

黒部市国民健康保険加入者 各位

特定健康診査のお知らせ

日頃より黒部市国民健康保険事業にご理解いただきありがとうございます。

さて、心臓病、脳卒中、糖尿病などの重大な影響を及ぼす生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。年に1度は健康診査を受け、自分自身の健康をチェックしましょう。

- 1. 対象者** 昭和21年9月1日※ ～ 昭和57年3月31日生まれの方
※ 昭和21年9月・10月生まれの方は、受診券に記載されている有効期限までに健診を受診してください。（75歳の誕生日の前日まで）
- 2. 健診方法** 医療機関健診と集団健診があります。どちらか選択してお受けください。
※ 受診期間・受診場所は裏面をご覧ください。
- 3. 健康診査内容**
 - ◆基本的な項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査
 - ◆詳細な項目 心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査
※詳細な項目は医師が必要と認めた場合です。
- 4. 自己負担金** 無料（費用は市が負担します）
- 5. 必要なもの**
 - ◆特定健康診査受診券 ◆国民健康保険被保険者証
 - ◆質問票（鉛筆でご記入のうえご持参ください）
- 6. 注意事項**
 - ◆食事の注意（血液検査があるため） ※ 水は自由に飲んでも大丈夫です。
午前受付の方・・・朝食はとらずに空腹でお越しください。
午後受付の方・・・軽く朝食をとり、昼食はとらずにお越しください。
- 7. その他**
 - ◆次に該当する方は受診の必要はありません。
 - 6か月以上入院されている方 ○ 施設入所中の方（介護施設・障害者支援施設等）
 - 職場で健診を受診された方（健診結果のコピーを保険年金課まで提出をお願いします）
 - ◆生活習慣病等で既に治療中の方も特定健康診査の受診の対象となります。
 - ◆医療機関健診と集団健診を重複して受診された方は、後に受診した特定健康診査分の費用は自己負担となりますのでご注意ください。
 - ◆人間ドックの費用の助成を市から受けた方で特定健康診査も受診された方は、特定健康診査分の費用は自己負担となりますのでご注意ください。
 - ◆特定健康診査の結果は、黒部市が実施する健康教育・相談等の保健事業に利用します。
 - ◆健診の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」の健診会場での実施や後日郵送での案内があります。保健師・管理栄養士が、無理なく内臓脂肪を減らすための取組みをサポートしますので、対象となった方は受けましょう！

問合せ先 ●受診券・人間ドック費用の助成等に関すること 保険年金課 ☎54-2578
●健診の内容等に関すること 健康増進課 ☎54-2411

～～医療機関健診(個別健診)と集団健診のどちらかを選択してお受けください～～

医療機関健診(個別健診)を受けられる場合

(1)受診期間 令和3年6月1日(火)～10月30日(土)まで

(2)受診場所(○印の医療機関は予約が必要です)★実施状況はご希望の医療機関に電話でご確認ください

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
○池田川バリアフリー病院	54-5400	○ねづか内科クリニック	32-5257
石坂外科内科医院 ※1	65-1313	藤が丘クリニック	54-9888
○岩井整形外科医院	52-5500	○藤森内科医院	52-5123
○岩田クリニック	54-5080	牧野胃腸科クリニック	54-9607
○金田クリニック ※1	52-1034	むらおかクリニック	56-5166
○きょうクリニック	57-0015	○桃井医院	58-1001
○こいずみクリニック	56-6006	吉澤内科医院 ※1	54-0107
○桜井病院 ※1	54-1800	野島医院(入善町) ※1	78-2300
高桜内科医院 ※2	54-5010	※1午前中のみ実施 ※2月・火・金曜日のみ実施	

◆同時に実施する検査(希望の方は各医療機関にてお申し出ください)

検診名	対象者	備考	検査料金
ペプシノゲン検査 (検査方法:血液検査)	50・55・60・65・70歳	胃内視鏡検査を受けている方や、胃腸の病気等で治療中の方は対象となりません。	無料
心電図検査	40・50・60・70歳	特定健康診査の詳細健診で心電図検査を受けた方や医療等で心電図検査を受けている方は対象となりません。	無料

・対象年齢は令和4年3月31日時点です

集団健診を受けられる場合

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月1日(木)	9:30~11:00	保健センター	8月26日(木)	16:00~17:30	市民会館
7月8日(木)	8:30~10:00	市民会館	9月14日(火)	8:30~10:00	★市民会館
7月14日(水)	8:30~10:00	★若菜ふれあいセンター	9月29日(水)	8:30~10:00	市民会館
7月29日(木)	9:30~11:00	コミュニティーセンター	10月15日(金)	8:30~10:00	市民会館
8月3日(火)	9:30~11:00	大布施公民館	10月22日(金)	9:30~11:00	生涯学習文化スクエア (旧中央公民館)
8月5日(木)	8:30~10:00	★市民会館	10月28日(木)	9:30~11:00	保健センター
8月10日(火)	9:30~10:30	★生活改善センター	11月4日(木)	8:30~10:00	★市民会館
8月19日(木)	9:30~11:00	石田交流プラザ	11月14日(日)	8:30~10:00	★市民会館

★は胃がん検診(要予約)を併設しています。希望の方は2週間前までに健康増進課に申し込みください。

◆同時に実施する検査(希望の方は健診会場にてお申し出ください)

検診名	対象者	備考	検査料金
前立腺がん検診	50~74歳の男性	スクリーニング検査	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上	これまで市の肝炎ウイルス検診において受診機会を逸した方が対象です。	無料
ペプシノゲン検査 心電図検査	医療機関健診に同じ		

・前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診の検査方法は血液検査です ・対象年齢は令和4年3月31日時点です