

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために

# 地域支え合い推進員養成講座 受講者募集

地域支え合い推進員とは、社会参加を通して自らの介護予防を図るとともに、互いに支え合う地域づくりを推進するサポーターです。

誰もが安心して暮らせる「支え合いの地域づくり」について一緒に学びませんか。お気軽にご参加ください。

- 【対象者】** 黒部市在住の方
- 【会場】** 黒部市役所 2階会議室
- 【募集定員】** 先着 20名
- 【申込開始日】** 令和5年1月4日(水)～
- 【日時と内容】**



	日程	内容
第1回	1月23日(月) 9:00～11:30	地域包括ケアシステム・地域共生社会 他 講師：富山国際大学 教授 相山 馨 氏
第2回	1月31日(火) 9:00～11:30	シャキッと体操の実技・地域の社会資源 他 講師：黒部市福祉課 理学療法士 黒部市社会福祉協議会 職員
第3回	2月7日(火) 9:00～11:40	地域支え合い推進員の活動 他 講師：富山国際大学 教授 相山 馨 氏

**申込み先：** 〒938-8555 黒部市三日市1301番地

**黒部市役所 福祉課 地域ケア推進係 電話 54-2502**

※新型コロナウイルスの状況等により、本講座が中止となる場合がございます。

お申込みにあたり、下記へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

1. 受講前に自宅での検温をお願いいたします。体調不良時や発熱時は、講座の受講を控えてください。
2. 講座受講時はマスクの着用、咳エチケット、手指消毒にご協力ください。