

黒部市産後ケア事業のご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れがなかなかとれないなど、心身のケアや育児等の支援を希望する方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

利用できる方

市内に住民票のある方で、下記にあてはまる産後1年以内*のお母さんと乳児

- ・産後の疲れや体調不良、育児に不安のある方
- ・ご家族等から支援が受けられない方
- ・その他、産後ケアを必要とする方
(医療処置が必要ではない方に限る)

※短期入所型と通所型は、産後4か月以内のお母さんと乳児が対象となります。

事業の種類

(1) 短期入所型：産院*¹に宿泊してケアを受けます
 (2) 通所型：産院*¹に通い、日帰りでケアを受けます
 (3) 居宅訪問型：助産師*²がご自宅に訪問してケアを行います(3時間程度)

※1 実施場所はあわの産婦人科医院(入善町入膳229-3)です。
 ※2 市から依頼を受けた開業助産師が担当します。

事業の内容

- お母さんの体調管理・休息
- 乳児の発達・発育チェック
- 授乳についての相談
- 育児についての相談(赤ちゃんのお世話の仕方や様子の見かた)
- 沐浴*¹
- 乳房ケア*¹
- 食事の提供*²

※1 短期入所型と通所型は実費負担
 ※2 短期入所型と通所型のみで実施

利用負担金

(1) 短期入所型 1泊2日 6,000円 2泊3日 12,000円
 (2) 通所型 1日 3,000円
 (3) 居宅訪問型 1回 1,500円

※多胎の場合は追加料金があります。
 ※生活保護世帯の方は、利用負担金は免除されます。

利用方法 申込み

利用を希望される方は、黒部市こども家庭センターへご相談下さい。

- ・利用申請書を提出いただき、保健師等が家庭訪問や面接等で育児状況を確認の上、利用を決定します。
- ・利用日は、実施施設や助産師との調整を図って決定いたします(ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください)。

【問合せ先】

黒部市こども家庭センター(こども支援課内) ☎0765-54-2692