

黒部市産後ヘルパー派遣事業

出産後のご家庭の家事・育児をお手伝いします！

出産後の体調がすぐれない時期に家事と育児をすべてやるのは大変です。また、出産直後は睡眠を十分にとれず、産後うつリスクが高まるといわれています。一番つらい時期に、気軽にヘルパーにお手伝いをお願いしてみませんか？

利用できる方

黒部市に住民票がある、**出生後6か月以内**の赤ちゃんの保護者

※里帰り先での利用はできません。住民票のある自宅へヘルパーを派遣します。



支援内容

在宅時の家事援助・育児援助

- ・**家事** ・調理 ・衣類の洗濯、補修 ・居室等の掃除、整理整頓
・生活必需品の買物 など
- ・**育児の補助** ・授乳の手伝い ・オムツ交換の手伝い ・沐浴の手伝い
・きょうだいの世話 など



※詳細は、裏面をご確認ください。

利用時間・回数

- ・**利用日** 月曜から金曜まで(祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く)
- ・**利用時間** 午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**
- ・**利用回数** **5回まで**(出産から産後6か月の間に)

利用料金

1回 (2時間以内) につき **1,500 円** (通常6,000円のサービス)



※ 前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。

※ 生活保護世帯の方の利用料金は無料となります。申込時に証明書類の添付が必要です。

ご利用方法は裏面をご確認ください。

ご利用の流れ

妊娠中・出産後



- 健康増進課に利用を申請します。
※ 妊娠中の方は、申請の際に母子健康手帳をお持ちください。
- 利用決定後、「ヘルパー利用券」5枚をお渡しします。
※ 妊娠中に申請された場合、「ヘルパー利用券」は出産後にお渡ししますので、お子さんが生まれたことを、電話等で健康増進課までお知らせください。



事前予約

- 下記のサービス提供事業者より派遣を希望する事業者を選び、直接連絡してヘルパーの派遣日時を予約してください。
※ 希望日の1か月前から予約が可能です。



当日

- サービス開始前に、ヘルパーに利用券を1枚渡します。サービス終了後に利用料金を支払います。



提供できるサービスについて

サービス内容	できる(例)	できない(例)
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡易な掃除(掃除機、拭き掃除、整理整頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨て(ゴミを持ち帰る)、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが1人でお子さんの世話(オムツ交換、沐浴など)をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

サービス提供事業者

事業所名	所在地	電話番号
クラデュース(株)	富山市大栗20-38	0120-444-881
(有)中央ケアサポート	富山市二口町5丁目4-1 テフィスD棟1階B号室	076-442-3828
(株)ニチイ学館富山支店	富山市新富町1-1-12 富山駅前ビル5F	076-442-2888

申請先・お問合せ先

黒部市健康増進課(保健センター)

☎ 0765-54-2411

※ 詳しくは市のホームページをご覧ください。利用申込書のダウンロードができます。