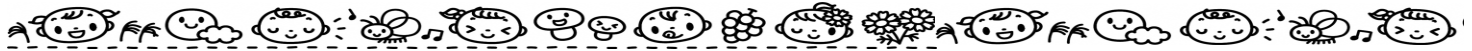


**9月の行事予定**

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3	4(10:30~11:30) はろベビママ会 あさト〜ク (1歳未満のお子さんの 保護者対象)	5(10:30~11:30) *育児講座 「ベビー&ママヨガ」 講師 洲上里奈 氏	6 【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物(水分補給できるもの)	7
8	9(10:30~11:30) 育児相談 (こども支援課 保育士)	10	11(14:00~15:00) はろベビママ会 ひるト〜ク (1歳未満のお子さんの 保護者対象)	12(10:30~11:30) 歯科相談 (松木久美子 歯科衛生士) 	13(11:00~11:15) ミニ講座 「絵本の読み聞かせ」 講師：図書館職員	14
15	16 敬老の日 	17	18(10:30~11:30) こども家庭相談 対象：18歳まで (こども支援課 家庭児童相談員)	19 午前・午後2回講座を します。詳細は下記を ご覧ください	20 	21
22 秋分 の日	23 振替休日	24	25(10:30~11:30) 栄養相談 (こども支援課 栄養士) 	26(10:30~11:30) (14:00~15:00) *育児講座 「保育所・こども園・幼稚園の 申請について」 こども支援課担当者	27(10:30~11:30) こども家庭相談 対象：乳幼児 (こども支援課 家庭児童相談員)	28
29	30(10:30~11:30) 健康相談 (こども支援課 保健師)					

**\*10月の育児講座\***

3日(木) 「こどもへの言葉かけ &軽いストレッチ」 講師：M&Mサブライズ代表 松倉美樹 氏 受付9月4日(水)より	12日(土) パパ・ママと一緒に遊ぼう 「親子体操を楽しもう」 講師：健康運動指導士 松井望美 氏 受付9月12日(木)より	28日(月) 「赤ちゃんとママの健康 について」 講師：こども支援課保健師 受付9月28日(土)より	30日(水) 人形劇を楽しもう 「ぼくのぼうし」 講師：劇団ショコラ 受付9月30日(月)より
--	---	--	---



**育児講座 保育所・こども園・幼稚園の入所について**

9月26日の講座は、令和7年度(2025年4月~2026年3月)の期間に市内の保育所・こども園・幼稚園に入所を希望される方で、お子さんが現在どの施設にも入っていない方が対象です。

「どんな書類があるのかな?」「手続きはいつ、どこでかな?」「どれくらいの時間働いていたら入れるのかな?」等について説明を聞くことができます。(入所の申し込みではありません)現在妊娠中の方で令和7年度に入所を希望される方も参加できます。

★ほがらか子育て支援センター 0765-57-0485

開所時間 9:30~16:00

あさタイム 9:30~11:30

ひるタイム 11:45~13:45

ごごタイム 14:00~16:00

開所日 月・水~土

休所日 火・日・祝日

★子育て相談ルーム 0765-57-0483

電話対応の時間 8:30~17:00

子育てに悩んだ時・困った時等、お気軽にご相談ください。

