

黒部市国民健康保険加入者 各位

特定健康診査のお知らせ

心臓病、脳卒中、糖尿病などの重大な影響を及ぼす生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。年に1度は健康診査を受けて、自分自身の健康をチェックしましょう。

1. 対象者 昭和14年9月1日※ ～ 昭和25年3月31日生まれの方
※ 昭和14年9月・10月生まれの方は、受診券に記載されている有効期限までに健診を受診してください。(75歳の誕生日の前日まで)

2. 受診期間 平成26年6月2日(月)～10月31日(金)まで
※ 受診医療機関は裏面をごらんください。

3. 健康診査内容

基本的項目 ○問診 ○身体計測(身長、体重、腹囲) ○診察 ○血圧測定 ○尿検査
○血液検査 ・脂質検査(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
・糖代謝検査(HbA1c)
・肝機能検査(GOT、GPT、 γ -GTP)

詳細な項目(※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合のみ)

○心電図検査 ○眼底検査 ○貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)

◆同時に実施する検査(※下記に記載した方のみ対象となります)

ペプシノゲン検査(胃がんに関与する萎縮性胃炎を調べる検査)

対象:平成26年4月1日～平成27年3月31日までに65・70歳になられる方。
但し、次の方は対象になりません。

- ①今年度、胃内視鏡検査を受ける方 ②ヘリコバクタ・ピロリ除菌した方
③食道・胃・十二指腸の病気、腎不全で治療中の方 ④胃切除術を受けている方

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルス検査を希望される方は、健康増進課(電話65-0020)に申し込みください。

対象:過去に肝機能異常を指摘されたことのある方や、これまで市の健康診査において受診機会を逃した方

4. 自己負担金 無料(費用は市が負担します)

5. 必要なもの ◆特定健康診査受診券
◆保険証

お忘れなくご持参
ください。

6. 注意事項

◆食事の注意(血液検査があるため)※ 水は自由に飲んでも大丈夫です。

午前受付の方…朝食はとらずに空腹で。

午後受付の方…軽く朝食をとり、昼食はとらずにお越しください。

～裏面もご覧ください～

7. その他

◆次に該当する方は受診の必要はありません。

① 6か月以上入院されている方	⑤海外在住中の方
② 施設入所中の方 (介護施設・障害者支援施設等)	⑥人間ドックを受ける方 (黒部市民病院、厚生連滑川病院、富山労災病院、浦田クリニックに限ります。) 他の病院で受診した場合は健診結果のコピーを 保険年金課まで提出をお願いします。
③ 職場で健診を受診された方 (健診結果のコピーを保険年金課まで提出を お願いします)	

◆人間ドックの費用の助成を受けた場合は、特定健診手数料 8,000 円は自己負担となりますのでご注意ください。

◆健診の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」の案内が送付されます。
保健師・管理栄養士が、無理なく内臓脂肪を減らすための取組みをサポートしていきますので、案内が届いた人は参加しましょう！

◆特定健康診査の結果は、黒部市が実施する健康教育・相談等の保健事業に利用します。

6. 受診場所 (○印の医療機関は予約が必要です。)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
○池田リハビリテーション病院	54-5400	高桜内科医院	54-5010
石坂外科内科医院	65-1313	二本垣医院	52-1602
○岩井整形外科医院	52-5500	○藤岡医院	52-0615
岩田クリニック	54-5080	藤が丘クリニック	54-9888
○宇奈月診療所	62-1020	藤森内科医院	52-5123
金田クリニック	52-1034	牧野胃腸科クリニック	54-9607
○きょうクリニック	57-0015	むらおかクリニック	56-5166
○こいずみクリニック	56-6006	○桃井医院	58-1001
○桜井病院	54-1800	吉澤内科医院	54-0107
○杉井外科胃腸科医院	54-1533	野島医院(入善町)	78-2300

●受診券・人間ドック費用の助成等に関する
問い合わせ
黒部市役所 保険年金課 ☎4-2111

●健診の内容等に関する問い合わせ
黒部市役所健康増進課 (保健センター)
☎ 65-0020