



3月は入園や入所、職場復帰などを控えている方も多いと思います。

新しい生活が始まる方、どうぞお元気でいてください。また、機会がありましたらお会いしましょう。

そして、引き続き支援センターをご利用の方、これからもどうぞよろしくをお願いします。



- 行事への参加は、事前の予約をお願いします。
- 行事は、入所入園前のお子さんとその保護者の方が対象です。

「だいじだいじどーこだ?」

作：遠見才希子 絵：川原瑞丸（大泉書店）

初めての「からだ」と「性」の絵本として3歳の娘に読み聞かせを始めました。最初はあまり興味がないような感じでしたが、読み聞かせているうちに自ら「だいじだいじ読んで」と絵本を持ってくるようになりました。

今では「知らないおじさん写真だめだよ」「だいじだいじだから触ったらダメ」など、少しずつではありますが自分のからだの大切さを理解してきていると思います。

子どもへの性教育っていつから初めたらいいんだろうと悩まれる方も多いと思います。この本は難しい本ではなく、明るい雰囲気が必要な事がきちんとと学べる本になっています。ぜひ初めての性教育の本として、一度手に取ってみてください。

川内あや香さんから紹介をしていただきました。

絵本の紹介



3月の行事予定 ★申込み受付は2月19日からです

5日(火)	10:15~11:30 ハンドリフレクソロジーでリフレッシュ お母さんのためのリフレッシュタイムです	7日(木)	10:15~11:30 ベビーランド ・赤ちゃん絵本読み&ふれあい遊び ・ミュージックタイム
12日(火)	10:15~11:00 ベビーマッサージ&ふれあい遊び ※対象は生後6か月までの親子です	14日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・パネル&エプロンシアター
19日(火)	10:15~11:30 楽nicoツインズ 双子ちゃん親子&双子妊婦さんの集まりです 主宰：助産師 林 友美さん	21日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・みんなで楽しくリトミック 講師：小林あゆみ先生
<p>親子で手形取りは、前回8月の手形取りをされていない方を優先させていただきます。</p>		28日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・絵本読み&ふれあい遊び ・親子で手形とり※対象は生後6か月以上の親子

4月の行事予定 ★申込み受付は3月18日からです

2日(火)	10:15~11:30 タッチケア体験 &子育てフリートーク 講師：助産師 水井雅子先生	4日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・絵本読み&ふれあい遊び
9日(火)	10:15~11:00 ベビーマッサージ&ふれあい遊び ※対象は生後6か月までの親子です	11日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・みんなで楽しくリトミック 講師：小林あゆみ先生
16日(火)	10:15~11:30 楽nicoツインズ 双子ちゃん親子&双子妊婦さんの集まりです 主宰：助産師 林 友美さん	18日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・こいのぼりをつくろう
<p>●すくすくランドでは、お誕生会をしています。お子さんが誕生月の方はお知らせください。</p>		25日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・骨盤ケアと小顔調整 講師：カイロプラクター 山崎絵里加先生