

テーマ①

デイサービスなどの介護福祉サービスでできたらいいな・やりたいなと思うこと

・利用者が役割やいきがいを持てる活動って？

(例)・買い物 ・夏祭り ・運動会

- ・自分が活躍していた時の頃を語る発表会を開催
- ・マイプロジェクト発表会、弁論大会の開催
- ・青春時代に熱中したことに再チャレンジ！
- ・利用者が昔頑張っていたことを聞いてもらう
- ・黒部踊り街流しに参加又は観覧する
- ・黒部踊りを教えてもらう
- ・踊り、フラダンスをおどる
- ・夏祭りやフェスへ行く
- ・ものづくりをする、作品発表
- ・街の中を散策する、おでかけ支援
- ・世代間交流をして刺激をもらう
- ・保育園・幼稚園訪問、子守をする
- ・思い出の場所・買い物へ一緒に行く
- ・今日行く場所、今日の用事をつくるようにする
- ・入所者同士で仕事をカバー
- ・地域のデイサービスのスタッフが訪問入浴スタッフとして出向く
- ・元気になってもらえる化粧をしてもらう
- ・介護施設と子ども食堂の共営する
- ・技術を生かしたおもちゃ病院
- ・フリーマーケット
- ・自分の得意を発揮できる場を設ける
- ・おじいちゃんおばあちゃんの昔語り
- ・子供のころこんな顔検討
- ・人が輝き続けるためにはどうすべきか考える
- ・学校の給食を食べる
- ・高齢者向けテーマパーク
- ・サウナでおしゃべり
- ・徹夜で〇〇
- ・利用者の立場からお世話係へ

・趣味を生かし、余暇を楽しむ活動って？

(例)・ちぎり絵 ・裁縫 ・日曜大工

- ・ファッションショーの開催
- ・メイク・マニキュアをする
- ・化粧レクチャー
- ・ドレスで記念撮影
- ・髪型をかわいく結う
- ・居酒屋へ行く
- ・ジャズ喫茶、カフェへ行く
- ・将棋、囲碁、麻雀、トランプ、かるたをする
- ・DIY教室の開催
- ・絵を描く、絵しりとりをする
- ・習字、ぬりえ、紙芝居をする
- ・料理教室
- ・ジムへ行く、ヨガをする
- ・動物とのふれあい
- ・カラオケ大会、のど自慢
- ・水遊び、スイカ割り（夏限定）
- ・太鼓をたたく
- ・ドライブ、お花見をする
- ・「KOKOくろべ」へ行く
- ・足浴をする
- ・買い物をする
- ・おやつ作り、たこ焼きパーティ
- ・畑作業、シェア畑レクリエーション
- ・モルック、釣り堀
- ・話を聞いてあげる
- ・イモ堀り、植物を植える
- ・ものまね発表、能力披露タイム
- ・同趣味の人と一緒にその道のプロに学びながら学ぶ（指導者を呼んで学ぶ）
- ・運動会

・デジタル技術を活用してできることは？

(例)・eスポーツ ・オンライン交流

- ・介護施設対抗でオンラインゲーム
- ・大スクリーンでパブリックビューイング世界大会を開催（オンラインゲームなど）
- ・シニアeスポーツ大会の開催
- ・BSでスポーツ観戦をする
- ・オンライン歌合戦
- ・市内学校とオンラインで交流する
- ・利用者がオンラインでフリーマーケットを利用する
- （メルカリなど）
- ・ボードゲームをする
- ・パチンコ体験
- ・なんちゃってカジノを体験する
- ・映画を製作してみる
- ・動画作成（YouTubeやTikTokなどに投稿する）
- ・テレビゲーム、テレビ電話
- ・自分の体力をデータで見える化