

健康診査のお知らせ

心臓病、脳卒中、糖尿病などの重大な影響を及ぼす生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。

年に 1 度は健康診査を受けて、自分自身の健康をチェックしましょう。

黒部市では、富山県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、後期高齢者医療加入者の方の健康診査を医療機関で実施します。無料ですので是非受診してください。

1. 実施期間 平成 26 年 10 月 31 日(金)まで。

※休診日は除きます。

同封してある「受診券」と
「保険証」をご持参ください。

2. 実施場所 (○印の医療機関は予約が必要です)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
○池田リハビリテーション病院	54-5400	高桜内科医院	54-5010
石坂外科内科医院	65-1313	二本垣医院	52-1602
○岩井整形外科医院	52-5500	○藤岡医院	52-0615
岩田クリニック	54-5080	藤が丘クリニック	54-9888
○宇奈月診療所	62-1020	藤森内科医院	52-5123
金田クリニック	52-1034	牧野胃腸科クリニック	54-9607
○きょうクリニック	57-0015	むらおかクリニック	56-5166
○こいずみクリニック	56-6006	○桃井医院	58-1001
○桜井病院	54-1800	吉澤内科医院	54-0107
○杉井外科胃腸科医院	54-1533	野島医院(入善町)	78-2300

3. 自己負担金 無料です。健診料は市が負担します。

(ただし人間ドックの助成を受けた方はのぞく)

4. 受診の際の注意事項

◆食事の注意 (血液検査があるため)

午前受診の方・・・朝食はとらずに空腹で。

午後受診の方・・・朝食を軽くとり、昼食はとらずにお越しください。

※ 水は自由に飲んで大丈夫です。

食事をとってすぐに健診を受けると、
正確に測定できないので、ご注意を!



◆ 受診券に記載されている注意事項も必ずお読みください。

～裏面もご覧ください～

5. 健康診査内容

基本的項目 ○問診 ○身体計測(身長、体重、腹囲) ○診察 ○血圧測定
○尿検査
○血液検査 ・脂質検査(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL
コレステロール)
・糖代謝検査(HbA1c)
・肝機能検査(GOT、GPT、 γ -GTP)

6. その他

- ◆ 次に該当する方は受診の必要はありませんのでご連絡ください。
 - ①海外在住の方
 - ②6か月以上継続して入院中の方
 - ③施設入所中の方(介護保険施設・障害者支援施設等)
 - ④人間ドックを受診される方
- ◆ 生活習慣病等で既に治療中の方で、健康診査を希望されない方は保険年金課までご連絡ください。

～主な生活習慣病～

- 糖尿病 ○高血圧症 ○脂質異常症 ○虚血性心疾患などの心疾患
○脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患

- ◆ 高齢者健康診査の結果は黒部市が実施する介護予防教室・相談等の介護予防事業に利用します。

お問い合わせ先

<p>●<u>受診券・人間ドック費用の助成</u> について</p> <p>保険年金課まで ☎4-2111</p>	<p>●<u>健診の内容</u>について</p> <p>健康増進課まで(保健センター) ☎ 65-0020</p>
---	---

人間ドックの費用助成について

高齢者健康診査のかわりに、人間ドックを受診される方は、費用の1/2(最大15,000円)が助成されます。受診期間は4/1～3/31までです。ご自身で病院に予約をされ日が決まりましたら申請してください。

- 1.対象医療機関 黒部市民病院 ほか県内25機関
- 2.必要なもの 保険証・健康診査受診券・みとめ印
- 3.費用等 費用のうち助成額を超える分は自己負担となります。
- 4.申請先 保険年金課・市民サービス課