

テーマ① 子どもたちが『面白そう！』『好き！』と思うような 体験と食事メニューを考えたい！

オムライス
シチュー
からあげ
ギョウザ
しゅうまい
すき焼き
ステーキ
とんかつ
ちらし寿司
巻きずし
ピザ
お好み焼き
ホットプレート料理
サンドイッチ
スイーツ作り
クレープ
チョコレートフォンデュ
パフェ

- ・「野菜」苗、野菜の日々の成長変化を見られる機会の創成(生)「畑通い」
- ・集まったみんなで1つのデカ盛りメニューをシェアする
- ・木のぼり
- ・こうさく
- ・材料とお菓子を買に行く
- ・得意と思う調理を体験する
- ・ハイキング
- ・ぶらんこ
- ・ブルーベリー収穫
- ・もちつき
- ・祭り
- ・ハロウィンとかで近所さんに「トリックオアトリート」して材料集め？

- ・お子様ランチ
ココスに視察
- ・おでん
にわとりとのふれあい
ぶた小屋清掃
- ・どんどん焼き
まつり
- ・バーベキュー
バーベキュー大会
- ・マシュマロ
落ち葉でたき火
- ・スイカ
スイカ割大会
- ・焼き魚
魚釣り
- ・山菜料理
山にとりに行く
- ・誕生日ケーキ
ケーキ作り お誕生会
- ・やきとり
焼きとり屋さんごっこ
作るだけでなく大人に買ってもらう
販売体験 屋台風
肉を串にさす体験
きゅうりの浅漬け
- ・ハンバーグ
マック（お店屋さん）
ケチャップをトマトから作る
- ・おすし
おすしやさんごっこ
誰かににぎってあげる
- ・オムライス
料理、食材、什器についての
ナラティブが必要か
「五色を食す」「身土不二」「医食同源」
みんなで1つの大きなオムライスを作る
- ・ますのすし
伝統、特産品を作る体験
- ・水だんご
教えてもらって地域の伝統継承
- ・焼きそば
キャベツ、人参を育てる
- ・焼肉
畑 野菜チャレンジ
- ・肉じゃが
玉ねぎを育てる、イモほり
- ・サツマイモ
イモほり+落ち葉で焼く
- ・カレー
すべての材料を自力で収穫
野菜を育てる 田植え
- ・おにぎり
田植え
おにぎりをにぎる体験
- ・玉子焼き
ヒヨコから育てる
- ・うどん
手打ち体験 うどん打ち
- ・そば
手打ち体験 そば打ち
そばまき 手打ちそば
- ・ラーメン
大食い大会 替え玉
こだわりのスープ作り
チャーシュー作り
- ・スパゲティ
めんから作る
- ・ぎょうざ
あんづくり つつむ
皮から作ったら良くね？
好きな具材を探す
- ・たこやき
たこ以外のおいしい具材を探しやく！
たこを切る
- ・豚のしょうが焼き
しょうがをおろす
- ・アイス作り
塩+氷でグルグルまぜる
- ・かき氷
すきなジュースを氷にしてけずる
- ・流しそうめん
竹でつゆ入れるのつくる
竹を割ったり作成する体験
- ・ピザ
食育 栄養素を考えてトッピング
チーズ作り
- ・パンケーキ
材料まぜたりひっくり返す
- ・牛乳パン
パン作り