

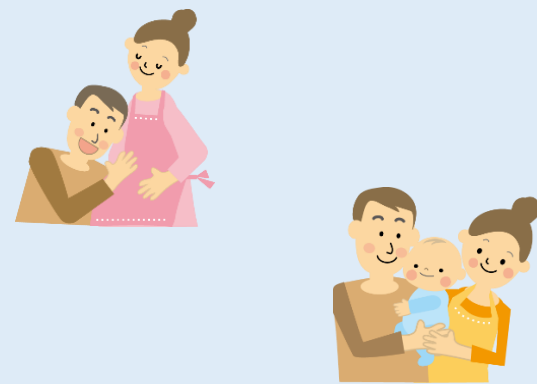
# 黒部市産前産後ヘルパー派遣事業

妊娠中の体調がすぐれない方や、  
出産後のご家庭の家事・育児をお手伝いします！

## <利用できる方>

黒部市に住民票がある方で、

- 母子健康手帳の交付を受けた妊婦で、  
重度のつわりや切迫早産などで日常生活が困難な方
- 出生後6か月以内の赤ちゃんの保護者



※里帰り先での利用はできません。住民票のある自宅へヘルパーを派遣します。

## <支援内容>

在宅時の家事援助・育児援助

- |       |  |
|-------|--|
| 家事    | ・調理 ・衣類の洗濯、補修 ・居室等の掃除、整理整頓                                 |
| 育児の補助 | ・生活必需品の買物 など<br>・授乳の手伝い ・オムツ交換の手伝い ・沐浴の手伝い<br>・きょうだいの世話 など |



※詳細は、裏面をご確認ください。

## <利用時間・回数>

利用日 月曜から金曜まで(祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く)

利用時間 1回につき1時間以内又は2時間以内(午前9時から午後5時までの間)

※事業者によっては、1時間または2時間のどちらか一方のみの利用となる場合があります。

利用回数 妊娠中から産後6か月の間に5回まで(利用時間にかかわらず)

## <利用料金>

1時間以内 750円 (通常3,000円のサービス)

2時間以内 1,500円 (通常6,000円のサービス)

※ 前日午後3時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円(1時間以内の場合は1,500円)のキャンセル料が発生します。

※ 生活保護世帯の方の利用料金は無料となります。申込時に証明書類の添付が必要です。



ご利用方法は裏面をご確認ください。

# ご利用の流れ

## 妊娠中・出産後

- 1 黒部市こども家庭センターに利用を申請します。  
※ 妊娠中の方は、申請の際に母子健康手帳をお持ちください。
- 2 利用決定後、「ヘルパー利用券」5枚をお渡しします。  
※ 妊娠中に「ヘルパー利用券」の交付を受けている場合、出産後に未利用分の利用券をこども家庭センターにご返却ください。出産後に利用できる利用券をあらためてお渡します。



## 事前予約

- 3 下記のサービス提供事業者に直接連絡して、ヘルパーの派遣日時を予約してください。  
※ 希望日の1か月前から予約が可能です。  
※ 利用月・時間帯によっては予約が混み合い、ご希望に沿えない場合があります。



## 当日

- 4 サービス開始前に、ヘルパーに利用券を1枚渡します。サービス終了後に利用料金を支払います。



# 提供できるサービスについて

サービス内容	できる(例)	できない(例)
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き、離乳食づくり※	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡易な掃除(掃除機、拭き掃除、整理整頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨て(ゴミを持ち帰る)、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが1人でお子さんの世話(オムツ交換、沐浴など)をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

※離乳食づくりを依頼される場合は、アレルギーの有無や調理内容を予約時に事業者伝えてください。

# サービス提供事業者

令和6年4月1日現在

事業所名	所在地	電話番号
クラデュース(株)	富山市大栗20-38	0120-444-881

# 申請先・お問合せ先

黒部市こども家庭センター(こども支援課内)  
☎ 0765-54-2692(直通)

※ 詳しくは市のホームページをご覧ください。利用申込書のダウンロードができます。

市ホームページは  
こちらから →

