

おれんじカフェ「ひなた」「やまびこ」

おれんじカフェは、認知症の方やその家族、認知症ケアに関心のある方、認知症を予防したい方、地域の方などすべての方が交流できるカフェです。お茶を飲みながら自由に語り、ほっ♡とするひとときをお過ごしください。お気軽にご利用ください！

おれんじカフェ「ひなた」

会 場：自由空間かって屋（三日市 3309 番地）

時 間：10時～11時30分 原則毎週月曜日

4月	8	15	22	10月	7	21	28		
5月	13	20	27	11月	11	18	25		
6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
7月	1	8	22	29	R7 1月	6	20	27	
8月	5	19	26	2月	3	10	17		
9月	2	9	30	3月	3	10	17	24	

体操やレクリエーションなどもできます。看護師等の専門職が認知症について個別相談にも応じます。



おれんじカフェ「やまびこ」



会 場：黒部市生涯学習文化スクエア ぱらっと（宇奈月町浦山 2100 番地2）

時 間：14時～15時30分 金曜日(原則月2回)

4月	12	26	8月	9	23	12月	13	20
5月	10	24	9月	13	27	R7 1月	17	24
6月	14	28	10月	11	25	2月	14	28
7月	12	26	11月	8	22	3月	14	28

※日時は変更になる場合があります。予約(☎54-2502)の際にご確認ください。

カフェの様子



みんなで楽しく
お話ししよう～

○申込みについて

要予約（カフェの開催日の前日までにお申し込みください）

参加費 200円(茶菓代)

*セルフサービスでインスタントの飲み物やお菓子をご用意しています。

○感染症対策について

検温や手指消毒、飲食時以外のマスク着用にご協力ください。
体調不良時はご利用を控えてください。

問い合わせ・予約

黒部市役所福祉課 地域ケア推進係 電話 54-2502