

くろべ

食で未病対策始めましょう!



健

康

体

質

料理



# レシピコンテスト 大募集

応募締切

10/18水  
必着

黒部市と富山県の特産品を使った  
健康で美味しいステキなレシピをお待ちしています♪

募集期間 9月4日(月)～10月18日(水)

一次選考  
(書類選考) 10月中旬

二次選考  
(実演・試食) 日時: 11月23日(木祝) 13:30～  
場所: 黒部市中央公民館(黒部市宇奈月浦山2100番地2)

最優秀賞

1名

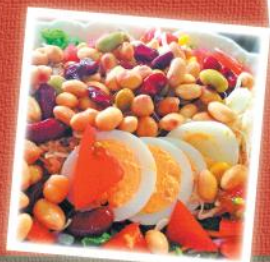
黒部市特産品詰め合わせ  
5,000円相当

優秀賞

1名

黒部市特産品詰め合わせ  
3,000円相当

※最優秀賞、優秀賞を始め、二次選考まで残ったレシピは「くろべ健康体質レシピ集」に掲載を予定しています。



応募先・問合せ先

株式会社ジェック経営コンサルタント TEL: 076-444-0035

「くろべ健康体質料理レシピコンテスト」 担当: 黒川

主催/黒部市



# 「くろべ健康体質料理レシピコンテスト」募集要項

## 募集内容

黒部市では病気になってから行動するのではなく、未病（病気ではないが健康でもない状態）の段階から、より健康な状態に近づけるという考えを取り入れ「未病対策」に取り組んでいます。

今回、黒部市や富山県の特産物の中で未病対策に良いとされている食材を 10 品選出し、テーマ食材といたしました。このテーマ食材の中から 1 品以上を使用して健康で美味しいステキなレシピを作ってください。

## テーマ食材（レシピのジャンルは問いません）

そば（そばの実も含む）、ハトムギ、ベニズワイガニ（カニ）、ヒラメ、名水ポーク（豚肉）、大豆（きな粉も含む）、にんじん、ねぎ、りんご、昆布
--

## 応募方法

1. 料理の作り方
2. 材料
3. 料理の写真
4. アピールポイント

を添えて、氏名・年齢・住所・電話番号・FAX・e-mail アドレス（お持ちの方）等をご記入の上、郵送でご応募下さい。

なお、ご応募頂いたレシピの使用権は黒部市に帰属します。あらかじめご了承下さい。

## 選考方法

審査員による一次選考（書類選考により 10 点程度）を行い、二次選考（実演・試食）で最優秀賞、優秀賞を決定します。なお、二次選考の日時、場所は次のとおりです。

日時：平成 29 年 11 月 23 日（木 祝） 13：30～

場所：黒部市中央公民館（黒部市宇奈月浦山 2100 番地 2）

**※一次選考の結果は、郵送で通知します。（11 月上旬頃）**

※一次選考を通過された方は、「くろべ健康体質レシピ集」に掲載を予定しています。

## 応募資格

1. 富山県在住の方で年齢、性別、国籍、プロ、アマを問いません。
2. 個人での参加をお願いします。
3. お一人何品でも応募可。
4. オリジナル作品に限ります。

## 応募期間

平成 29 年 9 月 4 日（月）～平成 29 年 10 月 18 日（水）

## 応募先・問合せ先

〒930-0801

富山市湊入船町 3 番 30 号

株式会社ジェック経営コンサルタント 「くろべ健康体質料理レシピコンテスト」係

TEL 076-444-0035

## 表彰内容

- ・最優秀賞 1 点 黒部市特産品詰め合わせ（5,000 円相当）
- ・優秀賞 1 点 黒部市特産品詰め合わせ（3,000 円相当）

## 主催

黒部市（担当：健康増進課）