

令和6年度 パパママ教室のご案内

妊娠おめでとうございます！黒部市では、新たに赤ちゃんを迎えるご家族のために、「パパママ教室」を開催しています。赤ちゃんとの生活に向けた準備として、お産のことや赤ちゃんのお世話について学んでみませんか？ご夫婦で、又はご家族とのご参加をお待ちしています。



■ 対象者 妊婦さん（妊娠中期～後期）と赤ちゃんのパパやご家族

■ 会場・日時 要予約（各回定員 10組）

回	日 程				時 間	場 所
1	令和6年	5月	11日	(土)	9:30～ 12:00	黒部市保健センター (黒部市役所交流棟内)
2		6月	23日	(日)		
3		8月	3日	(土)		
4		9月	12日	(木)		
5		10月	27日	(日)		
6		12月	14日	(土)		
7	令和7年	2月	2日	(日)		
8		3月	17日	(月)		

■ 内 容

- ・助産師による講義（出産に向けてのお話、パパの役割についてなど）
- ・赤ちゃんのお世話についての実習（沐浴、おむつ交換など）
- ・妊婦体験ジャケットの装着 など

■ 持 ち 物

母子健康手帳 筆記用具 など

■ 申 込 み

事前に電話又は Web にてお申込みください。

（各回定員になり次第申込みを締め切りますので、ご了承ください。）



【申込み先】

黒部市 **こども支援課** (こども家庭センター)
TEL 0765-54-2692

Web 予約は
こちらから →

