

「おおき、まっさり」



Eくんは友だちと一緒にヒーローごっこやブロックでいろいろなものを作って遊ぶことが好きなので、「明日、友だちと○○ごっこできるといいね。泣かないで起きられるかな」と期待を持たせてあげたらいかがでしょうか。



こんな風に起きられることが、いつもとは限りませんが、「明日も○○しようね」と言葉をかけ、期待を持たせることは、お子様の気持ちの安定につながることでしょう。

「おなかすいた」



そんなときはお菓子ではなく、おにぎりか、ウイナー、チーズ、ふかしいもなどをあげてみては、いかがでしょうか。



いつもより食べる量が少なくてもその前に、おにぎりなどの軽食を食べているので、栄養面では心配されなくていいですよ。

