

～黒部市国民健康保険加入の皆さまへ～

～黒部市在住の富山県後期高齢者医療制度加入の皆さまへ～

# 「とやま健康パーク健康づくり教室」利用助成について

加入者の皆さまの健康増進を支援するため、下記によりとやま健康パークで実施する健康づくり教室の利用料金を全額助成しています。

## 1. 助成対象者

- ・ 18 歳以上の黒部市国民健康保険の被保険者
- ・ 黒部市にお住まいの富山県後期高齢者医療制度の被保険者

## 2. 助成対象教室（1 日コース）と助成金額

下記のコースを利用された際の費用を全額助成します。

### （1）黒部市国民健康保険

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| ① いきいきコース（65 歳以上）              | 2, 9 5 0 円 |
| （開催予定日：毎週火～金曜日の 10 時～14 時、弁当付） |            |
| ② 体力測定コース（18 歳以上 65 歳未満）       | 2, 1 0 0 円 |
| （開催予定日：毎週火～金曜日の 10 時～13 時）     |            |

### （2）富山県後期高齢者医療制度

- |                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| ① いきいきコース                           | 2, 9 5 0 円 |
| （開催予定日：毎週火～金曜日の 10 時～13 時 40 分、弁当付） |            |

## 3. 申請方法

（1）団体利用（国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を合わせて 20 名以上 27 名以下）の場合

- ① 市役所保険年金課の窓口または電話にて利用希望日、利用予定人数等をお知らせください。当課でとやま健康パークと利用日等を調整します。
- ② 利用日が決まりましたら、「団体利用者名簿」を作成のうえ、利用日の 14 日前までに当課へ提出ください。

名簿作成時、加入者の把握をお願いいたします。（当課で資格の確認をします）

### 【ご注意】

- ・ 団体利用（20 名以上 27 名以下）の場合は、とやま健康パークの送迎バスが利用できます。ご利用を希望される場合は、「団体利用者名簿」に、バスの配車希望場所を忘れずにご記入ください。
- ・ 利用者全員が黒部市国保又は後期高齢者医療制度に加入されている必要はありません。

(2) 個人利用（上記団体利用以外）の場合

- ① 事前予約が必要です。直接、とやま健康パークに利用希望日、利用予定人数等についてご連絡ください。その際、「黒部市国民健康保険加入者の申込み又は黒部市民で後期高齢者医療制度加入者の申込み」であることをお伝えください。

#### 4. 助成の方法

※助成回数は、全コースあわせて1人あたり1年度に1回です。

(1) 団体利用の場合

- ① 利用当日、とやま健康パークでの受付時に、助成対象者の出席確認をします。
- ② 利用料金お支払いの際、助成対象者の人数分の利用料金を差引いた金額が請求されます。

(2) 個人利用の場合

- ① 利用当日、健康パークでの受付時に、「黒部市国民健康保険」又は「富山県後期高齢者医療制度」の被保険者であること、住所、氏名、生年月日をお伝えください。資格の有無を確認させていただきます。
- ② 利用料金お支払いの際、助成対象者の人数分の利用料金が無料となります。

#### 5. その他

- ① 持物 運動できる服装、バスタオル・タオル、水着（プール及び温浴施設を利用の場合）、内履き（ランニングマシンまたは小スタジオを利用の場合）  
(上記は有料レンタルもあります。)

なお、「いきいきコース」、「体力測定コース」には館内着、タオルセットの無料貸出しがあります。

- ② 各コースとも教室の開始時間と終了時間が定められております。遅れることのないようにご来場ください。
- ③ 個人利用の場合のお申し込み先は以下のとおりです。  
〒939-8224 富山市友杉 151 番地 とやま健康パーク  
TEL 076-428-0809 FAX 076-428-0831

お問合せ

黒部市役所保険年金課 TEL 54-2578