

インフルエンザの流行シーズンに入りました

令和4年第50週(12月12日～12月18日)において、県内のインフルエンザの定点医療機関あたりの患者報告数が**1.33人**となり、流行開始の目安としている1.00人を上回ったことから、**流行シーズンに入りました**。(前回の流行期入りは令和元年第46週(11月11日～11月17日))

現在、新型コロナウイルス感染症の感染も拡大し、**発熱外来が非常にひっ迫**していることから、感染予防及び感染拡大防止のため、手洗い・換気・適切なマスク着用、体調不良の場合は外出を控えるなど、**予防対策の徹底**をお願いします。

1. インフルエンザ流行状況

(1) 定点医療機関あたりの患者報告数 (感染症発生動向調査)

週	46週 11/14～11/20	47週 11/21～11/27	48週 11/28～12/4	49週 12/5～12/11	50週 12/12～12/18
富山県	0.00	0.02	0.00	0.58	1.33
全国	0.11	0.11	0.13	0.25	(12/23公表予定)

※ 定点医療機関数 富山県：48医療機関、全国：約5,000医療機関

(2) 厚生センター・保健所管内別定点医療機関あたり患者報告数 (令和4年第50週)

新川	中部	高岡	砺波	富山市
0.43	0.00	0.15	0.00	3.69

2. 予防のポイント～感染予防の徹底、感染拡大防止のお願い～

- (1) 手洗い、換気、適切なマスク着用などの基本的な感染対策の徹底をお願いします。
特に家族や周りの人にうつさないために、せきエチケットを徹底してください。
- (2) インフルエンザワクチンの早めの接種をお願いします。
- (3) 十分な睡眠やバランスの良い食生活など、**健康的な生活**を心がけてください。
- (4) **発熱やせき等の症状がある場合は、登園・登校・出勤など外出を控えてください。**
特に周りにインフルエンザにかかった方がおられる場合で急な発熱等の症状がある場合は早めに医療機関を受診ください。また、症状が新型コロナウイルス感染症と同様の場合もあるため、まずはご準備いただいた新型コロナの抗原検査キットでの自己検査をお願いします。(陽性の場合、軽症で重症化リスクの低い方は市販薬を活用しての自宅療養もご検討ください。)
- (5) **乳幼児や高齢者、妊娠中の方、基礎疾患**(呼吸器疾患、慢性心疾患など)をお持ちの方は特に注意が必要です。日頃からかかりつけの医師と相談しておきましょう。

裏面もご覧ください

※ 報道機関の皆様には、インフルエンザの予防及び感染拡大防止のため、県民の方々に対する注意喚起に格段の御協力をお願いいたします。

○インフルエンザに関する情報については下記のホームページをご覧ください。

- ・ 国立感染症研究所 <http://www.nih.go.jp/niid/ja/diseases/a/flu.html>
- ・ 富山県感染症情報センター <http://www.pref.toyama.jp/branches/1279/kansen/inful/infull.htm>
- ・ 富山県インフルエンザ関連情報 <https://www.pref.toyama.jp/120507/kurashi/kenkou/iryuu/kj00007295.html>