



2023年 No. 285



近頃、目が覚めてもまだ薄暗いので、本当に朝が来たのかと疑うのですが、残念なことに起床時間になっているのです…という経験はないでしょうか？

さて、小春日和が続けばいいのと思うのですが、一雨ごとに寒さが増してきています。寒くなると出かけにくくなりますが、時には支援センターへ足を向けてみませんか。暖かいお部屋でゆったり過ごしましょう。

- 行事は、入所入園前のお子さんとその保護者の方が対象です。
- 行事への参加は、事前の予約をお願いします。

## 『わたしのワンピース』

絵と文：にしまき かやこ (こぐま社)

ある日うさぎさんは白い生地でワンピースを作ります。そのワンピースを着てお出かけすると、白いワンピースはお花畑模様になったり、雨で水玉になったり、夜には星柄になったり…リズム感がある文章とポップで色とりどりの絵に引き込まれます。

子どもの頃は何回も何回も読み、そのあとお絵かきで絵本を真似して描いたり、自分なりの絵柄のワンピースを考えたりしました。

大人になった今でも大好きな絵本です。

賣田 彩さんから紹介をしていただきました。

絵本の紹介



## 11月の行事予定 ★申込み受付は10月16日からです

7日(火)	10:15~11:30 ハンドリフレクソロジーでリフレッシュ お母さんのためのリフレッシュタイムです	2日(木)	10:15~11:30 ベビーランド ・産褥体操と骨盤ケアヨガ 講師：松井望美先生
14日(火)	10:15~11:00 ベビーマッサージ&ふれあい遊び ※対象は生後6か月までの親子です	9日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・自分に似合うカラーを知ろう 講師：ビューティーカウンセラー 川口有美先生
21日(火)	10:15~11:30 楽nicoツインズ 双子ちゃん親子&双子妊婦さんの集まりです。 主宰：助産師 林 友美さん	16日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・みんなで楽しくリトミック 講師：小林あゆみ先生
11月17日(金) 10:15~11:00 親子わくわく育児講座～音や音楽を使って親子で楽しみましょう～ 講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 道下和美先生 場所：国際文化センターコラーレ マルチホール 対象：黒部市在住の1歳半までの子どもとその保護者 ※申込み受付は11月1日(水)からです (0765-65-2455)		30日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・子どもの食事のお話「楽しく食べよう」 講師：栄養士 ・パネルシアター&エプロンシアターを楽しもう

## 12月の行事予定 ★申込み受付は11月20日からです

5日(火)	10:15~11:30 タッチケア体験 & 子育てフリートーク 講師：助産師 水井雅子先生	7日(木)	10:15~11:30 ベビーランド ・絵本読み&ふれあい遊び ・ミュージックタイム
12日(火)	10:15~11:00 ベビーマッサージ&ふれあい遊び ※対象は生後6か月までの親子です	14日(木)	10:15~11:30 すくすくランド ・新聞紙で遊ぼう
19日(火)	10:15~11:30 楽nicoツインズ 双子ちゃん親子&双子妊婦さんの集まりです 主宰：助産師 林 友美さん	21日(木)	10:15~11:30 すくすくランド クリスマスの集い サンタクロース&トナカイさんがやってくる！ ※黒部市在住の親子を優先させていただきます