

第2回 マイプロジェクト発表会

黒部の介護・福祉分野を ワクワクよりよいものにするには



長寿メディカル株式会社
地域密着型デイサービス
CHA CHA CHA
看護師 水島 愛

黒部市の介護・福祉環境

65歳以上の高齢者人口:12,843人(令和5年4月30日時点)

要支援:678人
要介護:1,620人 計:2,298人

要支援・要介護認定を受けてない方は約1万人!!
これからも自宅で自立した生活が送れるようフレイル予防が重要!

黒部市介護施設数:72施設(令和5年4月現在)

2

デイサービスとは

利用者が通所介護の施設(利用定員19人以上のデイサービスセンターなど)に通い、施設では、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日掃りで提供

- 自宅で自立した日常生活を送ることができるように
- 利用者の孤立感の解消
- 家族の介護負担の軽減
- 心身機能の維持

CHA CHA CHAは地域密着型サービスであり定員は18人以下の小規模デイサービス

3

介護・福祉分野の課題

- 人手不足
- 1人暮らしや老々介護の増加
- 認知介護
- 空き家問題
- 総合事業受入の場が少ない
- 介護・福祉分野のイメージが悪い
- 引きこもり孤独感が強い
- スタッフの高年齢化

もっと黒部の介護・福祉分野をワクワクするものにできたら

4

CHA CHA CHAの特徴

交流の場として
孤独感の軽減

作業療法士による
リハビリや筋トレ

総合事業利用者の
積極的な受入

古民家再生



看護師による
健康相談や指導


いつまでも健康に長寿を喜べる地域を目指して

私たちのコンセプト

やさしさ・おもいやり・おやくだち

①Chance
②Challenge
③Achieve

機会を作る
挑戦する
成し遂げる



生きがいを感じられる場所

①CHANCE 機会をつくる


活動・参加に特化したリハビリテーションアプローチ

ストレッチ・筋トレ

買い物・料理・洗濯

外食・銭湯

畑作業・ものづくり



一緒に生きがいや役割を探す


②CHALLENGE 挑戦する

自己選択・自己決定法の導入

目標や夢を共有

息子と買い物に
行きたい

美容院で髪を
きってもらいたい



1日のスケジュールを利用者またはスタッフと
共に計画し、活動する

外出できる体力筋力
を作るためのリハビリ
活動に取り組む

③ACHIEVE 成し遂げる

共生社会の創造

改善した機能 できるようになったこと

↓ 活かして

生きがいや役割をもって生活が送れるよう支援

9

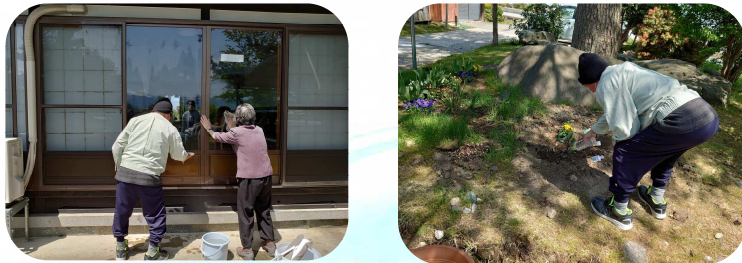
黒部の介護・福祉分野を ワクワクよりよいものにするには

テーマ①
デイサービスなどの介護・福祉サービスでできたらいいな・やりたいなと思うこと

テーマ②
健康寿命を延ばすために今後地域や介護・福祉サービスでやりたいこと、やるべきこと

10

【テーマ①】 デイサービスなどの介護・福祉サービスで できたらいいな・やりたいなと思うこと




11

テーマ①できたらいいな・やりたいなと思うこと

利用者同士での役割・いきがい活動の充実

- デイサービスでの移動スーパーによる買い物
- 総合体育館や交流施設での屋外リハビリ活動
- 地域の介護・福祉施設と合同夏祭り、運動会




12

テーマ① **できたらいいな やりたいな** と思うこと

趣味や余暇活動の充実

- ちぎり絵、裁縫、絵などの制作物の**展示会**
- 釣り、日曜大工など趣味への**再挑戦**



13


テーマ① **できたらいいな やりたいな** と思うこと

デジタル技術の活用

- 福祉Mover活用(送迎)
- **eスポーツ**の導入
- **県外施設**とのオンライン交流

14

【テーマ②】
健康寿命を伸ばすために今後**地域**や、**介護・福祉サービス**でやりたいこと・やるべきこと




15

テーマ② **健康寿命**を伸ばすためにやりたいこと・やるべきこと

地域の方と施設の**タッグ**

- **セラピスト**の方による、ハンドエステやヘッドマッサージ体験
- 地域飲食店さんの**出張販売**
- **保育園**や**学童**などと**介護・福祉**の融合




16

テーマ②健康寿命を伸ばすためにやりたいこと・やるべきこと

体力維持のための自宅運動・リハビリ

- ・オンラインリハビリ、コミュニティ、健康相談
- ・スマホアプリ健康体操、個別健康相談



17

テーマ②健康寿命を伸ばすためにやりたいこと・やるべきこと

オンラインコミュニティ

- ・オンラインで繋がる地域コミュニティ
- ・通わずにオンラインでお茶会や集会

18


テーマ②健康寿命を伸ばすためにやりたいこと・やるべきこと

自費による訪問健康サービス

- ・個別の訪問健康サービスによる音楽療法や健康体操の実施
- ・自宅で受けれるマッサージや生活リハビリの実施

19

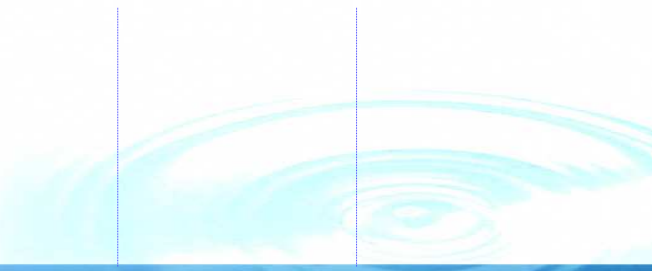
黒部市の介護・福祉分野が ワクワク・よりよいものになるように みなさんの新しいアイデアを お待ちしております！



20

テーマ① デイサービスなどの介護福祉サービスで
できたらいいな・やりたいなと思うこと

<ul style="list-style-type: none">・利用者が役割やいきがいを 持てる活動ってどんなこと？・実現に向けての課題は？ (買い物、夏祭り、運動会 など)	<ul style="list-style-type: none">・趣味を生かし、余暇を楽しむ 活動ってどんなこと？・実現に向けての課題は？ (ちぎり絵、裁縫、日曜大工 など)	<ul style="list-style-type: none">・デジタル技術を活用してで きることは？・実現に向けての課題は？ (eスポーツ、オンライン交流 など)
---	--	--



テーマ② 健康寿命を延ばすために今後地域や
介護福祉サービスでやりたいこと、やるべきこと

<p>地域と連携するには？</p> <ul style="list-style-type: none">・エステやマッサージ・飲食店の出張販売・子供たちとの融合	<p>オンラインコミュニティを普及 させるには？</p> <ul style="list-style-type: none">・オンラインでのリハビリや お茶会、集会・スマホアプリでの健康体操	<p>訪問健康サービス(自費)導入 の問題点は？</p> <ul style="list-style-type: none">・音楽療法や健康体操・マッサージや生活リハビリ
--	---	---

