

この保健カレンダーは1年間の行事予定が掲載されています。大切に保管してください。

保健カレンダー

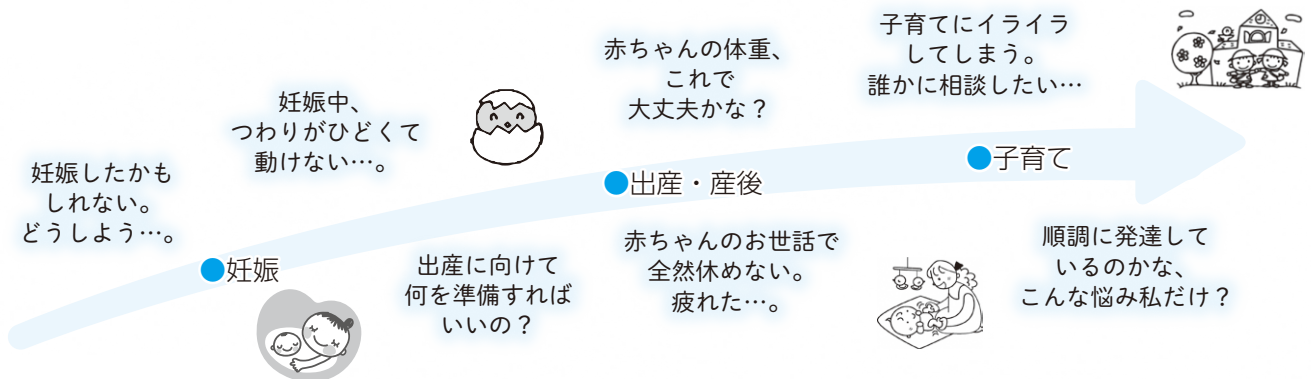
予定は変更することがありますので、毎月の広報くるべ等でご確認ください。

目次	○ 母子保健・育児教室	P1
	○ 乳幼児健診・フッ化物塗布	P2
	○ 予防接種	P3～4
	○ 高齢者予防接種	P4
	○ がん検診	P5～6
	○ 健康診査・特定健康診査	P7～8
	○ <small>さんまる</small> 30健診、骨粗しょう症検診、胸部レントゲン検診、喀痰細胞検査、歯周病検診 特定健康診査、ペプシノゲン検査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、高齢者健康診査	
	○ 集団検診日程表	P9～11
	○ 実施医療機関一覧表（健康診査・高齢者予防接種）	P11

こども家庭センター (旧:子育て世代包括支援センター)

子育て世代包括支援センター（健康増進課）で実施していた母子保健事業の一部は、令和6年4月よりこども家庭センターにおいて実施します。こども家庭センターでは、母子保健・児童福祉が連携して相談支援を行います。

妊産婦や乳幼児、子育て家庭に対し、切れ目のない包括的な相談支援を実施します。妊娠、出産、子育てに関する不安や悩みなど、お気軽にご相談ください。



※こども家庭センターの開設場所や問い合わせ先、事業内容等の詳細については、広報くるべ（5月号）や、4月以降に更新する市ホームページや市公式LINE等をご確認ください。

黒部市健康増進課

〒938-8555 黒部市三日市1301(黒部市役所交流棟2階)
TEL / 0765-54-2411 FAX / 0765-54-2519



母子保健・子育て支援



それぞれの事業の詳細については、市ホームページ等をご覧ください。

- ◆ **プレ妊活健診費助成事業**…………ご夫婦で受けるプレ妊活健診（妊娠・出産に影響する疾患を早期に発見し現在の身体の状態を把握する健診）にかかる費用を助成します。
- ◆ **不妊治療費助成**…………体外受精及び顕微授精、それらの治療の一環としての男性不妊治療を受けているご夫婦に対し、治療費助成を行っています。
- ◆ **不育症治療費助成**…………不育症の検査や治療にかかる費用を助成します。
- ◆ **母子健康手帳交付**…………妊娠届出書の受付と母子健康手帳の交付を行います。
- ◆ **妊産婦健康診査**…………妊婦一般健康診査は14回分、産婦健康診査は2回分を公費負担しています。
- ◆ **妊婦歯科健康診査**…………妊婦歯科健康診査を1回分、公費負担しています。
- ◆ **伴走型出産・子育て応援事業**…………妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と、妊婦・子育て世帯への給付金を支給する「経済的支援」を一体的に実施しています。
- ◆ **新生児訪問**…………生後28日以内の赤ちゃんとお母さんのもとを助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長発達や産後のお母さんの健康状態についてのアドバイスをしています。
- ◆ **新生児等聴覚検査費用助成**…………分娩医療機関で行われる検査費用の助成をします。
- ◆ **産後ケア事業**…………心身の不調や育児不安のある方を対象にサポートします。
- ◆ **産前産後ヘルパー派遣事業**…………妊娠期・出産後の家事、育児の負担軽減のために、希望するご家庭へ、ヘルパーを派遣します。
- ◆ **こんにちは赤ちゃん訪問**…………生後2～3か月のお子さんのいるご家庭を母子保健推進員が訪問し、育児相談を行います。（母子保健推進員とは…地域の身近なサポーターとして、子育ての相談を受けたり行政とのパイプ役として活動しています。）



育児相談・育児教室



場所：保健センター

*要予約の相談・教室は事前にWEBまたは電話でお申込みください。

健康相談(母子ヘルス)

時間 9：00～11：00(毎週火曜日)
内容 妊娠・出産・子育てに関すること
児の健康に関すること



ママサロン

時間 9：30～11：00
対象 妊婦または出産後概ね6か月までの方
内容 助産師等によるミニ講義、個別相談、参加者同士の交流
日程

令和6年	4/18(木)	5/16(木)	6/17(月)	7/22(月)	8/22(木)
	9/19(木)	10/21(月)	11/18(月)	12/19(木)	
令和7年	1/16(木)	2/10(月)	3/10(月)		

パパママ教室 *要予約

時間 9：30～12：00
対象 妊婦と夫・家族
内容 助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等



日程

令和6年	5/11(土)	6/23(日)	8/3(土)
	9/12(木)	10/27(日)	12/14(土)
令和7年	2/2(日)	3/17(月)	

助産師相談「はぐはぐ」 *要予約

時間 9：30～11：45(火曜日 月2回)
対象 妊婦または出産後概ね1年6か月までの方
内容 授乳や子育てに関する個別相談
日程



令和6年	4/9	4/23	5/14	5/28	6/11	6/25
	7/9	7/23	8/6	8/27	9/10	9/24
	10/8	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24
令和7年	1/7	1/21	2/4	2/18	3/11	3/25

離乳食レッスン *要予約

時間 10：30～11：30(火曜日)
対象 もぐもぐ (6～7か月児)
かみかみ (8～9か月児)
内容 栄養士によるお話・試食・相談
日程



	もぐもぐコース		かみかみコース		
令和6年	5/7	7/2	4/2	6/4	8/6
	9/3	11/5	10/1	12/3	
令和7年	1/7	3/4	2/4		

臨床心理士相談「ふれんど」 *要予約

時間 9：00～11：30(金曜日)
対象 妊娠期、子育て期にある方
内容 妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安に対する個別相談
日程



令和6年	4/26	5/31	6/28	7/26	8/30
	9/27	10/25	11/29	12/20	
令和7年	1/31	2/28	3/28		

乳幼児健診・フッ化物塗布

健やかなお子さんの発育・発達の確認や育児相談の機会として、ぜひお越しください。



会場：保健センター 検診室

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票（乳幼児健診時）、歯ブラシ（フッ化物塗布時）

対象のお子さんには、郵送にて個別案内します。

該当日に受診できない場合は、次回以降の日程をご案内しますので、事前にご連絡ください。

対象人数が多い場合は、該当月と前後した日程での受診をお願いする場合があります。

★1歳6か月児健診、3歳児健診でフッ化物塗布を実施しています。



	乳幼児健診								フッ化物塗布 (1歳6か月児健診で申し込まれた方)					
	4か月児健診 (金曜日)		9か月児健診 (水曜日)		★1歳6か月児 健診 (金曜日)		★3歳児健診 (3歳6か月) (水曜日)		2歳児 (男・女) (水曜日)		3歳児 (女)	2歳6か月児 (男・女) (火曜日)		3歳児 (男)
	受付時間13:15~13:45				受付時間13:00~13:30				受付時間13:00~13:30					
令和6年 4月	12日	R5年 12月生	24日	R5年 6月生	5日	R4年 9月生	17日	R2年 10月生	3日	R4年 3月生	R3年 3月生	16日	R3年 9月生	R3年 3月生
5月	17日	R6年 1月生	22日	R5年 7月生	10日	R4年 10月生	15日	R2年 11月生	1日	R4年 4月生	R3年 4月生	21日	R3年 10月生	R3年 4月生
6月	14日	R6年 2月生	26日	R5年 8月生	7日	R4年 11月生	19日	R2年 12月生	5日	R4年 5月生	R3年 5月生	18日	R3年 11月生	R3年 5月生
7月	12日	R6年 3月生	24日	R5年 9月生	5日	R4年 12月生	17日	R3年 1月生	3日	R4年 6月生	R3年 6月生	16日	R3年 12月生	R3年 6月生
8月	9日	R6年 4月生	28日	R5年 10月生	2日	R5年 1月生	21日	R3年 2月生	7日	R4年 7月生	R3年 7月生	20日	R4年 1月生	R3年 7月生
9月	13日	R6年 5月生	25日	R5年 11月生	6日	R5年 2月生	18日	R3年 3月生	4日	R4年 8月生	R3年 8月生	17日	R4年 2月生	R3年 8月生
10月	11日	R6年 6月生	23日	R5年 12月生	4日	R5年 3月生	16日	R3年 4月生	2日	R4年 9月生	R3年 9月生	15日	R4年 3月生	R3年 9月生
11月	8日	R6年 7月生	27日	R6年 1月生	1日	R5年 4月生	20日	R3年 5月生	6日	R4年 10月生	R3年 10月生	19日	R4年 4月生	R3年 10月生
12月	13日	R6年 8月生	25日	R6年 2月生	6日	R5年 5月生	18日	R3年 6月生	4日	R4年 11月生	R3年 11月生	17日	R4年 5月生	R3年 11月生
令和7年 1月	17日	R6年 9月生	22日	R6年 3月生	10日	R5年 6月生	15日	R3年 7月生	8日	R4年 12月生	R3年 12月生	21日	R4年 6月生	R3年 12月生
2月	14日	R6年 10月生	26日	R6年 4月生	7日	R5年 7月生	19日	R3年 8月生	5日	R5年 1月生	R4年 1月生	18日	R4年 7月生	R4年 1月生
3月	14日	R6年 11月生	26日	R6年 5月生	7日	R5年 8月生	19日	R3年 9月生	5日	R5年 2月生	R4年 2月生	18日	R4年 8月生	R4年 2月生

予 防 接 種



乳幼児期に受ける予防接種については、生後6週頃に予防接種券・予診票を一括してお送りします。
麻しん風しん2期、2種混合、日本脳炎2期、子宮頸がん予防ワクチンについては、対象年齢に個別通知します。

※予防接種予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参して、健康増進課にお越しください。
予防接種の接種状況を確認させていただいた後、予診票をお渡します。

予防接種名	対象年齢	接種回数	標準的な接種時期	
BCG	1歳に至るまで	1回	生後5か月～8か月に達するまで	
ロタ	ロタリックス (1価)	生後6週に至った日の翌日から24週に至る日の翌日まで	2回	初回接種：生後2か月～14週6日後まで 接種間隔は27日以上あける
	ロタテック (5価)	生後6週に至った日の翌日から32週に至る日の翌日まで	3回	*いずれか同一のワクチンで接種を完了してください。
B型肝炎	1歳に至るまで	3回	生後2か月～9か月に至るまで	
	1・2回目：27日以上の間隔をおいて2回	(2回)		
	3回目：1回目から139日以上の間隔をおいて1回	(1回)		
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月～60か月に至るまで	4回	*接種開始月齢により接種回数が異なります。	
	初回 27日以上の間隔をおいて3回	(3回)	接種開始：生後2か月～7か月に至るまで (生後12か月までに3回完了する)	
	追加 生後12か月以降に初回終了後、60日以上おいて1回	(1回)	生後12か月～15か月に至るまで	
5種混合 ※1 ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ ヒブ	1期：生後2か月～90か月に至るまで	4回		
	初回 20日～56日までの間隔をおいて3回	(3回)	生後2か月～7か月に至るまで	
	追加 初回終了後6か月以上おいて1回	(1回)	初回終了後6か月～18か月までの間隔をおく	
4種混合 ※1 ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ	1期：生後2か月～90か月に至るまで	4回		
	初回 20日～56日までの間隔をおいて3回	(3回)	生後2か月～12か月に達するまで	
	追加 初回終了後6か月以上おいて1回	(1回)	初回終了後12か月～18か月までの間隔をおく	
ヒブワクチン ※1	生後2か月～60か月に至るまで	4回	*接種開始月齢により接種回数が異なります。	
	初回 27日～56日までの間隔をおいて3回	(3回)	接種開始：生後2か月～7か月に至るまで (生後12か月までに3回完了する)	
	追加 初回終了後、7か月～13か月の間に1回	(1回)		
2種混合 ジフテリア 破傷風	2期：11歳～13歳未満	1回	小学6年生 (平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)	
麻しん風しん	1期：生後12か月～24か月に至るまで	1回	1歳	
	2期：5歳～7歳未満 (小学校就学前の1年間)	1回	年長児 (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)	
水痘	生後12か月～36か月に至るまで	2回	初回：生後12か月～15か月に至るまで 追加：初回終了後6か月～12か月に至るまで	
日本脳炎	1期：生後36か月～90か月に至るまで	3回		
	初回 6日～28日までの間隔をおいて2回	(2回)	3歳	
	追加 初回終了後おおむね1年後に1回	(1回)	4歳	
	2期：9歳～13歳未満	1回	9歳	
子宮頸がん 予防ワクチン※2	中学1年生～高校1年生に相当する女子 (13歳になる年度の4月1日～16歳になる年度の3月31日)	3回	中学1年生 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	
子宮頸がん 予防ワクチン※2 キャッチアップ接種	積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性	未接種分	令和7年3月31日までの制度です。	



日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方につきましては、不足分を特例措置として接種できます。詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

※1 5種混合(4種混合、ヒブ)は原則として同じ種類のワクチンを接種してください。すでに、4種混合、ヒブを接種している方は、同じワクチンで完了してください。
※2 2価、4価、9価ワクチンがあります。原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師とご相談のうえ、9価ワクチンに変更(交互接種)することも可能です。

個別予防接種実施市内医療機関

予防接種を受ける際は、事前に医療機関に予約してください。

医療機関名	地区	電話番号	BCG	ロタ		B型肝炎	小児用肺炎球菌	5種混合	4種混合	ヒブ	2種混合	麻しん風しん		水痘	日本脳炎		子宮頸がん予防
				ロタリックス	ロタテック							1期	2期		幼児	小学生以上	
石坂外科内科医院	浦山	65-1313		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
岩井整形外科医院	大布施	52-5500									●		●		●	●	
岩田クリニック	三日市	54-5080	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大橋耳鼻科・眼科クリニック	三日市	52-5870									●	●	●	●	●	●	●
金田クリニック	荻生	52-1034	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
きょうクリニック	大布施	57-0015	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
黒部市民病院（産婦人科）	三日市	54-2211															●
こいずみクリニック	三日市	56-6006									●		●				●
桜井病院	荻生	54-1800									●		●				●
しのぎき小児科	三日市	56-6938	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
藤が丘クリニック	生地	54-9888	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
藤森内科医院	三日市	52-5123	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
堀川皮膚科クリニック	荻生	52-5288	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
むらおかクリニック	生地	56-5166				●		●	●		●	●	●	●	●	●	●
吉澤内科医院	三日市	54-0107				●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	

※乳幼児・児童等の個別予防接種については、広域化予防接種により、県内医療機関での接種が可能です。

県内実施医療機関▼

詳しくは、医療機関へ直接お問い合わせください。

※県外の医療機関で接種を希望される方は、健康増進課までお問い合わせください。



高齢者予防接種

※実施医療機関は11ページをご覧ください。

※免許証や健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参ください。

※接種期限を過ぎると全額自己負担となります。

予防接種の種類	対象者	自己負担金
高齢者肺炎球菌	黒部市に住民票があり、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、接種日時点で①、②に該当する方 ① 65歳の方（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで） ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に障害がある方（身体障害者手帳1級程度）	有料
高齢者インフルエンザ	黒部市に住民票があり、接種日時点で①、②に該当する方 ① 65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器または免疫疾患などの障害（身体障害者手帳1級程度）がある方 接種期間：令和6年10月上旬～令和7年1月下旬（詳しい日程は、広報をご覧ください）	有料

带状疱疹ワクチン予防接種の費用助成を行います

*任意予防接種となりますので、効果や副反応などかかりつけ医や接種医とご相談の上、接種してください。

■ 対象者：黒部市に住民票があり、接種時点で50歳以上の方（過去に接種した方は対象とはなりません。）

■ 助成金額：接種1回につき5,000円 ■ 助成上限回数：不活化ワクチン2回目まで、生ワクチン1回目まで

がん検診

実施期間：医療機関検診 令和6年4月1日～令和7年2月28日
 集団検診日程は、9～11ページをご覧ください。

詳しくは下記で検索またはQRコードから▶
 QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

黒部市 がん検診 🔍



<対象者>

- ◎ 黒部市に住所があり、職場等でがん検診を受ける機会がない方
 各がん検診対象の方に4月上旬に「がん検診のご案内（医療機関検診受診券含む）」を送付します。
 ※検診受診希望の方で、受診案内がお手元にない方は 健康増進課 までご連絡ください。

<がん検診の種類と対象年齢>		※年齢は令和7年3月31日時点の年齢					
		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳～
胃がん検診				40歳以上	年1回(40歳代は集団検診のみ)		
大腸がん検診				40歳以上	年1回		
子宮がん検診		20歳以上	2年に1回				
乳がん検診			30歳以上	2年に1回 (30歳代は集団検診のみ)			
肺がん検診/結核健診 (胸部レントゲン検診)				40歳以上	年1回(集団検診のみで予約不要です。詳しくは9ページをご覧ください。)		

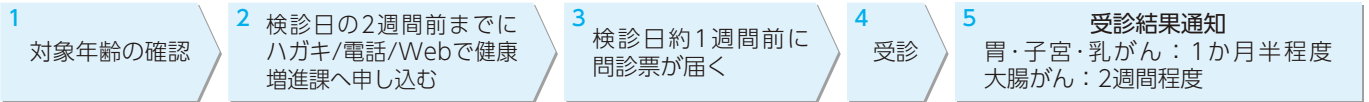
前年度受診された方には受診案内(医療機関検診受診券)を送付しませんが、受診希望の場合は受診することができます。

<検診の受け方>

集団検診と医療機関検診があります。受診期間内にどちらか選択してお受けください。

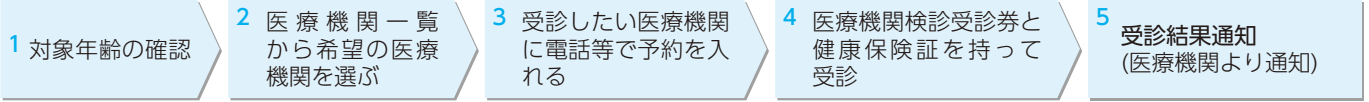
集団検診

会場は公民館などに、検診車が巡回して行う検診です。日程は、9～11ページをご覧ください。



医療機関検診

市と委託契約した医療機関で行う検診です。指定医療機関は、6ページをご覧ください。



<自己負担金>

検診	検診内容及び方法等	対象年齢	自己負担金
胃	集団検診 X線間接撮影検査 (バリウム検査)	40歳以上	1,500円
		70歳以上	600円
	医療機関検診 内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上	2,700円
		70歳以上	1,000円
大腸	集団検診 便潜血検査	40歳以上	600円
		70歳以上	300円
	医療機関検診	40歳以上	600円
		70歳以上	300円
子宮	集団検診 頸部細胞診	20歳以上	1,000円
		70歳以上	500円
	医療機関検診 頸・体部細胞診	20歳以上	1,500円
		70歳以上	500円
乳	集団検診 マンモグラフィ	30歳以上 (40歳代除く)	1,000円
		70歳以上	500円
	医療機関検診	40歳代	1,500円
		50歳以上	1,200円
		70歳以上	600円
		40歳代	1,700円

<自己負担金無料の方> ※年齢は令和7年3月31日時点の年齢

年齢	生年月日	胃	大腸	子宮	乳
20歳	平成16年4月1日～平成17年3月31日	-	-	○	-
23歳	平成13年4月1日～平成14年3月31日	-	-	○	-
25歳	平成11年4月1日～平成12年3月31日	-	-	○	-
28歳	平成8年4月1日～平成9年3月31日	-	-	○	-
30歳	平成6年4月1日～平成7年3月31日	-	-	○	○
35歳	平成元年4月1日～平成2年3月31日	-	-	○	○
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日	○	○	○	○
43歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日	-	-	-	○
45歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日	○	○	○	○
48歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日	-	-	-	○
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日	○	○	○	○
53歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日	○	-	-	-
55歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日	○	○	○	○
58歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日	○	-	-	-
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日	○	○	○	○

医療機関検診受診券の(再)発行を希望される場合は健康増進課へ電話またはWebで申請してください。

※電子申請の場合、(再)発行まで2週間程度かかりますのでお急ぎの方はお電話ください。

受診券(再)発行の電子申請はこちらから▲



生活保護受給者の方は、健康診査及び各種がん検診に係る費用免除の制度がありますので、健康増進課までご連絡ください。

医療機関がん検診

※検診期限……令和7年2月28日(金)

申込方法：医療機関での検診を希望される方は、下記の医療機関に電話等で予約の上、受診案内についている「医療機関検診受診券」を持参してください。

◆胃・大腸・乳がん検診

医療機関	電話番号	胃がん検診		大腸がん検診	乳がん
		X線間接撮影	胃カメラ	便潜血検査	
石坂外科内科医院	65-1313	—	●	●	—
岩田クリニック	54-5080	—	●	●	—
金田クリニック	52-1034	—	—	●	—
桜井病院	54-1800	—	●	●	—
ねづか内科クリニック	32-5257	—	●	●	—
藤が丘クリニック	54-9888	—	●	●	—
藤森内科医院	52-5123	—	—	●	—
牧野胃腸科クリニック	54-9607	●	●	●	—
むらおかクリニック	56-5166	—	●	●	●
吉澤内科医院	54-0107	—	—	●	—
黒部市民病院	健康管理センター 56-7232(直通)	—	—	—	● 予約時間 平日 14～16時 予約は電話のみ

※黒部市民病院(健康管理センター)は、**乳がん検診のみ**の予約です。受診当日は、11時を目途に中央受付1番へ申し出てください。また、子宮がん検診を同時に受診されたい方は、受診当日に外科外来へ申し出てください。

◆子宮がん検診

県内の産婦人科で受診ください。(県立中央病院、富山大学附属病院は除く)

肺がんヘリカルCT検診(集団)

肺がんヘリカルCT検診は、X線により1回の息止め(15秒程度)で胸部をらせん状にスキャンし、肺の隅々まで検査します。早期の末梢型肺がんは、咳や痰、血痰などの自覚症状はありません。ヘリカルCT検診で、その末梢型肺がんの早期発見が可能です。

対象者 令和5年度受診していない40歳以上の希望者(令和7年3月31日現在の年齢)
喫煙している方や過去に喫煙していた方に特にお勧めします！
※今年度肺がんヘリカルCT検診を受診される方は、胸部レントゲン検診の受診は不要です。

自己負担金 3,500円

申込方法 申込開始日より電話で健康増進課へ申し込みください。

検診日	受付時間	会場	申込開始日	定員
8月31日(土)	8:30～10:30	市役所	7月1日(月)	50名

<各がん検診の注意事項>

胃がん検診	元々、高度の便秘がある方、腸閉塞の既往のある方、高度の難聴や強い脊椎の変形(腰の曲がった方)、片麻痺、嚥下障害のある方は、内視鏡(胃カメラ)による胃検診をお勧めします。
大腸がん検診	胃X線間接撮影検査(バリウム検査)を受けた後は、白い便(バリウム便)が出る期間は採便できません。
子宮がん検診	頸部 妊娠中の方は、妊婦一般健康診査で子宮頸がん検診を受けてください。
	体部 不正性器出血のある方、閉経された方、50歳以上の方、40歳以上で未出産の方、乳がんにかかったことがある方は、子宮体がん検診の併用をお勧めします。
乳がん検診	授乳中及び卒乳から6か月未満の方、妊娠中または妊娠の疑いのある方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを挿入している方、乳腺疾患で治療中の方は、乳がん検診を受けることができません。
肺がん検診 / 結核健診(胸部レントゲン検診)	心臓ペースメーカー装着の方、妊娠の可能性のある方、胃や大腸バリウム検査を3日以内に受けた方は受診できません。

※胃がん・乳がん・胸部レントゲン・骨粗しょう症検診はインスリンポンプ及び持続グルコース測定器を使用したままでは受診できません。あらかじめ主治医にご相談ください。

＜健康診査の対象年齢と健診の種類＞ ※年齢は令和7年3月31日時点の年齢

30歳代の方(20歳代の方) …………… 30健診 …………… 7ページをご覧ください
 40歳～74歳の方(黒部市国民健康保険加入者) …………… 特定健康診査 …… 8ページをご覧ください
 75歳以上の方(後期高齢者医療保険加入者) …………… 高齢者健康診査 …… 8ページをご覧ください

※受診方法は集団検診となります。

健康診査の種類 (検査方法)	対象者等 (年齢は令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金						
さんまる 30健診 (血圧測定、尿検査、 血液検査等)	30歳以上39歳以下 (昭和60年4月1日～平成7年3月31日生)の方 ・対象の方には、9月に案内を郵送します。 ・職場で受診する機会のある方は対象にはなりません。 ・20歳代(平成16年4月1日生～)の方で受診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。 ※会場は市役所(保健センター)です。 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>受付時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9月27日(金)</td> <td>10:15～11:15</td> </tr> <tr> <td>11月22日(金)</td> <td>10:15～11:15</td> </tr> </tbody> </table>	日程	受付時間	9月27日(金)	10:15～11:15	11月22日(金)	10:15～11:15	700円
日程	受付時間							
9月27日(金)	10:15～11:15							
11月22日(金)	10:15～11:15							
骨粗しょう症検診 (エックス線検査)	40歳～70歳 (昭和29年4月1日～昭和60年3月31日生)の女性の方 ・骨粗しょう症の治療薬を服用中の方は対象にはなりません。 ・日程は9～11ページをご覧ください。	600円						
胸部レントゲン検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の方(受診券は"がん検診と胸部レントゲン検診のご案内"の中に入っています) ・65歳以上の方は結核定期健康診断も兼ねています。 ・検診の結果は、1～2か月程度かかり、個別通知します。 ・日程は9～11ページをご覧ください。 ※ 検診受診希望の方で、受診券がお手元のない方は健康増進課までご連絡ください。	無料						
喀痰細胞検査 (たん検査)	40歳以上の方 ・喫煙指数 (1日本数×年数) が600以上の方にお勧めです。 ・胸部レントゲン検診を受診する方のみ受診できます。 ・胸部レントゲン検診受診当日、容器を配布します。自宅で3日分の痰を採取し、保健センターに提出してください。	70歳以上 300円 それ以外 600円 40・45・50・55・ 60歳無料						

※受診方法は個別検診となります。

健康診査の種類	対象者等 (年齢は令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の方 ・受診券(案内)は5月下旬に郵送します。(※実施医療機関は受診券をご覧ください) ・事前に医療機関にご予約をしてください。受診時、受診券と保険証をご持参ください。 ・実施期間は令和6年6月1日～令和7年2月28日です。	1,000円

黒部市内に住所を有する
40歳以上のみなさま

黒部市健康づくりポイントカード2024



●健康づくりポイント事業参加のながれ

- 1 「黒部市健康づくりポイントカード」をもらいます。
 ※健康づくりポイントカードは、黒部市健康増進課、市内特定健診及び高齢者健診実施医療機関、市内歯周病検診実施医療機関に設置してあります。
- 2 「対象となる取組み」に参加するとポイントを付与します。
 ※対象となる期間は、令和6年4月～令和7年3月31日までです。

【対象となる取組み】 (一例)

健康診査 (特定・高齢者)	2ポイント(必須)	歯周病検診	1ポイント
人間ドック	2ポイント	健康相談 (毎年度、初回参加時のみ)	1ポイント
がん検診(胃・大腸・子宮・乳・前立腺)	各1ポイント	減塩&ベジ活チャレンジ (1か月)	1ポイント

- 3 ポイントカードに5ポイント集まったら、カードを黒部市健康増進課へ提出します。
- 4 商品を利用できる補助券 (2,000円分) に交換します。補助券への交換期限は令和7年3月31日です。
 【補助券の利用先】 補助券発行時に補助券利用施設一覧表をお渡しします。

特定健康診査

健康診査の種類	対象者等（年齢は令和7年3月31日時点の年齢）	自己負担金
特定健康診査	<p>40～74歳の黒部市国民健康保険に加入している方</p> <p>★集団健診と医療機関健診があります。どちらか選択してお受けください。</p> <p>集団健診 ※日程は9～11ページをご覧ください。</p> <p>医療機関健診 ※実施医療機関は11ページをご覧ください。実施期間は6月上旬～10月末日です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受診券は5月下旬に郵送します。 ・当日は①保険証 ②受診券 ③質問票をご持参ください。 ・ただし、昭和24年9月、10月生まれの方は有効期限は誕生日前日までです。 	無料

黒部市国民健康保険以外の医療保険加入者は各医療保険者にお問い合わせください。
(協会けんぽ、健康保険組合、共済保険組合等)

特定健康診査（集団・医療機関）と同時に実施される検診

健康診査の種類 (検査方法)	対象者等（年齢は令和7年3月31日時点の年齢）	自己負担金
ペプシノゲン検査 (血液検査)	<p>50・55・60・65・70歳の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・胃がんの高危険群である萎縮性胃炎を調べる検査です。 ・胃内視鏡検査を受けている方や胃腸の病気等で治療中の方は対象となりません。 ・希望者は特定健康診査を受けられる時に受診機関に申し出てください。 	無料

特定健康診査（集団のみ）と同時に実施される検診

健康診査の種類 (検査方法)	対象者等（年齢は令和7年3月31日時点の年齢）	自己負担金
前立腺がん検診 (血液検査)	<p>50～74歳の男性の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・希望の方は特定健診会場にて申し込みをしてください。 ・前立腺がんのスクリーニング検査（PSA検査）です。 ・前立腺がん等で治療中の方は対象となりません。 	600円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	<p>40歳以上の方でこれまで市の肝炎ウイルス検診において受診機会を逸した方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・希望の方は事前に健康増進課にご連絡ください。 ・HBs抗原検査及びC型肝炎ウイルス検査（採血）です。 	無料

高齢者健康診査

健康診査の種類	対象者等	自己負担金
高齢者健康診査	<p>後期高齢者医療保険に加入している方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施医療機関は11ページをご覧ください。 ・受診券は5月下旬に郵送します。ただし、昭和24年5月1日～昭和24年8月31日生まれの方は9月に郵送します。 ・当日は①保険証 ②受診券をご持参ください。 ・実施期間は6月上旬～10月末日です。 	無料

特定保健指導

特定健康診査の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」の健診会場での実施や、後日郵送での案内があります。保健師・管理栄養士が、無理なく内臓脂肪を減らすための取組みをサポートしますので、対象となった方は受けましょう！

令和6年度 集団検診 日程表

4月1日から
予約受付開始

集団がん検診申込専用

Web予約はこちらから。
市のホームページからも予約
できます。



大腸がん検診(窓口)申込専用

問診票・採便容器を郵送します
・提出は健康増進課窓口
・提出期限：令和7年2月25日(火)



Web予約はこちらから。
お電話・市のホームページからも予約できます。

- 胃・大腸がん検診、子宮・乳がん検診、骨粗しょう症検診は予約制です。2週間前までに健康増進課へ、電話、はがき、Webで申し込みください。定員を超えた場合は、別日に変更をお願いすることがありますのでご了承ください。
- 特定健診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診も実施しています。
- レディースデーは女性のみ対象です。

		受付時間					
		胃・大腸がん	子宮・乳がん	骨粗しょう症	胸部レントゲン	特定健診	
対象年齢		40歳以上	子宮20歳以上 乳 30歳以上	40~70歳 (女性)	40歳以上	40~74歳	
検診日	検診会場	要予約	要予約	要予約	予約不要	予約不要	
令和6年 4月	25日(木) 村椿公民館	9:00~10:00	—	—	—	—	
5月	7日(火) 荻生の館	9:00~10:00	—	—	—	—	
	13日(月) 市役所	—	13:00~14:00	—	—	—	
	16日(木) 親水の館(田家)	9:00~10:00	—	—	—	—	
	30日(木) 石田交流プラザ	9:00~10:00	13:00~14:00	—	—	—	
6月	4日(火)	親水の館(田家)	—	—	9:30~11:00	—	
		国際文化センター コラーレ	—	13:00~14:00	13:00~14:00	—	
	13日(木)	宇奈月公民館	8:00~8:30	—	—	—	—
		内山とちの里	9:00~9:30	—	—	—	—
		市役所	—	—	—	9:30~11:00	—
	16日(日)	市役所 (レディースデー)	8:30~9:30	8:30~9:30	—	—	—
	20日(木)	市役所	—	—	—	8:30~10:00	8:30~10:00
		町堀切公民館(石田)	—	—	—	11:00~11:30	—
	25日(火)	立野公民館(石田)	—	—	—	9:30~10:00	—
		北堀切公民館(石田)	—	—	—	10:30~11:00	—
犬山公民館(石田)		—	—	—	11:30~12:00	—	
26日(水)	農村環境改善 センター	—	—	—	9:30~11:00	—	

令和6年度 集団検診 日程表

		受付時間					
		胃・大腸がん	子宮・乳がん	骨粗しょう症	胸部レントゲン	特定健診	
対象年齢		40歳以上	子宮 20歳以上 乳 30歳以上	40～70歳 (女性)	40歳以上	40～74歳	
検診日	検診会場	要予約	要予約	要予約	予約不要	予約不要	
7月	3日(水)	村椿公民館	—	—	—	9:30～10:30	—
		六天構造改善センター(村椿)	—	—	—	11:00～11:30	—
		沓掛集落センター(大布施)	—	—	—	11:00～11:30	—
	9日(火)	市役所	—	—	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	10日(水)	市役所	9:30～10:00	—	—	—	—
	11日(木)	コミュニティセンター(生地)	—	—	—	9:30～11:00 13:00～14:00	9:30～11:00
	16日(火)	若菜ふれあいセンター	8:30～9:30	13:00～14:00	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	18日(木)	大布施公民館	—	—	—	9:30～11:00 13:00～14:00	9:30～11:00
	21日(日)	くろべ市民交流センター 「あおーよ」	—	8:30～9:30	—	—	—
	23日(火)	荻生の館	—	—	—	9:30～11:00	—
	25日(木)	下立まちおこしセンター	—	—	—	9:00～10:00	—
		内山とちの里	—	—	—	11:00～11:45	—
		宇奈月公民館	—	—	—	11:00～11:30	—
	26日(金)	国際文化センター コラーレ	8:30～9:30	—	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	29日(月)	浦山交流センター	—	—	—	9:00～10:00	—
愛本交流館		—	—	—	11:00～11:45	—	
音沢公民館		—	—	—	11:00～11:30	—	
8月	1日(木)	石田交流プラザ	—	—	—	9:30～11:00 13:00～14:00	9:30～11:00
	5日(月)	東布施公民館	—	—	—	9:00～10:00	9:00～10:00
		東布施トレーニングセンター	—	—	—	10:30～11:00	—
	8日(木)	コミュニティセンター(生地)	—	—	—	9:30～10:30	—
	26日(月)	市役所	—	13:00～14:00	13:00～14:00	—	—
29日(木)	西小路集落センター	—	—	—	14:00～14:30	—	
	市役所	—	—	—	15:30～17:00	15:30～17:00	
9月	11日(水)	コミュニティセンター(生地)	9:00～10:00	13:00～14:00	—	—	
	13日(金)	国際文化センター コラーレ	8:30～9:30	—	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	26日(木)	国際文化センター コラーレ	—	13:00～14:00	13:00～14:00	—	—
	27日(金)	市役所	—	—	—	8:30～10:00	8:30～10:00

令和6年度 集団検診 日程表

		受付時間					
		胃・大腸がん	子宮・乳がん	骨粗しょう症	胸部レントゲン	特定健診	
対象年齢		40歳以上	子宮 20歳以上 乳 30歳以上	40～70歳 (女性)	40歳以上	40～74歳	
検診日	検診会場	要予約	要予約	要予約	予約不要	予約不要	
10月	1日(火)	生涯学習文化スクエア「ぷらっと」	—	13:00～14:00	—	9:30～11:00	9:30～11:00
	3日(木)	愛本交流館	8:00～8:30	—	—	—	—
		下立まちおこしセンター	9:30～10:00	—	—	—	—
	7日(月)	大布施公民館	8:30～9:30	13:00～14:00	—	—	—
	18日(金)	国際文化センター コラーレ	8:30～9:30	—	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	24日(木)	市役所	—	13:00～14:00	13:00～14:00	—	—
	30日(水)	浦山交流センター	9:00～10:00	—	—	—	—
11月	10日(日)	市役所	8:30～9:30	8:30～9:30	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	13日(水)	市役所	—	—	13:00～14:00	—	—
	22日(金)	市役所	—	—	—	8:30～10:00	8:30～10:00
12月	7日(土)	くろべ市民交流センター 「あおーよ」	—	8:30～9:30	—	—	—
令和7年 3月	6日(木)	市役所	9:00～10:00	13:00～14:00	—	—	—

実施医療機関一覧表(健康診査・高齢者予防接種)

※●印は要予約、◎印は予約不要です。予約不要でも当日の診察の順番はお取りください。

医療機関	地区	電話番号	特定健康診査 高齢者健康診査	高齢者インフル エンザ予防接種	高齢者肺炎球菌 予防接種
池田リハビリテーション病院	荻 生	54-5400	●	●	●
石坂外科内科医院	浦 山	65-1313	◎午前中のみ実施	●	●
岩井整形外科医院	大布施	52-5500	●	●	●
岩田クリニック	三日市	54-5080	●	●	●
大橋耳鼻科・眼科クリニック	三日市	52-5870	—	●	●
金田クリニック	荻 生	52-1034	●午前中のみ実施	●	●
きょうクリニック	大布施	57-0015	●	●	●
くらた皮ふ科クリニック	三日市	56-5266	—	●	—
黒部市民病院	三日市	54-2211	—	—	●
こいずみクリニック	三日市	56-6006	●	●	●
桜井病院	荻 生	54-1800	●午前中のみ実施	●	●
高桜内科医院	三日市	54-5010	◎月・火・水・金曜日のみ実施	●	●
たまの整形外科クリニック	三日市	56-5252	—	●	●
ねづか内科クリニック	石 田	32-5257	●	●	●
藤が丘クリニック	生 地	54-9888	●	●	●
藤森内科医院	三日市	52-5123	●	●	●
堀川皮膚科クリニック	荻 生	52-5288	—	●	●
牧野胃腸科クリニック	三日市	54-9607	◎	●	●
むらおかクリニック	生 地	56-5166	◎	●	●
桃井医院	東布施	58-1001	●	●	●
吉澤内科医院	三日市	54-0107	●午前中のみ実施	●	●