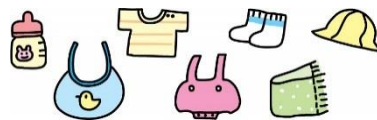


# 『はぐはぐ』

★★助産師が相談に対応します★★

- ・赤ちゃんが生まれるまで不安
- ・母乳が足りているか心配
- ・おっぱいの手入れがわからない
- ・もうそろそろ仕事復帰だから、おっぱいのことを相談したい など



◇対象

- ・妊娠、出産に関して不安や悩みのある方
- ・産後から子育て期において、育児不安のある方
- ・その他、特に相談支援が必要と認められる方

◇日程

(いずれも火曜日)

4月	11日	25日
5月	9日	23日
6月	13日	27日
7月	11日	25日
8月	8日	22日
9月	12日	26日
10月	10日	24日
11月	14日	28日
12月	12日	26日
1月	9日	23日
2月	13日	27日
3月	12日	26日

◇時間 9:30~11:45

(予約制、一人30分程度)

◇場所 黒部市保健センター

◇内容 産前・産後の悩み相談・母乳相談

◇持ち物 母子健康手帳

(必要に応じて) バスタオルなど身の回りのもの

◇申込み 事前に下記QRコードもしくはお電話で  
お申込みください

【申込み先】

黒部市子育て世代包括支援センター  
(健康増進課内) 54-2411



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

