

黒部市国民健康保険加入者 各位

# 特定健康診査(集団)のお知らせ

心臓病、脳卒中、糖尿病などの重大な影響を及ぼす生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。年に1度は健康診査を受けて、自分自身の健康をチェックしましょう。

1. 対象者 昭和25年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方で国民健康保険に加入者
2. 受診期間 平成26年7月1日(火)～11月15日(土)まで ※会場は裏面をご覧ください。
3. 健康診査内容と料金

◆**基本的な項目** 問診、身体計測(身長、体重、腹囲)、診察、血圧測定、尿検査、  
(無料) 血液検査・(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、HbA1c、GOT、GPT、γ-GTP)

◆**詳細な項目** 心電図検査、眼底検査、貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)  
(無料) ※詳細な項目は医師が必要と認められた場合です。

◆**同時に実施する検査**(※下記に記載した方のみ対象となります)

健康診査の種類 (検診方法)	対象者 (平成27年3月31日現在の年齢)	自己負担金
前立腺がん検診 (血液検査)	50～64歳の男性の希望者 ・前立腺がんのスクリーニング検査(PSA検査)です。 ・希望者は特定健診会場にて申し込みをして下さい。	500円
ペプシノゲン検査 (血液検査)	50・55・60歳の方 ・胃がんの高危険群である萎縮性胃炎を調べる検査です。 ・胃内視鏡検査を受けている方や胃腸の病気で治療中の方は対象となりません。 ・希望者は特定健診会場にて申し込みをして下さい。	無料
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上の方でこれまで市の肝炎ウイルス検診において受診機会を逸した方 ・検査を希望される方は保健センターまでご連絡ください。 ・50・55・60歳の方には受診券を郵送します。	無料

## 5. 必要なもの

- ◆特定健康診査受診券
- ◆質問票・受診票 <事前に鉛筆でご記入ください>
- ◆保険証

## 6. 注意事項

- ◆食事の注意(血液検査があるため) ※水は自由に飲んでも大丈夫です。  
午前受付の方…朝食はとらずに空腹で。  
午後受付の方…軽く朝食をとり、昼食はとらずにお越しください。

## 7. その他

- ◆次に該当する方は受診の必要はありません。(保険年金課までご連絡ください)

① 6か月以上入院されている方	④ 海外在住中の方
② 施設入所中の方(介護施設・障害者支援施設等)	⑤ 人間ドックを受診される方。
③ 職場で健診を受診された方 (健診結果のコピーを保険年金課まで提出願います)	

- ◆健診の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」の案内が後日送付されます。保健師・管理栄養士が、無理なく内臓脂肪を減らすための取組みをサポートしていきますので、案内が届いた人は受けましょう!
- ◆人間ドックの費用の助成を受けた方で、特定健診も受診された方は、自己負担金が実費となりますのでご注意

意ください。(※人間ドックの助成につきましては保険年金課 54-2111にお問い合わせください。)

◆特定健康診査の結果は、黒部市が実施する健康教育・相談等の保健事業に利用します。

## 集団健診 日程表

- ・40歳～64歳の方は下記の会場で受診してください。
- ・対象地区を指定していますが、都合の悪い場合はいずれの会場でも受診できます。
- ・夕方・休日にも実施します。日中・平日に都合の悪い方はぜひご利用ください。(◆印)
- ・♣は男性のみ・★は男性・女性対象で胃がん検診(要予約)を併設しています。

月日	曜日	受付時間	会場	対象地区
7月1日	火	9:30～11:00	若莖ふれあいセンター	中坪 浦川端 中村 両瀬 袖野
		13:30～15:00	(若栗)	舌山 東町 八社 大越 西町
7月7日	月	9:30～11:00	農村環境改善センター	前沢
		13:30～15:00	(前沢)	前沢 山田新 吉城寺 栗寺 宮野 本野 石田野 枕野 宮沢 中山
7月8日	火	9:30～11:00	親水の館	田家新 山田 阿古屋野 窪野 神谷 鏡野
		13:30～15:00	(田家)	荒町 田家新 田家野
7月22日	火	9:30～11:00	荻生の館	上野 新堂 沖 荒井野 長正寺 中村
		13:30～15:00	(荻生)	上野 西小路 長屋 大橋 栗林 愛川 寺坪
7月24日	木	9:30～11:00	コミュニティセンター	神明町 宮川町
		13:30～15:00		神明町 四十物町 大町 阿弥陀堂 芦崎
7月25日	金	9:30～11:00	(生地)	上町 四十物町 大町 宮川町 飯沢 吉田
7月30日	水	9:30～11:00	大布施公民館	中新 堀高 高橋 堀切新 北野 古御堂 栃沢
		13:30～15:00		高橋 堀切新 植木 金屋 北野 古御堂 栃沢 沓掛
7月31日	木	16:30～19:00	◆市民会館	前沢 田家 荻生 大布施 若栗
8月3日	日	8:30～10:30	♣市民会館(男性限定) (胃がん検診併設)	メンズデー(全地区の男性のみ対象です。) (胃がん検診の受付時間は8:30～9:30です。)
8月4日	月	9:30～11:00	村椿公民館	飯沢 出島 荒俣
		13:30～15:00		吉田 六天 飛驒
8月5日	火	9:30～11:00	石田交流プラザ	犬山 岡 天神新
		13:30～15:00		浜石田 新町 岡 立野 堀切
8月22日	金	9:30～11:00	生活改善センター(東布施)	東布施
8月26日	火	9:30～11:00	市民会館	大町 寺町 三島町 牧野
		13:30～15:00		櫛町 新天 桜町 大黒町 東三日市 栄町
9月10日	水	9:30～11:00	保健センター	宇奈月温泉 内山 音澤 愛本 下立
		13:30～15:00	(宇奈月健康福祉センター内)	浦山
9月11日	木	8:30～11:00	★市民会館(胃がん検診併設)	全地区(胃がん検診の受付時間は8:30～9:30です。)
9月20日	土	8:30～10:30	♣市民会館(男性限定)	メンズデー(全地区の男性のみ対象です。) (胃がん検診の受付時間は8:30～9:30です。)
9月25日	木	16:30～19:00	◆市民会館	生地 石田 東布施 村椿
10月2日	木	8:30～11:00	★市民会館(胃がん検診併設)	全地区(胃がん検診の受付時間は8:30～9:30です。)
10月9日	木	16:30～19:00	◆市民会館	三日市 宇奈月
10月31日	金	9:30～11:00	市民会館	未受診者
11月15日	土	9:00～11:00	市民会館	未受診者

★、♣印は胃がん検診(要予約)との併設検診です。2週間前まで保健センターに申し込みください。

お問い合わせ先

- 受診券・人間ドック費用の助成等に関すること ☎54-2111 保険年金課
- 健診の内容等に関すること ☎65-0020 健康増進課(保健センター)